



**Begivenhedsrig dag ved Elevgame
Skole håber på økonomisk løft
Glæde over ST-aftale i København**

Redderen

udgives af

Reddernes Landsklub

Redaktør:

Andi Helbo Sejersen

Grejsdalsvej 90, 7100 Vejle

M: 23 28 52 82

E: andi.helbo.sejersen@gmail.com

Journalist:

Flemming F. Kyster (DJ)

Langesøvej 67, 7000 Fredericia

M: 28 91 29 80

E: journalist@redder.dk

Produktion:

PE offset A/S, Varde

Annoncering: Tine Fauerby

tf@peoffset.dk – 7695 1717

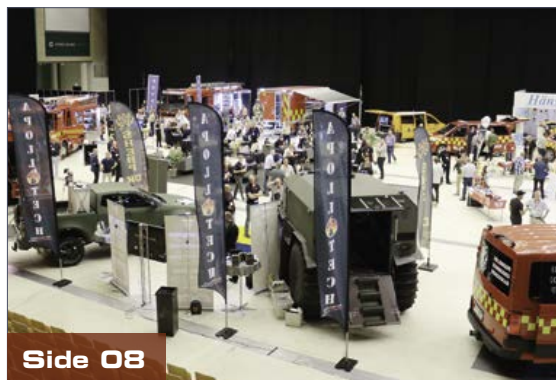
Sats: Lars Rud Fyhn, PE

Oplag:

4.500 stk. – Redderen læses af red-
dere, brandmænd, ledere og andre
medarbejdere i Falck koncernen,
AMU-centre, tekniske skoler, hos-
pitalet og politikere samt bered-
skabs- og forvaltningschefer.

Tekst og billeder i Redderen og på
redder.dk er copyright Reddernes
Landsklub og må kun anvendes ud
over privat øjemed med
tilladelse fra redaktionen.

ISSN nr. 1603-1660



Side 08

Fagmesse i Odense

Der var spændende indlæg, udstilling og brandmands-mesterska-ber ved beredskabernes årsmøde – Redderen var med



Side 18

Status i Assistance

Der var god tilslutning, da Assistance indbød PTR- og autoreddere til en række info- og dia-
logmøder flere steder i landet



Side 24

Tjek på livet

DR's sundhedskorre-
spondent Peter Qvor-
trup Geisling vakte
både latter og efter-
tænkning i Lauge-
sens Have

Har du en god idé til en historie?

Fagbladet Redderen modtager ALTID
gerne tips til historier eller emner, som
vi kan tage op!

Uanset om du er redderelev, tillids-
mand, AMR-repræsentant, kører pa-
tienttransport, autohjælp, brand eller
ambulance, så hører vi gerne fra dig.

Det kan handle om nye initiativer,
arrangementer, nye opgaver, nye en-
heder, særlige personhistorier, faglige
sejre, faglige udfordringer, studie-

rejser eller noget helt andet, der kan
interessere bladets læsere.

Vi kigger på alle ideer og forslag
med stor interesse.

Henvendelse kan ske til
redaktør Andi Helbo Sejersen,
andi.helbo.sejersen@gmail.com
eller journalist Flemming Kyster,
journalist@redder.dk



Kalenderen siger efterår, og det betyder som regel travlhed for de tillidsvalgte og for Reddernes Landsklub. Sommerferien er overstået, ærmerne er smøget op og blyanten spidset: De sidste landsdækkende lokalaftaler i kølvandet på OK23 er efterhånden blevet lukket, og turen er herefter gået til de regionale – alle med ønsket om en bedre og mere sammenhængende hverdag blandt kollegerne rundt omkring i landet.

September måned har bl.a. budt på overenskomstkursus for tillidsvalgte, hvor især gennemgang af lønsedler, og regnemodeller har fyldt meget. Overenskomsten i Falck er generelt langt mere kompliceret end øvrige lignende overenskomster, hvorfor risikoen for fejl er tilsvarende stor. Det er fra Landsklubbens side derfor afgørende at klæde de tillidsvalgte på til at kunne gennemskue og kontrolberegne lønsedlerne.

Foruden overenskomstkurset, har der været afviklet konference for TR og AMR, hvor programmet blandt andet indeholdt de indledende drøftelser for OK25-strategien, diskussioner om grøn omstilling, sikkerhed ved arbejde på motorveje, arbejdsskader, pension, samt arbejdet for en mere gennemskuelig lønsammensætning. Desuden var der oplæg om adfærdsdesign og foredrag om sundhed ved læge og journalist Peter Qvortrup Geisling, som du kan læse mere om inde i bladet.

Kort før redaktionel deadline kom det frem, at der gennem udbudsproces er truffet afgørelse om placeringen af paramedicineruddannelsen. Uddannelsen vil fra 1. april 2024 blive udbudt fra to uddannelseskon-sortier i hhv. Øst- og Vestdanmark. Da udmeldingerne i skrivende stund ikke er officielle, vil jeg af respekt for de implicerede uddannelsesinstitutioner ikke gå i yderligere detaljer i dette nummer af Redderen, men vi følger sagen løbende.

Over sommeren er Reddernes Landsklubs efterhånden vidtgående infomateriale blevet opdateret, ligesom nyt kommer til. Jeg vil derfor opfordre medlemmer af Landsklubben til at gå på opdagelse på vores hjemmeside, hvor der findes infomateriale om blandt andet barsel, pension, forsikringer og meget andet relevant. For at gøre det nemt, vil den lokale TR eller AMR stille "bordkort" med QR-kode for let adgang på alle stationer.

Andi Helbo Sejersen**Redderen****Andi Helbo Sejersen**
Redaktør

Bliv medlem

Bliv en del af Redder Af Verden og vær med til at gøre en forskel for verdens fattigste mennesker.

Som medlem er du med til at støtte vores arbejde. Du har desuden mulighed for at blive en del af projekterne og bidrage til planlægning og selv blive udsendt, hvis du har mod på det.

www.redderafverden.dk/blivmedlem





Behandlererelever fik **viden og venskaber** med hjem

Elevgame 2023 i Esbjerg var atter en succes



Foto: Torben Skifter/Fotoskifter.dk



- DU SKAL IKKE RØRE MIG, skriger kvinden, som er psykotisk og helt afkoblet fra virkeligheden. I baggrunden er der børn, der ser ud til at have fået tæsk, der er tung *black metal*-musik i højtaleren, og på bordet er der flasker med sprut, øldåser og halvtomme cigaretter - samt en kniv, som kvinden begynder at selvskade sig med.

Hvordan håndterer man kvinden som ambulanceredder? Hvad er reglerne for (tvangs)indlæggelse, hvad med børnene, og hvordan sikrer man sig selv (fjerne kniven) og undgår at lade sig 'lukke inde' i et hjørne af rummet, når kvinden bliver aggressiv?

Det var nogle af de spørgsmål, som case nummer tre vakte under årets Elevgame, der blev afviklet på Rybners Tekniske Gymnasium i Esbjerg lørdag den 16. september.

Positive tilbagemeldinger

Elevgame er dysten, hvor behandlerelever fra hele landet og fra alle operatører kan prøve kræfter med realistiske cases med fokus på faglighed, samarbejde, tryghed og konstruktiv feedback.

Eleverne inddeles i hold på tværs af arbejdsgiver og uddannelsesniveau,

og der er næsten garanti for at få ny viden og nye bekendtskaber med hjem fra Esbjerg.

- Vi havde en super god dag, og tilbagemeldingerne fra eleverne var også virkelig positive. De får meget ud af, at scenarierne er så realistiske, også fordi vores figuranter er så dygtige, som de er. Det giver også eleverne meget, at de står på egne ben, uden at der står en behandler eller paramediciner og fortæller, hvad de skal gøre, påpeger operativ leder Jesper Thomsen.

Han er i arrangørgruppen sammen med Rasmus Kannegaard, Jonna Bundesen og Jacob Grumsen, og de er lige som dommere, hjælpere og figuranter alle frivillige og ulønnede.

Højere sværhedsgrad

Ifølge Jesper Thomsen er 'sværhedsgraden' i Elevgame sat lidt op de seneste par år for at afspejle den nye uddannelse, hvor eleverne kommer ud som behandlere og ikke assistenter.

- De unge mennesker er dygtige, og det niveau skal vi jo forsøge at ramme i øvelserne. For eksempel har vi ikke tidligere gået ud fra medicinkendskab, men i nogle af casene i dag regner

vi med, at eleverne har styr på deres medicin. Men det er også vigtigt at understrege, at vi tilpasser scenarier og holdene, så alle kan være med, lige fra grundforløb til snart svendeprove, lyder det fra arrangørgruppen.

Arrangørerne af Elevgame takker samarbejdspartnere og sponsorer, som blandt andet tæller Falck, Ferno, Ambulance Syd, fotoskifter.dk, PreMed og Laerdal.

Sidstnævnte havde mindre læs på bilen hjem end på udturen, for i Laerdals HLR-konkurrence vandt vinderholdet simpelthen hver den førstehjælpsduke, de havde lavet HLR på.

Syv stationer

Scenarierne i årets Elevgame havde disse overskrifter:

1. Stafetten
2. Hypoglykæmi
3. Psykiatri
4. Svejseulykke
5. Kramper
6. Lægens bord
7. Sportstasken
(baby efterladt i taske)

Lønløft og simulationscenter står øverst på ønskesedlen

Regeringen vil afsætte flere penge til erhvervsuddannelser – på redderuddannelsen i Esbjerg hilses planerne velkommen

De danske erhvervsuddannelser står måske over for en længe ventet økonomisk håndsrækning. SVM-regeringen barsler med et udspil, som vil tilføre området 900 millioner kroner årligt – det svarer ifølge TV 2 til et løft på omkring 20 procent.

Hos Rybners i Esbjerg, der blandt andet varetager ambulancebehandleruddannelsen i Danmark sammen med U-Nord i Hillerød, vil man naturligvis

gerne lige se udspillet vedtaget, inden jublen bryder løs.

Svært at matche løn

Men HVIS bl.a. redderuddannelsen betænkes med markant flere midler, så kan afdelingschef Grethe Gad sagtens finde anvendelse for dem.

- Først og fremmest vil vi meget gerne kunne give faglærerne mere i lønningsposen. Den seneste 3F-

overenskomst på redderområdet var virkelig flot, og det under jeg bestemt gerne redderne. Men det gør det svært for os at matche niveauet, og det giver problemer med at rekruttere og fastholde undervisere, fortæller Grethe Gad.

Før kunne skolen blandt andet også slå på god pension, stor fleksibilitet med videre, men også her er det private område kommet godt med, mener hun.

- Desuden er mange reddere jo vant til en del fridage, fordi de kører døgn eller en effektiv DDN-vagt, hvor vi her har en almindelig arbejdsuge. Vi har et fantastisk kollegaskab og et meget givende samspil med eleverne, men ellers er vi nødt til at kunne tilbyde

noget ekstra for at kunne rekruttere gode faglærere, konstaterer hun.

Drøm om sim-center

Punkt to på afdelingschefens „ønskeseddel“ er et simulationscenter.

- Vi drømmer om at skabe et topmoderne simulationscenter – ideelt set en selvstændig hal med blandt andet fleksible rum, man let kan trylle om til at ligne for eksempel en bar, en lejlighed, en hospitalsstue etc. På den måde kunne man træne så virkelighedsnært som overhovedet muligt, som er vores kongstanke i alt, hvad vi gør. Der skulle også være gode muligheder for at observere; en repos, hvor resten af holdet kunne følge med uden at forstyrre dem, der er i gang med en case. På den måde kunne man virkelig lære af hinanden og give hinanden feedback, påpeger hun.

Grete Gad peger på, at et center med nye grupperum/klasselokaler også ville afhjælpe noget af den pladsmangel, som fra tid til anden opstår på grund af de – heldigvis – mange elever.

Håb om køresimulatorer

- Jeg kunne også godt tænke mig at sætte et par køresimulatorer ind, hvor man blandt andet kunne træne udrykningskørsel. En af simulatorerne kunne være mobil, så vi for eksempel kunne tage den med, når vi kører øvelseskørsel på Vandel Flyveplads.

- Vi har sammen med U-Nord og AMU Juul i Roskilde bedt TUR (Transporterhvervets Uddannelser) skrive ind i målene for udrykningskurset, at en del af rutineringen kan foregå i en simulator. Det ville give god mening, synes jeg, fastslår Grethe Gad.

Ifølge afdelingschefen er der fonde, der måske vil hjælpe med at spytte i kassen, hvis et simulationscenter går fra at være en drøm til at være et realistisk projekt.

Ved hjælp af EU-uddannelsesprojektet ERASMUS sender Esbjergskolen senere et par repræsentanter til Bergen i Norge for at studere og hente inspiration fra et simulationscenter dér.



Måltal kan give udfordringer

Fra 2024 skal mindst 80 procent af eleverne på ambulancebehandlergrundforløbet have en uddannelsesaftale inden for et år – ellers kan skolen blive økonomisk 'straffet', hvis man ikke lever op til dette måltal.

Sådan siger den såkaldte trepartsaf-tale, og det kan blive en udfordring, konstaterer afdelingschef Grethe Gad.

Årsagen er, at Rybners to gange om året optager cirka 25 elever til ambulancebehandlergrundforløbet, uden at disse i alt cirka 50 unge mennesker har en forudgående uddannelsesaftale med en ambulanceoperatør.

- Eleverne satser og investerer et halvt år i håbet om at gøre sig attraktive for operatørerne, og måske også for at afklare, om det er den rette vej for dem. Men det betyder, at vi ikke kommer op på de krævede 80 pro-

cent, med mindre vi enten nedlægger holdene, eller at operatørerne begynder at ansætte flere af dem, forklarer Grete Gad.

Inviter på en kop kaffe

Hun tilføjer, at hun ville være ked af at lukke ned for holdene, ikke mindst i en tid med mangel på ambulancefolk.

- Deres underviser, som er ambulancebehandler, siger, at hun for langt flertallets vedkommende gerne ville have de unge mennesker som sin makker. Så det er nogle kvikke og motiverede folk, og jeg håber, at operatørerne vil overveje at invitere nogle af dem på en kop kaffe, for eksempel hvis de kommer fra samme geografiske område, lyder opfordringen fra Grethe Gad.



Den 30.-31. august var der faglige indlæg, udstilling og FireFit-konkurrence i forbindelse med Danske Beredskabers årsmøde i Odense. Vi bringer nogle nedslag fra dagene på de kommende sider.

Hvordan tackler man nærgående borgere på skadestedet?

Konsulent og politimand gav gode råd og delte ud af deres erfaringer

Ambulancereddere, brandfolk, autoreddere, politifolk og andre beredskabspersoner har sikkert alle prøvet det: At borgere blander sig, går i vejen eller ligefrem modarbejder indsatsen på et skadested.

Hvordan kan man håndtere situationerne bedst muligt, så 'publikum' ikke koster for meget tid og mental trivsel for de operative kræfter – dét kom der nogle bud på i Odense.

Oplægsholderne var politiassistent Mark Grossmann og konsulent Leon Birdi, og de inddrog også tilhørerne ved det velbesøgte programpunkt.

Tre kategorier

Ifølge Leon Birdi kan man typisk opdele nærgående borgere i tre kategorier:

- De hjælpsomme
- De nysgerrige
- Dem der modarbejder

Og håndteringen af borgerne skal helst afpasses efter, hvilken kategori, de tilhører – hvilken *intention* de kommer med, påpegede han.

Man skal selvsagt ikke være unødigt brysk overfor en, som måske bare vil hjælpe eller stille sig til rådighed som vidne, og omvendt skal man ikke give lang snor til 'ballademagere'.

Tag kontrol over situationen

Mark Grossmann har efter 23 år som politimand i København og Odense fået en vis erfaring med at tackle borgere, som – med forskellige motiver – er lige påtrængende nok.

- Det er vigtigt, at man tager kontrol over situationen og signalerer, at vi er professionelle, og her bestemmer vi. Nogle gange kan det også hjælpe, hvis man som myndighedsperson lige træder et skridt frem, hvis nogen ikke vil gå væk, lød det fra Mark Grossmann.

Det kan også være gavnligt at skabe en zone for rednings- eller oprydningsarbejdet, hvor civile er forment adgang. Her kan en simpel minestrimmel have stor effekt, tilføjede han – selv i udsatte boligområder vover de færreste at krydse den grænse, som minestrimlen afstikker.

- Og så gælder det om at holde sig i gang, for hvis man bare står og kigger, så indbyder det nærmest til nysgerrige spørgsmål, påpegede politiassistenten med et smil.

Brug hinanden

Begge oplægsholdere nævnte, at forskellige kolleger kan være bedst i forskellige situationer. Nogle er for eksempel gode til at håndtere ophidsede pårørende, mens andre er mestre i den joviale dialog med nysgerrige borgere.

I nogle situationer kan det også fungere bedre, at en brand- eller ambulanceperson håndterer kontakten, lød det fra en tilhører.

Forskellige typer

- Dem der gerne lige vil give gode råd
- Dem der vil høre, hvad der er sket?
- Dem der synes, arbejdet/oprydningen ikke går stærkt nok
- Journalister/fotografer
- Dem der er vrede over, at netop deres vej er spærret
- Dem der tager billeder/videoer af ofre
- Borgere med fjendtlig indstilling til politi/redning



(Foto: VisitCopenhagen).

Interessant fortælling om indsatsen i Fields

Indsatsleder Magnus Mattsson fra Hovedstadens Beredskab gav et indblik i de højspændte timer under skyderiet i Fields sidste år

En masse tanker gik gennem hovedet på indsatsleder Magnus Mattsson, da han sidst på eftermiddagen den 3. juli sidste år fik melding om skyderi i indkøbscentret Fields på Amager.

- Min første indskydelse var, at det nok var et bandeskyderi – det har der været før. Men det kunne også være terror – netop på det tidspunkt sluttede tredje etape af Tour de France i Danmark, og timingen ville være perfekt i forhold til, at udlandet havde fokus på Danmark og Tour de France-folkefesten, lød det fra Magnus Mattsson.

Ud over at være indsatsleder er han også ansvarlig for SIKS-teamet (Særlig

Indsats i Kritiske Situationer) i Hovedstadens Beredskab (HB).

Flere gerningsmænd?

Det stod hurtigt klart, at hændelsen i Ørestaden var meget alvorlig. Faktisk var der i starten meldinger om flere gerningsmænd med automatvåben, om 200 sårede og muligvis også skyderi ved Royal Arena, hvor den engelske sanger Harry Styles skulle optræde samme aften.

På grund af den usikre situation blev der lavet en såkaldt defensiv disponering, med opmarch et stykke fra Fields. Styrker fra nærmeste brandstation, Christianshavn, blev afsendt, og det

samme gjorde specialtjenesten, mens de øvrige brandstationer blev varslet med et „alle-kald“, så de praktisk og mentalt kunne forberede sig på senere indsats, forklarede Magnus Mattsson.

Panik og hundeluftere

Da han som indsatsleder nærmede sig Fields, var det et sælsomt scenarie, der mødte ham.

- Der var folk, der løb væk i panik, samtidig med at andre luftede deres hund eller var på vej mod Fields med barn i klapvogn. Det var jo ikke alle, der havde hørt om skyderiet, konstaterede han.

Magnus Mattsson viste korte videoklip fra hjelmkameraer, og han gav en personlig beretning om oplevelserne den aften – en beretning, som REDDEREN respekterer ønsket om ikke at videregive.

Rygter og overfortolkninger

Ifølge indsatslederen viste tragedien i Fields, hvor hurtigt informationer og fejloplysninger kan fyge gennem luften ved store hændelser. På et tidspunkt, da gerningsmanden var pågrebet, blev

der meldt om nye skud på første sal, men det var blot en rude, der blev slået ind af politiet, viste det sig.

Undervejs var der også rygter om folk i p-kælderen med automatvåben, og om skud ved Rådhuspladsen og St. Kongensgade.

- En række af meldinger, rygter, overfortolkninger og fejlagtige informationer er et vilkår i sådan en situation, lød det fra Magnus Mattsson.

Fra cirka 17.30 og frem til klokken tre om natten hjalp HB med en række opgaver, herunder at finde/redde sårede, evakuere borgere, sammenføre borgere, slå cirka 200 døre ind samt hjælpe med at finde folk, der gemte sig for gerningsmanden. De sidste blev fundet ved 23.30-tiden.

Tre personer mistede livet og 27 blev såret under skyderiet i Fields.



Opdatering på projekter om **brandfolks helbred**

Arbejds miljøforsker fortalte om Biobrand-projekterne, et PFAS-studie og WHO's nye vurdering af risiko for kræft for brandfolk

Der er de seneste år kommet markant mere fokus på de mulige helbredsproblemer, det kan medføre at arbejde som brandmand, og det har Anne Thoustrup Saber en del af æren for.

Hun er seniorforsker ved Det Nationale Forskningscenter for Arbejds miljø

(NFA), og ved Danske Beredskabers Årsmøde i Odense fortalte hun om de aktuelle projekter, der skal give et mere præcist billede af helbredsrisici for brandfolk.

Anne Saber startede med at konstatere, at WHO's internationale kræftforskningsagentur (IARC) i sin seneste rapport fastslår, at arbejdet som brandmand øger risikoen for to typer kræft (blærekræft og lungehindekræft).

Tidligere sagde agenturet, at det „muligvis“ øgede risikoen, men efter gennemgang af omkring 2.000 videnskabelige artikler er de 25 forskere ikke længere i tvivl.

Den digre rapport på 729 sider fortæller desuden, at der ikke med sikkerhed, men *tilsyneladende* også er øget

risiko for kræft i tyktarm, prostata, testikler, lymfevæv og modermærkekræft.

Tjærestoffer på huden

I Danmark var Biobrand-projektet i 2015-2016 også med til at sætte fokus på brandfolkenes helbred, og det banevejen for to opfølgende projekter, Biobrand 2 og 3, som endnu ikke er afsluttet.

- Hovedformålet med Biobrand 1 var at undersøge, om der er en skadelig eksponering for partikler og tjærestoffer, når man slukker brand og bruger det passende beskyttelsesudstyr. Og om der er en øget risiko for kræft og hjertekarsygdomme, lød det fra Anne Saber, der var projektleder på Biobrand 1.

53 værnepligtige hos Beredskabsstyrelsen og 22 brandfolk indgik i undersøgelsen, som blandt andet havde disse resultater:

- Brugen af røgdykkerudstyr beskytter effektivt mod partikler, men der kan være en partikeludsættelse, hvis man tager udstyret af i zoner, man ellers tror er sikre
- Biobrand 1 fandt en stærk sammenhæng mellem tjærestoffer på huden, udskillelse af tjærestoffer i urinen og dna-skader i blodet. Huden ser ud til at være en vigtigere 'adgangsvej' end indånding, forklarede Anne Saber. Hvad angår DNA-skader, så kan kroppen i vid udstrækning selv reparere dem - men jo flere skader, jo større er risikoen for at nogen skader ikke bliver repareret korrekt. Dette kan føre til blivende forandringer og er et muligt første trin i udviklingen af kræft, fremgik det.
- Der blev også fundet en øget belastning af hjerte/kar-systemet, men det stod ikke klart, hvad det skyldes. Biobrand 3 skal netop forsøge at afdække, om effekten på hjerte/kar-systemet skyldes varme, tjærestoffer, røg eller fysisk anstrengelse.

Imponerende tiltag

Biobrand 2-projektet ser blandt andet på, om ændrede arbejdsgange kan nedbringe mængden af tjærestoffer på huden, fortalte seniorforskeren.

Det handler blandt andet om brug af engangshandsker/inderhandsker, vask af dragter, bad/sauna kort efter indsats, tøjskift, dragter med partikelbarriere etc.



Anne Saber takkede deltagerne i projektet samt følgegruppen, som blandt andre tæller Falck, 3F og Brandfolkenes Cancerforening BFC. Hun erklærede sig imponeret over de mange tiltag, der er lavet omkring håndtering af beskidt udstyr, dragter med videre, og hun forsikrede, at der bliver gået grundigt til værks i undersøgelsen:

- Vi har for eksempel indsamlet flere end 1.000 urinprøver, svarende til cirka 150 liter urin, så vi har måttet investere i adskillige nye frydere, påpegede seniorforskeren med et smil.

Undersøgelse af PFAS

Anne Saber sluttede med at fortælle om PFAS-projektet, som NFA også er involveret i.

PFAS er en familie af flere end 10.000 stoffer, som er svært nedbrydelige og derfor svære at slippe af med både i naturen og i organismen.

Nogle af stofferne menes at kunne give blandt andet forhøjet kolesterol, nedsat fødselsvægt og øget risiko for nyrekræft.

I PFAS-projektet vil man indsamle information om brandskum, dragter etc., og man vil sende spørgeskemaer og indsamle blodprøver fra omkring 1.000 personer hovedsageligt i beredskaberne. Blodprøverne undersøges for PFAS-niveauet.

Ifølge Anne Saber kan resultaterne af Biobrand 2 og 3 samt af PFAS-projektet ventes i andet halvår af 2024.

Her kan man læse mere om resultaterne fra Biobrand 1 projektet:



På <https://arbejdsmiljoe.dk/> (søg på

„brandslukning“) kan man læse mere om Biobrand 2 projektet.



IARC's rapport kan findes her:



Storbranden på Studstrupværket

Østjyllands Beredskab fortalte om den 29 dage lange indsats for at nedkæmpe ilden i Studstrupværkets kæmpe silo fyldt med træpiller

Ifølge Bolius bruger en almindelig husstand cirka 4,5 tons træpiller om året, hvis træpillefyret er den primære varmekilde.

Da træpillesiloen hos Studstrupværket nær Aarhus gik i brand, var der 55.000 tons træpiller i siloen – altså svarende til flere end 12.000 husstandes årsforbrug.

Det fortæller lidt om, hvorfor indsatsen med at slukke ilden ikke lige blev klaret på en eftermiddag – faktisk tog det 29 dage at få nedkæmpet storbranden, fremgik det på årsmødet i Odense.

Her fortalte repræsentanter fra Østjyllands Brandvæsen om den spektakulære opgave, som startede den 22. september sidste år.

Omfattende overvågning

Den 45 meter høje silo med en diameter på 70 meter blev indviet i 2016 som led i omstillingen fra kul til biomasse som brændsel på værket.

Det imponerende bygningsværk blev forsynet med en lang række installationer, som egentlig skulle forhindre en brand, som den der opstod. Der var massiv overvågning og detektering af blandt andet kulmonoxid, varme, gnister, ulmen, fugtighed, overvågning af transportbåndet etc.

Der var også et gasslukningsanlæg med nitrogen, sprinkling, ventilation og stationære skumanlæg, hvis uheldet var ude.



(Foto: Østjyllands Brandvæsen).



få dem knust og overrislet med vand, fortalte beredskabsdirektøren.

Må ikke ske igen

Selve siloen (dog ikke taget) blev reddet, og planlægning af genopbygningen er i gang.

Øverst på listen står naturligvis at sikre, at en tilsvarende brand ikke kan ske igen, og der skal blandt meget andet kigges på endnu mere overvågning, et mere robust udkøringsanlæg, flere fjernbetjente entreprenørmaskiner, større porte med videre.

De 55.000 tons træpiller havde en værdi på 300-500 millioner kroner. Ifølge Ørsted blev cirka 15.000 tons træpiller reddet ud af siloen, mens cirka 40.000 tons (svarende til 10 dages fuld drift) brændte eller blev ubrugelige.

Koncept blev foldet ud

Alligevel blev branden en realitet (årsagen undersøges stadig), og det trak store veksler på blandt andet naboberedskaber, Beredskabsstyrelsen, Ørstedes egne medarbejdere, politiet, hjemmeværnet etc.

Mest i ilden var naturligvis Østjyllands Brandvæsen, som dog heldigvis havde et nyligt udarbejdet storhændelseskonspekt at læne sig op ad. Konceptet blev til efter to samtidige hændelser i 2021: Storbranden i Pindstrup på Djursland (hos nabobrandvæsenet Beredskab og Sikkerhed) og en meget stor industribrand i Galten.

Storhændelseskonspektet, som blandt andet handler om afløsning, logistik med videre, viste sit værd i Studstrup, fortalte beredskabsdirektør Kasper Sønderdahl.

Usikkerhed om taget

En af årsagerne til, at indsatsen varede næsten en måned, var usikkerhed omkring siloens tag. Taget bestod af 24 „lagkagestykker“, som hver vejede 23 tons, og man turde ikke køre inde i siloen af frygt for nedstyrtende tagdele. Derfor måtte der rekvireres samt ombygges entreprenørmaskiner til fjernbetjening, og de arbejder selv sagt ikke så hurtigt som maskiner med fører på, fremgik det.

Det eneste, der viste sig effektivt, var at køre de brændende træpiller ud,

(Foto: Wikipedia).



Barske brandfolk dystede i FireFit

**Den internationale
brandmandskonkurrence
FireFit Championships
Europe gæstede
Odense**

Man kunne se nogle af Europas stærkeste brandfolk i action, da brandmandskonkurrencen FireFit Championships for første gang gæstede Danmark.

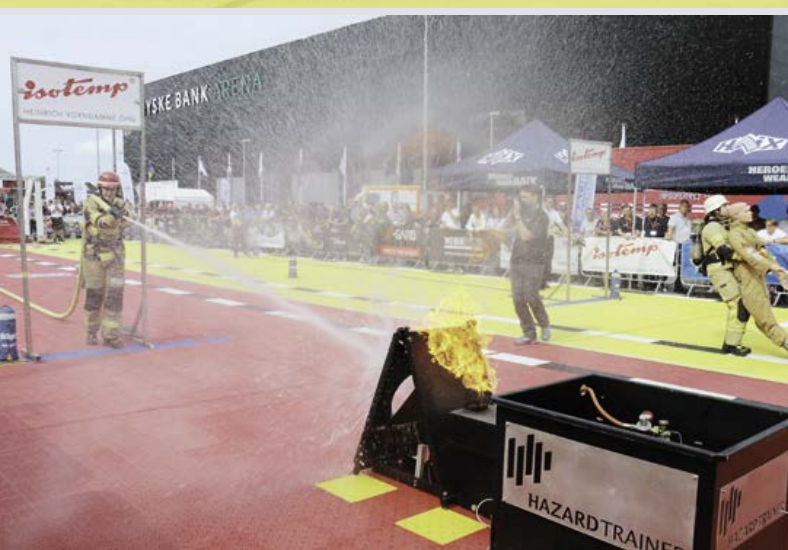
Det skete i direkte tilknytning til Danske Beredskabers årsmøde i Odense Congress Center den 30.-31. august 2023.

Kernen i konkurrencerne er en benhård handlebane på tid, hvor deltagerne undervejs simulerer forskellige brandmandsdiscipliner - herunder at løbe op og ned ad trapperne i det 12 meter høje tårn, som støvleproducenten og hovedsponsoren Haix har lagt navn til.

Konkurrencen i Odense dannede også rammen om de første Danmarks mesterskaber, og her stod dysten mellem holdet fra Beredskabsstyrelsen og holdet fra Hovedstadens Beredskab.

Efter et hæsblæsende finaleløb stod det klart, at to brandfolk fra Specialtjenesten i Hovedstadens Beredskab vandt DM med en samlet holdtid på knap tre minutter og 45 sekunder.





Norske May Tømmervold var ambassadør for FireFit i Danmark – det første af sin slags i Skandinavien.

FireFit Championships

Konceptet bag FireFit Championships kommer fra Canada, hvor den første konkurrence fandt sted i 1994.

I Europa rummer årets turplan for FireFit Championships Europe konkurrencer i otte byer i Tyskland, Italien, Schweiz, Polen og Danmark

De seks stadier:

- Trin 1: En 19 kilo tung brandslange skal bæres til toppen af det 12 meter høje Haix-tårn
- Trin 2: Tilsvarende brandslange skal hives op i tårnet med en line
- Trin 3: Deltageren løber ned ad trappen igen og skal bruge en forhammer til at flytte en 'slæde'
- Trin 4: Et slalomløb på 42 meter i længden skal derefter gennemføres
- Trin 5: En slange skal efterfølgende trækkes i 23 meter, før dysen åbnes for at sprøjte vand på et mål
- Trin 6: Til sidst skal en dukke på 80 kilo reddes og bæres de 30 meter til målstregen

Norge fører an med ny brandmandsuddannelse

Med et milliardtilskud i ryggen er nordmændene i fuld gang med at skabe det, som de kalder 'verdens bedste brandmandsuddannelse'

*Af Peter Borberg
for Danske Beredskaber*

Et gigantisk og topmoderne øvelsesanlæg, nye kursusfaciliteter, kantine og elevboliger og – ikke mindst – en statslig finansiering på over to milliarder norske kroner. Det er virkeligheden bag den brandmandsuddannelse, som man netop nu er i færd med at etablere i Norge.

– Vores ambition er at skabe verdens bedste brandmandsuddannelse, lød det fra Karl Erik Arnesen, rektor på den norske brandmandsskole, da han gæstede Danske Beredskabers Årsmøde i Odense.

Under overskriften "Kompetansen vi trenger for fremtidens utfordringer" gik han i dybden med det, som bliver indholdet og rammerne for den norske uddannelsesmodel, der har været på bedding siden 2012, og som både om-



Karl Erik Arnesen står i spidsen for den nye norske uddannelse.

fatter en kursus- og oplæringssektion samt en højere erhvervsrettet uddannelse af to års varighed.

Klar i 2024

– Vi ønsker med denne uddannelse at højne de generelle kompetencer i brand- og redningsvæsenet med det klare mål at styrke vores rolle, når det gælder samfundssikkerhed, sagde Karl Erik Arnesen, inden han redegjorde for, hvordan den norske brandmandsuddannelse blandt andet kommer til at indebære en række formelle adgangskrav samt diverse tests for at opnå en formel studieplads på brandmandsskolen.

Det forventes, at den nye brandmandsuddannelse i Norge er klar i 2024.

Til det første hold har skolen haft 680 ansøgere, hvoraf 184 blev inviteret til optagelsestest. I alt starter 20 på det første uddannelseshold. Herefter er det planen, at der skal optages 80 kandidater to gange årligt.

Brandskolen ligger smukt nær Narvik i det nordlige Norge. (Foto: brsk.no).



Et skridt nærmere bemandede droner

Falck har sikret sig retten til amerikanske Jump Aeros' første levering af JA1 Pulse, der er små enkeltmandsfly - specialdesignet til at bringe en ambulancredder hurtigt frem ved for eksempel hjerteanfald.

Med forkøbsretten sikrer Falck sig ifølge en pressemeddelelse tæt adgang til udviklingen af avancerede luftfartøjer, der hurtigt og mere bæredygtigt kan transportere kritisk medicin og sundhedsfagligt personale ud til nødlidte i yderområder.

Bemandede droner rummer et kæmpe potentiale for at transformere måden, sundheds- og beredskabsløsninger leveres på, mener koncernchef Jakob Riis.

- Vi er spændte på samarbejdet med Jump Aero, der baner vejen for brug af den avancerede flyteknologi, der gør os i stand til at få hjælpen ud

hurtigere i akutsituationer. Vi har i en årrække arbejdet med udbredelsen af sundhedsdroner, og med dette samarbejde tager vi skridtet videre imod at kunne rykke ud med ambulancredere til tilskadekomne med kritisk medicin og førstehjælp ved at flyve. Bemandede dronefly vil både øge vores evne til at levere livreddende interventioner, mens det også er en mere bæredygtig transportmåde, der reducerer vores samlede CO2-aftryk, siger han.

Fartøjet bliver af typen eVTOL (electric vertical take-off and landing) og forventes at have en tophastighed på godt 460 kilometer i timen. Redder samt udstyr må max veje cirka 150 kilo, og enheden ventes at kunne dække en 50 kilometers radius indenfor højst otte minutter.

Man kan se en animation af, hvordan konceptet ventes at se ud, her:



https://www.youtube.com/watch?v=ErBQIbKR_rE

Kilde: Falck og newatlas.com



Infomøder i assistance

Den årlige række af informations- og dialogmøder i Assistance blev afviklet i efteråret

Orientering, spørgsmål, debat og fællesspisning var på dagsordenen, da ledelsen i Assistance vanen tro var på *road show* til nogle af de store stationer i det tidlige efterår.

Den 20. september var det Aarhus Syd, der lagde lokaler til, og her startede Head of Operations Anders Boesgaard med at lave en overflyvning af de forskellige aktiviteter i Falck.

Han konstaterede, at Falcks sundhedsydelser får stadig flere kunder i butikken, mens sygetransport og autohjælp har en let vigende tendens.

De private autokunder bliver færre på grund af alternative aftaler igennem leasing, forsikring, bilmærkers egen mobilitetsgaranti med videre – men faldet sker faktisk langsommere end forventet, og ikke i samme takt som hos konkurrenterne, bemærkede Anders Boesgaard.

Høj egenproduktion

Han tilføjede, at på erhvervssiden havde tabet af Topdanmark som storkunde naturligvis gjort ondt, selv om nye aftaler med Købstædernes Forsikring og Storstrøms Forsikring havde opvejet lidt af det tabte.

Anders Boesgaard fortalte, at 'egenproduktionen' i auto er steget fra 76 til 80 procent, og i PTS fra 77 til 81 procent. Det er en god udvikling, mente han – underleverandører er en helt nødvendig resurse, men tallene viser, at det ER Falcks egne folk, kunderne helst vil møde.

Anders Boesgaard sluttede med at minde om whistleblowerordningen Falck Alert, hvis man oplever noget, der ikke er i orden – og om at give sit besyv med i den årlige trivselsundersøgelse.

Kontrakter i spil

Henrik Rytter, Head of Contracts, Networks and Vehicles, fortalte blandt andet om de opgaver og kontrakter, der er i spil i øjeblikket.

Et udbud fra Rigspolitiet om håndtering af PTU (Parkering til ulempe), indbringelse af stjålne/beslaglagte køretøjer med videre, er foreløbig annulleret.

Nogle nordjyske kommuner har lavet samlet udbud af liggende sygetransport og forflytning af borgere – Falck har budt ind, og en afgørelse ventes inden så længe, fortalte Henrik Rytter.



Som et forsøg, bestilt af Vejdirektoratet, holder Falck klar med TMA og ladvogn ved Motorring 3 i København i myldretiden (kl. 05-08 og kl. 13-16).

Fra november og tre måneder frem kører Falck – ligeledes som et forsøg – også „vejvagter“, på vegne af Vejdirektoratet.

300 biler

På PTS-siden er der cirka 300 biler, og 73 af dem er eldrevne. Et antal liftbusser og minibusser står foran udskiftning, men på dette område er der ikke brugbare el-løsninger lige nu – men det kommer naturligvis på et tidspunkt, mente Henrik Rytter.

Han fortalte også, at der netop er indsat to nye Mercedes Vito organbiler til Rigshospitalet, og der arbejdes med større fleksibilitet, når reddere skal have 'deres' p-vogn til service eller reparation.

Der er også fokus på, at nogle taxa-underleverandører ikke leverer den service, der forventes.

På autohjælp pågår arbejdet med at planlægge næste generation af autohjælpskøretøjer, med inddragelse

af bl.a. reddernes arbejdsmiljørepræsentanter.

Desuden er der drøftelser i gang, der forhåbentlig skal føre til, at også planlagte opgaver på motorvejen skal dækkes af med en TMA i alle tilfælde.

Center er et godt sted

Britt Gruhn Stitz fra assistancecentret i Vejle kunne berette, at centret sidste år rundede én million opringninger. Helt så mange bliver det ikke i år, men der er stadig glødende linjer; i gennemsnit cirka 1400 opkald dagligt for PTS og 600 på auto.

Hun tilføjede, at personaleomsætningen i assistancecentret heldigvis er faldet markant – fra 2022, hvor cirka hver tredje forsvandt, til 2023, hvor den foreløbig ligger omkring 14, 5 procent.

Det betyder, at der er flere erfarne medarbejdere, folk når at lære hinanden at kende, man arbejder mere effektivt, og samtidig er sygefraværet faldet markant. Så alt i alt er centret et godt sted, og det afspejler sig forhåbentlig i samarbejdet med kolleger og kunder, lød det fra Britt Gruhn Stitz.

SAM[®]
MEDICAL

APservices
GLOBAL FIRST AID

AP Services er autoriseret
forhandler af **SAM Medical**

ap-services.dk
+45 96 90 70 90
info@ap-services.dk
AP Services A/S



Krav om eldrevne ST-biler i ny aftale

Region Hovedstadens Akutberedskab har indgået kontrakt med Falck om at stå for de liggende sygetransporter i regionen fra 1. august 2024 og fem år frem.

Med den nye aftale tager regionen et stort skridt hen imod en større klimavenlighed på sundhedsområdet, for med aftalen forpligter Falck sig til, at 30 procent af de liggende sygetransporter skal være eldrevne.

Regionsrådsformand Lars Gaardhøj (S) er begejstret for udsigten til at udvide flåden af ambulancer og akutbiler med flere el-køretøjer.

- Et enigt regionsråd stemte for nyligt for regionens klimamålsætning om en halvering af CO₂-udledningen frem til 2030. Det er meget ambitiøst, og med denne aftale sikrer vi, at en betydelig del af vores sygetransporter fremover skal køre på el, hvilket jo er endnu et stort skridt i den rigtige retning. Vi er stolte af sammen med Falck at forpligte os på en aftale med så tydeligt et klimafokus, siger Lars Gaardhøj.

Fortsat samarbejde

Reddernes Landsklub hilser den nye aftale velkommen:

- I dag opereres den liggende patientbefordring også af reddere ansat

i Falck. De yder en kæmpe indsats og et fantastisk stykke arbejde overfor patienter og borgere. Dejligt at der nu er skabt tryghed for fremtiden.

Vi er derfor glade for, at kollegerne fortsat kan yde deres arbejde i trygge og gode rammer. Samtidig er det glædeligt for os, at en stor del af ambulancetjenesten og den liggende patienttransport fortsat er ved samme operatør, påpeger RL.

Også Thomas Reimann, konstitueret direktør i Region H, er tilfreds med aftalen:

- Vi er glade for at kunne fortsætte vores allerede gode samarbejde med Falck. Falck varetager også i dag den liggende sygetransport, og den nye aftale betyder derfor stor stabilitet – både for medarbejderne, for borgerne og ikke mindst for Akutberedskabet, som er ansvarlig for at sende køretøjerne ud. Og så er det jo også et stort plus, at det bliver grønnere kørsler, siger Thomas Reimann.

Regionen modtog tre bud på opgaven, herunder et kontrolbud og et bud fra svenske PreMedic, og Falck vandt opgaven med det stærkeste bud til den bedste pris.

Fakta

- Region Hovedstaden varetager i gennemsnit 236 daglige liggende sygetransporter, så Falck forpligter sig med opgaven til i omegnen af 86.000 årlige kørsler.
- Region Hovedstadens Akutberedskab er ansvarlig for regionens ambulancer og for de siddende og liggende sygetransporter. Falck varetager 75 procent af regionens ambulanceberedskab, mens Akutberedskabet selv varetager 25 procent.
- Region H sendte i foråret 2023 de liggende sygetransporter i EU-udbud. Efter valget af Falck har der været en standstill-periode. Der er ikke modtaget indsigelser, og aftalen er nu underskrevet.

Debat i Sverige om **privat bilvask på brandstationer**

En uretmæssig fordel, der burde beskattes, eller en gammel, helt acceptabel praksis, som ovenikøbet letter fastholdelse/rekruttering af kolleger?

Sådan spørger de sig selv i Piteå Kommune i det nordøstlige Sverige, når det handler om de lokale brandfolks mulighed for at vaske deres private biler på brandstationerne.

Ifølge [tjugofyra7.se](https://www.tjugofyra7.se) opstod debatten, da en kommunalt ansat lånte en entreprenørmaskine med hjem. Hændelsen førte til en nærmere granskning af området, og den afdækkede det, beredskabschefen kalder en "lånekultur" - kommunale medarbejdere lånte blandt andet buskryddere, boltsakse og endda ATV'er med hjem.

Sat på standby

Det blev der sat en stopper for, og i samme proces blev den private bilvask (og mulighed for småreparationer)

også sat på standby for de 140 mand i beredskabet - mens man undersøgte, om det var unfair over for andre ansatte i kommunen, om der var et skattemæssigt problem etc.

I dag kan brandfolkene i Piteå igen vaske deres private biler (udenfor arbejdstiden), mens undersøgelsen står på, og det er de tilsyneladende ikke ene om. Ifølge en rundspørge lavet af [tjugofyra7.se](https://www.tjugofyra7.se) tillader næsten alle beredskaber privat bilvask på brandstationerne.

Ud af de 56 beredskaber, der svarede, siger 95 procent "ja" til bilvask.

Det er, anføres det blandt andet, med til at holde på deltidsbrandfolk, at de for eksempel kan træne, gå i sauna og vaske bil på stationen.

Knap tre ud af fire beredskaber i undersøgelsen siger dog også, at en kommende afgørelse i Piteå KAN påvirke deres holdning til privat bilvask.



(Foto: Mintosko/Unsplash).

**GØR SOM MERE
END 1.200 AF
DINE KOLLEGAER
I FALCK**

**BLIV MEDLEM I
REDDERNES LANDSKLUB**

**Bliv
medlem i**



**Reddernes
Landsklub**



Nørderi i overenskomsten

20 tillidsvalgte var i uge 36 samlet i Karrebæksminde, hvor det årlige overenskomstkursus fandt sted

Af Stefan Fyhn, Formand Reddernes Landsklub

Overenskomstkurset er en årlig begivenhed, som desværre blev aflyst i 2022. Derfor var der stor begejstring for, at vi kunne gennemføre et kursusforløb i år.

Mandag bød Flemming Bjørn Overgaard og undertegnede velkommen til en hel uges overenskomstnørderi. Deltagerne skulle selv komme med input til programmet, så vi kunne kombinere det med alle de emner, vi på forhånd havde valgt ud. En uge er absolut ikke nok til at komme hele overenskomsten igennem. Derfor udvælges der også en række temaer, som vi arbejder med undervejs.

Lønsedler i lange baner

Vi havde valgt at sætte fokus på emnet omkring lønsedler og opbygningen af disse. Derfor var hele

onsdagen afsat til at gennemgå seks forskellige fiktive lønsedler, hvor der havde sneget sig en masse forskellige fejl ind.

Deltagerne skulle så, med overenskomsten i hånden, gennemgå lønsedlen og se om tillæg mm. var korrekte. Herefter var opgaven så at udregne, om den korrekte særlige opsparing og pension var indbetalt.

Det var en fornøjelse at se, hvordan der blev gået til den med krum hals. Der opstod hurtigt en konkurrence i at opdage de mange fejl og komme tættest på den korrekte løn. Men dagen viste også, at vores lønsedler virkelig er komplicerede og svære at gennemgå, medmindre man virkelig har arbejdet meget med den del. Derfor var



det også en god og indbringende dag rent læringsmæssigt.

Seniorordning – hvad kan man?

1. november er der frist for at tilmelde sig seniorordningen. Derfor var en del af kurset også bygget op omkring netop seniorordningen. Hvordan og hvilke muligheder er der, samt hvad er prisen egentlig for en seniordag. Vi kiggede på en række eksempler og underviste også i, hvordan de tillidsvalgte kan hjælpe og bistå med at få flere til at bruge ordningen. Vi har en række gode eksempler nu på flere, der virkelig er glade for ordningen. Endda er der flere, som fortsætter udover pensionsalderen, fordi de netop har haft en god nedtrapning i de fem år, før pensionen blev en mulighed.

Løntræk

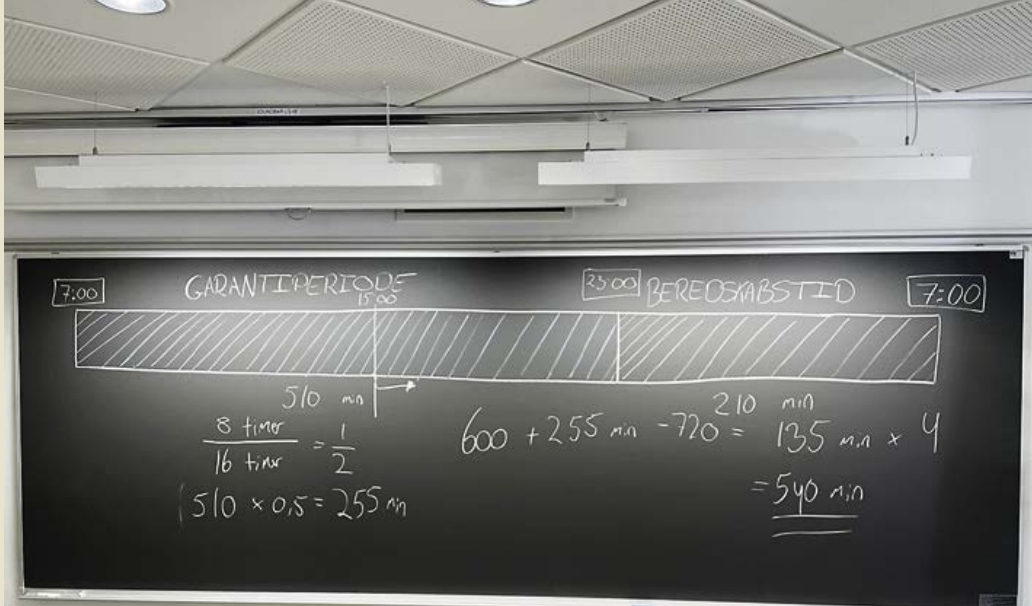
I forlængelse af emnet omkring seniorordning, så havde vi også fokus på udregninger af lønreduktioner. For det er ikke bare lige til. Der er forskelle på, hvordan det skal gøres, afhængig af hvilken vagtform man er på, da overenskomsten beskriver reglerne for lønreduktion. Men er man ikke på en af hovedvagterne, så er der andre måder at anskue det på. Derfor brugte vi en del af kurset på at gennemgå disse regler.

Dedikerede tillidsvalgte

Når vi sådan kan bruge en hel uge på at nørde ned i overenskomsttekster, så skyldes det jo netop også, at de mange tillidsvalgte ønsker at dygtiggøre sig. Det er virkelig en fornøjelse at opleve den entusiasme, der udvises. På kurset kan både tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter deltage, og begge grupper var repræsenterede.

Det gør mig altid glad at se, hvordan tillidsvalgte virkelig arbejder stenhårdt for at blive klogere på overenskomsttekster, lønsedler, tillæg og udregninger. Alt sammen for at de bedre kan være klædt på til at opdage fejl og måske også brud på overenskomster. En overenskomst er kun rigtig noget værd, hvis der er gode og dygtige tillidsrepræsentanter til at beskytte den.

På redderområdet mener jeg, vi har nogle af de absolut bedste af slagsen. De forsøger hver dag at balancere det super gode samarbejde, samtidig med at de værner over vores fælles overenskomst. Det skal vi altid huske at værdsætte.





Lægens bord i Laugesens Have

**Peter Qvortrup Geisling
fortalte om sundhed,
stress og Vitamin N
på TR-konferencen i
Videbæk**

„Giv dit liv et serviceeftersyn“ – sådan lød overskriften, da tv-lægen Peter Qvortrup Geisling mandag aften den 18. september gæstede tillidsmandskonferencen i Laugesens Have i Vestjylland.

Det blev til halvanden time med både humoristiske og tankevækkende betragtninger om blandt andet livsstil, sundhedspolitik og det gode liv.

Lægen startede med at konstatere, at vores middellevetid er steget markant de sidste mange årtier.

- Faktisk bliver mænd i gennemsnit 40 år ældre end for 170 år siden. Middellevetiden for mænd er 79,6 år og 83,6 år for kvinder – og halvdelen af piger født i dag kan forvente at blive over 100 år gamle, lød det fra Peter Qvortrup Geisling.

Voksene skævhed

Det lyder jo fantastisk, men tallene rummer nogle ubekvemme fakta, mente han – blandt andet en voksende ulighed.

- Folk i Gentofte har middellevetid som i Schweiz, mens borgere på Lolland 'kun' matcher Polen – der er cirka seks års forskel på de to områder. Mænd i Aalborg Øst dør i gennemsnit

hele 18 år før mænd i det privilegerede Hasseris. Så uligheden vokser, faktisk er Danmark ved at knække over sundhedsmæssigt, mente han.

Andre lande overhaler også vores middellevetid, tilføjede han. I 1950'erne var Danmark nummer fire blandt den snes nationer, vi plejer at sammenligne os med – nu ligger vi i den nederste fjerdedel.

- Hvorfor er det sådan, spurgte den garvede læge, som fik et friskt svar fra salen, nemlig at de måske har bedre læger i udlandet...

Rygning er en dræber

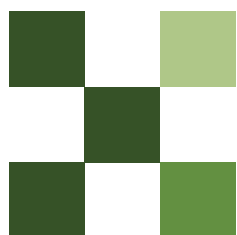
Statistisk set er rygning den største risiko for danskernes liv og sundhed.

Ifølge Kræftens Bekæmpelse dør hvert år cirka 16.000 personer i Danmark af rygning. Til sammenligning døde 163 borgere i 2020 som følge af en trafikulykke.

Også alkoholforbruget spiller ind - danske unge sætter rekorder i at drikke, og mere end 800.000 danskere drikker over Sundhedsstyrelsens lavrisikogrænser.

Mental trivsel

Til gengæld oplever Peter Qvortrup Geisling et fokus på vægt og kost, som slet ikke står mål med skadevirkningen, mener han.



- Hvis man ikke ryger, holder lidt igen med alkohol og sørger for at bevæge sig, så er man faktisk ret godt kørende, fysisk set, sagde han.

På det mentale plan er der derimod faktorer, som kan være alvorligere end vægt, kost, motion etc. For mental trivsel er hele *fundamentet* for at kunne ændre sin situation, fastslog lægen.

- 700.000 mennesker herhjemme er ensomme eller føler, der ikke er brug for dem. I kender det som reddere; I møder mange af dem, og for nogle er I måske de eneste, de taler med den måned.

Stress er ifølge Peter Qvortrup Geisling også en stor og voksende faktor. Tempoet og kravene i det moderne samfund matcher simpelthen ikke det, vi er „bygget“ til som mennesker, og det skaber mistrivsel blandt unge og stress blandt de voksne. 430.000 danskere har et eller flere symptomer på langvarig stress; søvnløshed, tristhed, koncentrationsbesvær, kort lunte etc.

Stor respekt for redderne

Lægen havde kigget på Reddernes Udviklingssekretariats tal for stress blandt reddere og fandt dem lidt bekymrende.

- Det er en kæmpe indsats, redderne gør i Danmark, og jeg har den største respekt for jeres arbejde. Jeg holder tit ind, hvis jeg kan se, at der er sket

CITAT:

„Hvis du tænker positivt hver eneste dag, arbejder hårdt, stræber efter at blive den bedste udgave af dig selv, omgiver dig med inspirerende mennesker og aldrig giver op, så er der ingen grænser for, hvor udmattet du kan blive...“

Svend Brinkmann

et eller andet, og har altid et kanon godt samarbejde med jeres kolleger. Det er ofte kaotiske situationer, I kommer ud til, så I må sørge for at få tømt rygsækken ind i mellem. I har en kæmpe ansvarsfølelse, men I skal også mærke efter ind i mellem. Spørg jer selv, „Hvordan har jeg det?“, eller „Hvor gør det ondt?“, lød det fra Peter Qvortrup Geisling, som kom med en stor anbefaling af „Vitamin N“ – N for natur.

Naturen byder på et bombardement af hjernen og sanserne, et positivt, afslappende bombardement, i modsætning til de tusindvis af indtryk, som (arbejds)hverdagen byder på, understregede han.



Fem gode råd til at forebygge stress:

1. Overvej om I er FOR ambitiøse
2. Dyrk motion
3. Husk de sociale sider af livet
4. Gør noget, der giver mening for dig
5. Gør noget, der gør dig glad

Tilmelding:

FOR 10. GANG

DEMC10

KØBENHAVN 2023
2. - 3. NOVEMBER

Referencegruppe Brand

Reddernes Udviklingssekretariat har fem referencegrupper, som er medvirkende til at definere indsatsområder og anbefalinger til udviklingen inden for redderfagene. Her sætter vi fokus på Referencegruppe Brand.

"I referencegruppen arbejder vi med at skabe opmærksomhed om vores problemer og udfordringer udadtil. Det er et andet middel eller en anden metode for at opnå det pågældende," forklarer Jacob Eirfeldt og ridser forskellen op i forhold til det traditionelle tr-arbejde: I modsætning til tr-arbejdet, som meget er på de indre linjer og med konkrete elementer som løn, ferie, pauser og arbejdstider, så er det i referencegruppen nogle andre elementer. Det handler mere om vilkårene for, at vi kan udføre vores arbejde. Men det handler i høj grad også om oplysning. I år deltog jeg i Folkemødet, og det blev en øjenåbner for, hvor lidt folk uden for vores fag ved om, hvad vi går og laver, og hvilket uddannelsesniveau vi rent faktisk har," siger Jacob Eirfeldt.

Referencegruppen mødes fire gange om året for at diskutere relevante emner: "Vi har for eksempel brugt meget tid på at diskutere det med selen under fremkøring. Er man ikke spændt fast og brandbilen pludselig bremser hårdt op, så kan man få alvorlige skader. Man kan sige, at arbejdet i referencegruppen meget handler om at ændre holdninger – både blandt kollegaerne og blandt dem, der ser det udefra," siger Jacob Eirfeldt.



Jacob Eirfeldt, 32 år, har i 12 år arbejdet som brandmand. De seneste fire år som fuldtidsbrandmand. Er Fag-tr på fem brandstationer i CF-området og har siddet i referencegruppen i ca. halvandet år.

Hvad arbejder Reddernes Udviklingssekretariat for på brand-området?

Referencegruppen for Brand arbejder overordnet med tre problemstillinger, men som Jacob Eirfeldt forklarer, så bruger man også tid på at diskutere problemstillinger, som kan være væsentlige i udviklingen af faget og tid på at oplyse om faget.

En ændring af udrykningsbekendtgørelsen

Udrykningskørsel stiller store krav til føreren af brand- og redningskøretøjer. Både på ambulancehandleruddannelsen og på politiskolen bliver eleverne undervist i udrykningskørsel. For brand- og assistentjenesten er det op til de enkelte operatører og beredskaber, hvorvidt de ønsker at uddanne deres medarbejder i udrykningskørsel. Reddernes Udviklingssekretariat arbejder på en ændring af udrykningsbekendtgørelse, så alle førere af udrykningskøretøjer får et brugbart udrykningskursus i et køretøj af den rette tyngde.

Uddannelse med større fokus på psykisk belastning

Arbejdet som brandmand stiller store krav til personalets fysiske og psykiske styrke. Brandmandsuddannelsen har dog kun fokus på den fysiske del, hvor man blandt andet uddannes i brandslukning, frigøring og røgdykning. Reddernes Udviklingssekretariat mener, at der bør afsættes midler til, at brandmandsuddannelsen i fremtiden kommer til at indeholde undervisning i mental parathed, psykologi og krisehåndtering, så brandfolkene bliver klædt bedre på til at håndtere de svære situationer og oplevelser, de oplever.

Udstyr til at forebygge kræft

Der er de senere år kommet langt mere fokus på de stoffer, brandfolk udsættes for i forbindelse med slukning af brande. Det har haft den positive indvirkning, at der bliver produceret bedre og mere avanceret beskyttelsesudstyr, som kan bruges til at passe på vores brandfolks helbred. I de nuværende udbudskontrakter er der dog meget lidt fokus på investeringer i godt beskyttelsesudstyr og korrekt uddannelse i håndtering af forurenede udstyr. Reddernes Udviklingssekretariat mener, at forebyggelsestiltag skal skrives ind som krav i kommende udbudsbetingelser og efterfølgende kontrakter.

Hvad er en referencegruppe?

Reddernes Udviklingssekretariat har fem referencegrupper:

- Referencegruppen for ambulance
- Referencegruppen for autohjælp
- Referencegruppen for brand
- Referencegruppen for liggende sygetransport
- Referencegruppen for siddende sygetransport

Referencegruppernes formål er at bidrage til den faglige udvikling for hvert af de fem områder.

Referencegruppens medlemmer bidrager aktivt til de udviklingsprojekter, den sætter i søen i samarbejde med sekretariatet.

Med referencegrupperne har Reddernes Udviklingssekretariat desuden et naturligt sted at henvende sig med spørgsmål inden for referencegruppernes områder, funktionen er derfor også at være rådgivende vedrørende relevante tematikker.

Referencegrupperne består af henholdsvis aktive ambulancefolk, aktive autoassistancefolk, aktive brandfolk, aktive PTR-reddere og aktive ST-reddere. Grupperne er sammensat, så der er repræsentanter fra hver region samt en konsulent fra RUS, der fungerer som mødeleder. Referencegruppen refererer til formanden og bestyrelsen for RUS.

Vil du være med i referencegruppen for Brand?

Referencegrupperne sammensættes, så de dækker hele landet. Det er udviklingssekretariatets bestyrelse, der beslutter, hvem, der kan sidde i referencegrupperne. I øjeblikket mangler vi medlemmer fra Esbjerg og Randers. Der kan kun være et medlem fra hver station og maksimalt syv i alt. Hvis du er fuldtidsbrandmand fra en af de to stationer og interesseret, så ret henvendelse til sekretariatet.



Kontakt:

Morten Hansen
Journalist

morten.hansen@3f.dk
mobil 24 48 00 23



Kontakt:

Nina Bach Ludvigsen
Sundhedspolitisk
seniorkonsulent

nina.ludvigsen@3f.dk
mobil 40 85 52 92



Du kan stadig nå det – giv din mening til kende

Falcks Globale medarbejderundersøgelse 2023

Undersøgelsen er åben fra 21. September til 9. oktober 2023

For at deltage skal du checke din email eller gå til **fge.falck.com**

