



**Assistancebiler blev vist frem
Reddere på valg 16. november
RUS-workshop: Sidder du rigtigt?**

Redderen

udgives af

Reddernes Landsklub

Redaktør:

Stefan Fyhn Gregersen

Havnegade 22 B, 2.3, 7100 Vejle

Mobil: 28 91 15 89

E-mail: stefanfyhn@hotmail.com

Journalist:

Flemming F. Kyster (DJ)

Langesøvej 67, 7000 Fredericia

Mobil: 28 91 29 80

E-mail: journalist@redder.dk

Produktion:

PE offset A/S, Varde

Annoncering: Tine Fauerby

tf@peoffset.dk - 7695 1717

Layout: Lars Rud Fyhn, PE

Oplag:

4.500 stk. - Redderen læses af red-
dere, brandmænd, ledere og andre
medarbejdere i Falck koncernen,
AMU-centre, tekniske skoler, hos-
pitaler og politikere samt bered-
skabs- og forvaltningschefer.

Tekst og billeder i Redderen og på
redder.dk er copyright Reddernes
Landsklub og må kun anvendes ud
over privat øjemed med
tilladelse fra redaktionen.

ISSN nr. 1603-1660



Side 04

Gokart og kollegahygge

Falck Assistance Klub
inviterede reddere og
VC-medarbejdere til sta-
tionsbesøg, gokart-ræs
og spising i Aarhus



Side 06

Status i Region Nord

Den 1. april 2022 over-
går ambulancekørslen
i Nordjylland til andre
aktører - vi lavede et
øjebliksbillede i Nord



Side 10

Autohjælp i Nordatlanten

Vulkanøen Island træk-
ker hvert år mange turi-
ster til, men både natur,
klima og infrastruktur
kan være en udfordring

Har du en god idé til en historie?

Fagbladet Redderen modtager altid
gerne tips til historier eller emner,
som vi kan tage op!

Uanset om du er redderelev, tillids-
mand, AMR-repræsentant, kører pa-
tienttransport, autohjælp, brand eller
ambulance, så hører vi gerne fra dig.

Det kan handle om nye initiativer,
arrangementer, nye opgaver, corona-
afledte hændelser, nye enheder, sær-
lige personhistorier, faglige sejre eller

udfordringer eller noget helt andet,
der kan interessere bladets læsere.

Vi kigger på alle ideer og forslag
med stor interesse.

Henvendelse kan ske til
redaktør Stefan Fyhn Gregersen,
stefanfyhn@hotmail.com
eller journalist Flemming Kyster,
journalist@redder.dk



Ved indgangen til årets sidste måned, var det samtidig også dagen hvor der skete ændringer i det præhospitale setup i Region Midtjylland. Med en delvis hjemtagelse, har en lang række ambulancereddere skiftet arbejdsgiveren ud fra privat til offentlig. Jeg håber, at det bliver en god opstart for alle, og at I i fællesskab kan få bygget en god arbejdsplads op sammen.

Året 2021 har jo i sandhed stået i udbudsafgørelsens tegn. Således har vi også netop nået at få afgørelse fra Region Sjælland. På forhånd var det jo givet, at Region Sjælland allerede inden de afgivne tilbud, havde besluttet at hjemtage mindst halvdelen af Regionens ambulancetjeneste. Derfor er det også positivt at se, at udbudsafgørelsen deler ambulancetjenesten mellem Falck som privat leverandør og Regionen selv som offentlig byder. Nu handler det om hurtigst muligt at få skabt tryghed og sikkerhed for de kolleger, der i 2024 skal overgå til regional ansættelse. Det arbejde er jeg sikker på, at Region Sjælland vil gå i gang med, med størst mulig ydmyghed og i dialog med kollegernes medarbejderrepræsentanter.

Jeg sad forleden og kiggede tilbage til det jeg skrev her i Redderen i starten af året. Hvor der var gået næsten et helt år med coronavirus, nedlukninger og restriktioner. Nu er vi så her 12 måneder senere, og

der er igen massive smitteopblomstringer. Derfor vil jeg på det kraftigste opfordre til, at vi husker at passe godt på os selv og hinanden. Vi må og skal ikke tage chancer i vores arbejdsliv. Der er i Danmark ikke rejst vaccinekrav for ansatte i beredskabet – og om det kommer, er jo ikke til at sige. Jeg vil dog virkelig bare appellere til, at vi udviser respekt for hinanden og for det samfund, vi lever i. En af måderne at gøre det på er naturligvis, at lade sig vaccinere.

I 2022 har vi valgt at skifte lidt kurs her på REDDEREN. Derfor vil du i 2022 modtage et magasin 6 gange årligt fremfor 10 udgaver. Til gengæld så øger vi bladets volumen og kvalitet. På den måde sikrer vi, at vi har bedre tid til at arbejde på den enkelte udgave, ligesom vores aftryk på klimaet vil blive anderledes ift. tryk og fragt. Vi glæder os til at producere 6 spændende udgaver til dig i 2022.

Med ønsket om en glædelig jul og et godt nytår.



Stefan Fyhn
Redaktør

Bliv medlem

Bliv en del af Redder Af Verden og vær med til at gøre en forskel for verdens fattigste mennesker.

Som medlem er du med til at støtte vores arbejde. Du har desuden mulighed for at blive en del af projekterne og bidrage til planlægning og selv blive udsendt, hvis du har mod på det.

www.redderafverden.dk/blivmedlem



Driftleder Morten Steinmeier blev hurtigste mand, lidt til ærgrelse for redderne, som dog forklarede det med en vægtmæssig fordel...

Fuld fart på premieren

Falck Assistance Klub inviterede til stationsbesøg og ræs i Aarhus

Med omlægninger i Falck og siden corona har det de seneste år været svært at drive den kollegiale klub, som oprindeligt havde rødder i Falcks Sværvognsklub.

Men med en ny bestyrelse, som er trukket i arbejdstøjet, og med et årligt kontingent på kroner nul, så håber Falck Assistance Klub Operation igen at blive et aktivt forum for kollegerne.

Klubben, som har både reddere og kolleger fra assistancecentret i bestyrelsen, har en række arrangementer og ture i støbeskeen, og "premieren" var den 3. november i Aarhus.

Gode snakke

De cirka 25 deltagere startede med at mødes på station Aarhus Syd, hvor der var kaffe og kage samt rundvisning ved assistancefaglig leder Lau Bundgaard.

Rundvisningen og præsentationen af diverse køretøjer og forskellige former

for udstyr gav anledning til nogle gode snakke mellem dem, der sender ture afsted fra centret i Vejle og de reddere, der skal udføre dem i den anden ende.

Og det er, ifølge bestyrelsen, netop et af målene med klubben; at styrke det kollegiale sammenhold og samarbejde gennem faglige og sociale arrangementer.

Ræs og spisning

Efter opholdet på Aarhus Syd gik turen til Racehall i Viby, som er en af Europas største indendørs gokart-baner.

Her kunne deltagerne leve deres indre Lewis Hamilton ud (nogle bedre end andre), og efter strabadserne bag rattet i de små gokarts var der fælles spisning i Racehall's restaurant.



Kaffe og brød på st. Aarhus Syd.



Assistancefaglig leder Lau Bundgaard viste rundt på stationen.



Et par af deltagerne sad fast i en motorvejskø ved Fredericia, men de nåede lige akkurat frem i tide.



Så er der afgang til en times tid med ræs, inden den stod på spisning og kollegial hygge.



General- forsamling

Hermed indkaldes til ordinær generalforsamling i Redder Af Verden, jf. organisationens vedtægter § 3, stk. 2.

Tidspunkt:

29. december 2021 kl. 11:00.

Adresse:

Fabrikvej 5
DK-8800 Viborg

Desuden er der mulighed for deltagelse online. Link til deltagelse udsendes senere.

Dagsorden

1. Valg af dirigent og referent
2. Valg af 2 personer til stemmeudvalg
3. Bestyrelsens beretning
4. Regnskab, herunder fastsættelse af kontingent jf. § 3 5.
5. Indkomne forslag
6. Valg til bestyrelse
7. Valg af bilagskontrollanter
8. Eventuelt

Forslag til behandling på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest d. 15/12 2021 kl. 12.00, via info@redderafverden.dk eller e-mail direkte til formand Jarl Udsen, ju@redderafverden.dk



Blandede følelser i Nord

Sammenhold, spørgsmål, frustrationer og fremskridt - det var nogle af nøgleordene, da REDDEREN tog temperaturen på situationen i Region Nord

Årsskiftet nærmer sig, og allerede den 1. april 2022 skal Den Præhospitale Virksomhed og PreMed A/S overtage ambulancekørslen i Region Nordjylland efter Falck.

Trods den snarlige skæringsdato er der dog mange spørgsmål og uafklarede faktorer - eller det var der i hvert fald, da REDDEREN i slutningen af november satte FTR Torkild Hedehus og RL-formand Jacob Guldberg stævne i Hobro til en lille "statusopgørelse" for hele forløbet i Nord.

Overordnet er der ifølge Hedehus og Guldberg ingen tvivl om, at de langstrakte forhandlinger og mange uafklarede spørgsmål her relativt kort før kick-off har været frustrerende for de nordjyske kolleger.

Først den 27. oktober blev 3F, FOA og Region Nordjylland enige om en tilpasningsaftale for de reddere, som fra 1. april 2022 skal arbejde for regionen, og den 23. november gav FOA

og regionen håndslag vedrørende de specifikke lokale aftaler og tillæg.

PreMed indgik tidligt i forløbet OK med 3F, der sikrede løn- og arbejdsforhold på sammenlignelige vilkår som i dag.

Unikt sammenhold

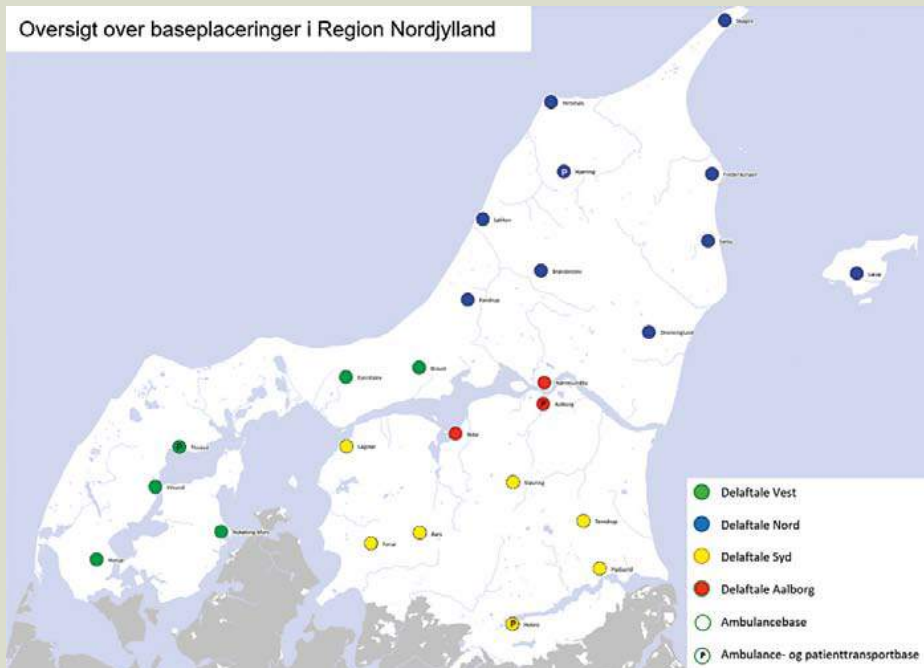
- Der er gode og mindre gode elementer i aftalen; jeg bider blandt andet mærke i, at PT-redderne hentes op til deres nuværende lønniveau. Til gengæld "betaler" man en del af lønløftet over en årrække, siger fællestillidsrepræsentant Torkild Hedehus, som også gerne havde set eleverne sikret bedre i aftalen.

- Men generelt er der ingen tvivl om, at der er sket markante forbedringer i forhold til udgangspunktet, og det er ikke mindst tilvejebragt gennem et helt unikt sammenhold heroppe. De fleste kolleger har hver for sig stået fast på, at de ikke bider til bollen, hvis

Jacob Guldberg og Torkild Hedehus.



Oversigt over baseplaceringer i Region Nordjylland



der er væsentlige forringelser på bordet, påpeger Torkild Hedehus.

Konkret jobtilbud

Også RL-formand Jacob Guldberg roser de nordjyske kolleger for at være klare i mødet i deres ønsker og krav til en eventuel kommende ny arbejdsgiver.

- Der skal også lyde en stor tak til 3F, de lokale 3F-afdelinger og ikke mindst til TR-gruppen i Nord, som har ydet

et stort stykke arbejde, konstaterer formanden.

Senest den 26. november kunne redere give en uforpligtende tilkendegivelse på, om de ønsker at arbejde for Den Præhospitale Virksomhed. Ifølge planen får alle interesserede, på baggrund af deres oplysninger, et konkret jobtilbud med lønniveau og vagtform omkring årsskiftet. Dette forventer PreMed også at komme med.

Hvor mange der så takker ja til ansættelse, er det af gode grunde umuligt at spå om.

Valg på oplyst grundlag

- Der vil sandsynligvis være nogle ældre kolleger med måske flere årtiers ansættelse i Falck, som ikke kan se sig selv hos andre arbejdsgivere. Det må man respektere, men for nuværende kan de sidde med en usikkerhed om, hvad Falck kan/vil tilbyde dem af arbejdsopgaver efter 1. april, siger Jacob Guldberg og fortsætter:

- Som RL-formand håber jeg naturligvis, at rigtig mange vil vedblive med at køre ambulance, for branchens og patienternes skyld. Men kollegernes selvbestemmelse er i højsædet. RL og tilidsfolkene arbejder hårdt for at fremskaffe flest mulige valide oplysninger, og videregive dem så hurtigt som muligt, og så må den enkelte kollega træffe sit valg, understreger RL-formanden.

Vi er stadig kolleger

Både formanden og fællestillidsmanden understreger, at ordentlighed skal være et bærende princip for den kommende, udfordrende tid:

- Vi skal allesammen kunne kigge os selv og hinanden i øjnene efter den 1. april 2022. Når røgen har lagt sig, så er vi stadig kolleger.

Ferietillæg – nu med renter

Af Reddernes Landsklub

Du har muligvis fået en ekstraordinær omgang ferietillæg på din november lønseddel.

Du har haft penge til gode, hvis det ferietillæg, du skal have ifølge overenskomsten eller lokalaftaler er større end 1 procent.

Da Folketinget vedtog den nye ferielov om samtidighedsferie, indebar det også en indefrysning af et helt års optjente feriepenge. I den forbindelse var der uenighed mellem de overenskomstbærende fagforbund og arbejdsgiverne om det ekstra ferietillæg, som er i mange overenskomster.

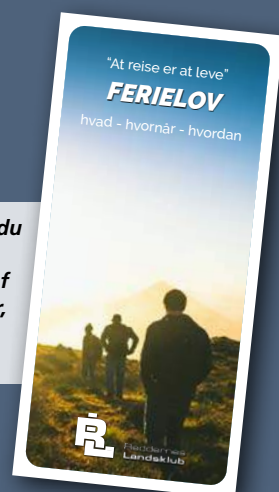
3F har derfor rejst sagen overfor Falck og Dansk Erhverv. I juli 2021 vandt Fagbevægelsens Hovedorganisation en vigtig principiel sag på området, der stadfæstede fagforbundenes synspunkter.

I den forbindelse vil vi gerne sige tak til 3F – godt arbejde.

Vi har ventet på pengene i et halvt år. Derfor har 3F også fastholdt et krav om procesrenter. Disse optræder på lønsedlen med koden "9417" og betegnelsen "Servicetræk". Bemærk, at beløbet er positivt – altså er det penge du får, på trods af betegnelsen.



Reddernes
Landsklub



På redder.dk kan du hente vores flyer, der er betalt for af vores medlemmer, og læse mere om den nye ferielov.

Det udbetalte ferietillæg stammer fra optjeningsperioden løbende fra september 2019 til og med august 2020. Du har fået indefrosset 1 procent af ferietillægget, og tilbage udestår derfor alt over 1 procent.



Paramedicinere yder "starthjælp" i San Diego

En håndfuld danske paramedicinere er ambassadører for Falck-kulturen ved opstarten af stor kontrakt i San Diego, USA

Fra 27. november og fem år frem skal Falck stå for ambulancekørslen i den californiske storby San Diego og derved sikre, at 1,4 millioner borgere og de millioner af turister, der årligt besøger byen, kan få hjælp, når uheldet er ude.

Kontrakten er en af de største og mest betydningsfulde for Falck nogensinde, og derfor sættes der alle sejl til for at komme godt fra land.

Det kommer fem paramedicinere fra Falck/Response, én fra hver region, til at mærke, for de skal nemlig igennem tre uger over at hjælpe med ambulanceopstarten i USA's sydvestlige hjørne.

Ved at pakke kufferten

Vi fangede en af dem, paramediciner Frederik Gehlert Villumsen fra Response, mens han var ved at pakke kufferten før afrejsen fra Kastrup den 19. november.

- Jeg glæder mig og er selvfølgelig meget spændt på opholdet. Det er et stort privilegium at få den her oplevelse, og jeg er glad, stolt og ydmyg over at få muligheden, siger den 33-årige paramediciner, som bor i Brørup og har base på st. Kolding.

Travlhed i dynamisk miljø

Ifølge Frederik Villumsen skal han og de øvrige paramedicinere ifølge pla-



Frederik Villumsen er glad for den store oplevelse, det er at hjælpe kollegerne i San Diego godt i gang.

nen køre med amerikanske supervisor-kolleger den første uges tid.

- Herefter må vi se, hvad programmet bliver. Der er fuldt tryk på her omkring opstarten, så vi er forberedt på at komme ind i et meget dynamisk miljø, hvor man ikke nødvendigvis kan planlægge alt, siger han.

Faglighed og kulturformidling

Paramedicinerne skal naturligvis bidrage med deres ambulancefaglige ekspertise, men de skal i høj grad også være "kulturformidlere", påpeger Responce-redderen:

- Vi skal forklare og legemliggøre, hvad Falck er for en størrelse - vores baggrund, historie og hvad vi står for. Der er rigtig mange relativt nyansatte i forbindelse med opstarten, så de har ikke nødvendigvis Falck-kulturen inde under huden endnu. Så vi fem skal være gode ambassadører for Falck og vores koncept Winning Behaviours, forklarer Frederik Villumsen, som i øvrigt også er deltidssbrandmand hos Falck i Brørup.

Muligheder i global koncern

Han ser frem til nogle fortættede uger og en stor oplevelse, indtil han lander i



Danmark igen den 11. december (efter redaktionens slutning).

- San Diego er en metropol i et kæmpe land med en meget anderledes kultur end herhjemme. Jeg glæder mig til at opleve, hvordan de håndterer ambulancekørslen, og også at opleve pionerånden omkring opstarten af en

ny, vigtig kontrakt. Det er stort at arbejde i en global virksomhed, hvor der kan opstå den her slags muligheder, og jeg håber, mange andre kolleger får chancen for ophold eller udveksling i andre "Falcklande", slutter Frederik Villumsen.



NORSE RESCUE

Ny Serie fra AP Services

Norse Rescue er en ny serie fra AP Services der tilbyder produkter til livredende førstehjælp.

Serien indeholder, indtil nu, Komprimeret Gaze, z-folded eller rolled, Folie Tæppe samt helt nye Chest Seals i firkantet design, og Red Tip ID. Vores nye Chest Seals kan fås både med og uden vent system.

Alle Norse produkterne er produceret i robuste kvalitetsmaterialer, CE godkendte og lever op til alle europæiske retningslinjer.

info@ap-services.dk +45 96 90 70 90

www.ap-services.dk





Fotos: FB/24 Road Assistance Iceland

Vejhjælp på islandsk

Med sin øde, barske natur, lumske vejforhold og begrænsede vejnet kan Island være en trafikal udfordring for både lokale og turister - redder Lise H. Kjeldsen (modtager af RL's Studierejselegat i 2019) har kigget på assistance i Nordatlanten

Af Lise H. Kjeldsen

Med sin størrelse på to en halv gange Danmark samt et indbyggertal på ca. 370.000 betyder det, at Island generelt er meget øde. Over halvdelen af befolkningen bor i eller omkring Reykjavik, som er landets største by. Hjælpen kan derfor være langt væk for både de lokale men i særdeleshed også for de mange turister.

Med et areal på lidt over 100.000 kvadratmeter er Island det land i Euro-

pa, som er tyndest befolket. Højlandet er betegnelsen for den centrale del, som er meget øde og ubeboet. Dermed finder man det meste bebyggelse rundt langs kysten ad den velkendte hovedvej 1, som er Islands eneste hovedringvej. Denne er 1332 km lang, har to baner det meste af vejen og en hastighedsbegrænsning på 80-90 km/t.

Kun i højakslede køretøjer

Da en stor procentdel af landet er dækket af bjerge og lavamarker, så sætter det store begrænsninger for landets infrastruktur, der bl.a. aldrig har indeholdt jernbaner. Ringvejen startede som en hullet grusvej, der først i 1974 blev fuldendt. Gennem et par årtier blev den forsynet med en mere fast belægning hele vejen rundt.

Hvis man begiver sig ind i højlandet, skal man forvente en noget primitiv belægning. Vejene er kun åbne om sommeren, og flere steder er kun tilgængelige i højakslede køretøjer, da passage af diverse vandløb og floder ofte forekommer.

Billeje efter formålet

Når turister planlægger deres ophold på Island, så er det ikke kun indholdet af de enkelte dage, der er i fokus. Leje af den helt rigtige bil er vigtigt. Hvis man planlægger en tur i eller omkring Reykjavik, eller hvis man gerne vil køre

ringevejen rundt uden de helt store afstikkere, så kan alle typer af køretøj benyttes, hvis man besøger Island i månederne maj til september. Udenfor denne periode anbefales det at leje en firhjulstrækker. Selvsamme hvis man planlægger at begive sig ind i højlandet ad de såkaldte F-veje, da disse kun må benyttes af firhjulstrukne køretøjer.

Hav forsyninger med

Der findes ingen offentlig vejhjælp på Island. De lokale har det inkluderet i deres bilforsikring, nogle har det tegnet privat for bedre dækning. Som turist er det inkluderet i lejeaftalen. Det kan dog variere fra selskab til selskab, hvor meget der er omfattet af den inkluderede vejhjælp, inden man selv skal betale regningen.

Når der opstår behov for bugsering, så afhænger det af forsikringen, om hvorvidt bilen bliver transporteret til nærmeste autoværksted eller til transportørens eget værksted, som kan ligge længere væk. Man skal dog forvente en ventetid af betydning, da afstandene flere steder er lange og kan være ufremkommelige. Dette er almen viden som lokal, hvorfor de altid er godt forberedt på nedbrud. Dog erfarer assistanceredderne tit, at turister ikke er forberedte på, at chancen for nedbrud eller skader generelt er stor på Island pga. de hårde forhold. Derfor anbefales det altid at have forsyninger med, især hvis man begiver sig ind i højlandet, hvor kørsel på hårde grusveje ofte medfører punkteringer, halvflade dæk eller skade på undervogn.

Firmaer spænder vidt

Kørsel på Island kan være barsk, og konsekvenserne af uopmærksomhed i trafikken kan være fatale. Får der frit kan krydse vejene for at græsse,



Lise Kjeldsen er til daglig paramediciner i Viborg.



vejrskifte af uforudsigelig karakter og for høj fart er faktorer, som mange turister undervurderer.

Firmaerne, der har specialiseret sig i vejhjælp på Island, spænder generelt bredt. Opstår der problemer i eller omkring en lille lokal by, så kan det være, at hjælpen udføres af den lokale mekaniker, hvis denne person er en del af den landsdækkende serviceaftale. En anden mulighed er, at man bliver

mødt af en assistanceredder, der er ansat ved et større privat firma, ligesom vi kender det i Danmark.

Afhængige af donationer

Uanset hvilken uddannelse og funktion den enkelte har, så er de islandske redningsmedarbejdere meget dedikerede. Beredskaberne har fastansat personel i de større byer. Dog er det de frivillige medarbejdere, som er med

til at løfte en stor del af opgaverne i yderområderne.

Budgetterne bygger både på midler fra det offentlige, men er i særdeleshed meget afhængig af donationer fra bl.a. virksomheder og borgere.

Hold dig opdateret på www.safetra-vel.is og www.road.is, hvis du er på vej til landet af ild og is.

Vær ikke bange for at søge råd hos de lokale, de er en stor hjælp.

Island – et unikt eventyr

Øen i Nordatlanten besøges hvert år af omkring to mio. turister, alle med et ønske om at opleve øens storslåede vulkaner, vandfald, gletsjere og hvis man er heldig – nordlys.

Lidt historie

I år 930 begyndte man officielt at vedtage nye love i fællesskab. Det medførte, at man selvsamme år stiftede et af verdens første demokratiske styrelser, Altinget. Dette fandt sted ved Pingvellir, som i dag er et af Islands mest be-

søgte steder. Det er bl.a. stedet, hvor to tektoniske plader mødes, nemlig den nordamerikanske og den europæiske. Derudover er Pingvellir en del af den 'Gyldne Cirkel', som indeholder tre verdenskendte seværdigheder: Pingvellir Nationalpark, det geoter-

miske område med gejseren Geysir og sidst men ikke mindst det majestætiske vandfald Gullfoss.

I år 1262 mistede Island sin selvstændighed, hvorefter landet først var en del af Norge og senere hen Danmark. Republikken, som man kender i dag, blev stiftet i år 1944. Hvert 4. år vælges parlamentets 63 medlemmer samt landets præsident. Fiskeri og landbrug er stadig de største og vigtigste indtægtskilder, dernæst eksport af bl.a. aluminium. Det voksende antal af årlige besøgende gør også turisme til en af landets største indtægtskilder.



Morsvogn, muldyr og ved **Assistancecenter**

Kolleger fra vagtcentralen kunne over to dage kigge på et udsnit af køretøjerne i assistance og få en god dialog med redderne

I gennem et par dage i starten af november var der dømt udstilling på bagsiden af det store assistancecenter i Vejle.

Steen Maybom og Hans Beck fra st. Fredericia havde kørt et bredt udsnit af køretøjerne i assistance ind i gården, og de var klar til at vise frem og svare på spørgsmål begge dage.

Den nye TMA med mere

Besøgende kunne blandt andet se den helt nye TMA afspærringsvogn, de nyeste udgaver af lad- og grillvogne, den nye morsvogn, dyreambulancen

- og også "muldyret" (som blandt andet kan bruges til koflytning) blev vist frem. Også de forskellige former for værktøj og udstyr blev i mange tilfælde demonstreret.

Der var i øvrigt også endnu et spændende "køretøj" på pladsen, nemlig en pølsevogn, hvor man kunne nappe en hotdog efter at have kigget på vognparken.

Skal bygge bro

Målgruppen for udstillingen var meldingsmodtagere og disponenter

på vagtcentralen i assistancecentret, fortalte Senior Manager Britt Stitz:

- Tanken med arrangementet er at bygge bro mellem teknisk tjeneste og os på assistancecentret. Når man sidder og modtager et kald fra en kunde, så er det en stor hjælp, hvis man har SET køretøjerne og udstyret, og dermed har en bedre føling med, hvad vi egentlig har i arsenalet, forklarer Britt Stitz.

Forståelse for hinanden

Hun tilføjer, at snakken mellem VC-folkene og redderne også er guld værd.

- Vi får en forståelse for hinandens virkelighed. Vi sidder her lunt og godt og kan måske ikke altid forstå, hvis en opgave tager tid, men gennem dialogen får vi indblik i, at tingene bare ikke altid er snorlige ude på gader og stræder, siger hun.



Hans Beck, Britt Stitz og Steen Maybom.

hotdogs Vejle

I forbindelse med sammenlægninger etc. har der været en del udskiftning på vagtcentralen, og set i det lys er dagene også rigtig gode, tilføjer Britt Stitz.

TIC på besøg

- I det hele taget går tingene bare nemmere, når man lige hilser på hinanden og måske kan sætte ansigt på nogle navne. Vi har for eksempel også lige haft besøg et par dage af folk fra Trafik Informations Centret (TIC), som vi jo arbejder sammen med i vores aftale med Vejdirektoratet. Det var et rigtig godt besøg, og det skaber bare et endnu bedre samarbejde, konstaterer hun.

Godt besøgt

Steen Maybom var også tilfreds med dagene i Vejle.

- Det har været godt besøgt begge dage, og spørgelysten har været meget stor. Mange har fået et meget mere konkret billede på, hvad vi kører rundt med, og hvad vi kan og ikke kan, lød det fra Steen Maybom.



I gården bag assistancecentret i Vejle var forskellige køretøjer linet op.



Det giver bedre samarbejde og forståelse, når man mødes face to face og ser køretøjer og grej i praksis.



Det var godt med en hotdog at lune sig på.



"Muldyret" har, som man kan se, nogle år på bagen. Men det virker endnu, blandt andet blev det brugt til at trække pølsevognen af stalden.

Udbud i Region Sjælland

Falck skal drive ambulancekørslen i to ud af fire delområder

Falck har vundet to delområder ved det netop overståede udbud af ambulancer og liggende sygetransport i Region Sjælland. Udbuddet var delt op i fire områder, og regionen havde på forhånd meldt ud, at de ville hjemtage to af dem.

Falck kommer således fremover til fortsat at drifte ambulancer i delområderne Holbæk og Slagelse, og regionen skal fremadrettet drifte områderne Køge og Nykøbing F.

På baggrund af regionsrådets tidligere udtalelser om at hjemtage mindst halvdelen er Reddernes Landsklub overvejende positive overfor beslutningen, omend den betyder et farvel til Falck for gode kollegaer i den østlige og sydlige del af regionen.

Kraftig opfordring

Usikkerhed omkring selve udbuddet bliver nu afløst af en usikkerhed

omkring ens eget ansættelsesforhold. Vi vil derfor kraftigt opfordre til, at de berørte kollegaer bliver tilbudt mulighed for fortsat ansættelse hos regionen i deres nuværende geografiske områder.

Anvendelse af lov om virksomhedsoverdragelse vil også kunne medvirke til at dæmpe usikkerheden omkring ens ansættelsesforhold og sikre en smidig overgang.

Vi opfordrer Region Sjælland og Falck til, især i forløbet frem mod overdragelsen, at sikre størst mulig medarbejderindflydelse. Både for de kollegaer, der påtænker af fortsætte deres virke på de præhospitalenheder hos regionen, og de kollegaer, der påtænker at blive i Falck.

Smidig overdragelse

Tillidsrepræsentanterne i de berørte områder blev allerede samme uge som

offentliggørelsen indkaldt til møder med regionsledelsen.

Reddernes Landsklub vil gerne medvirke til en smidig overdragelse. Det vil vi gøre med udgangspunkt i og respekt for den enkelte kollegas ønsker for et fortsat aktivt arbejdsliv i eller uden for Falck.

Vi vil løbende søge om og viderefremidle informationer om konsekvenserne for kollegaerne. Hvis du eventuelt har spørgsmål til konsekvenserne, kan du kontakte din nærmeste leder eller tillidsrepræsentant, der vil hjælpe dig med at finde svar på dine spørgsmål.



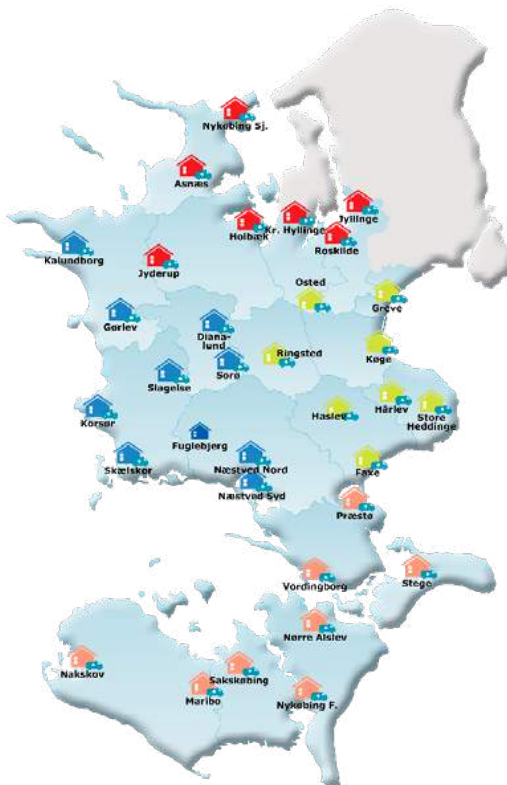
Oversigt over Baser og Fremskudte placeringer

Område Holbæk

Nykøbing Sj.
Jyderup
Asnæs
Holbæk
Kr. Hyllinge
Jyllinge
Roskilde

Område Slagelse

Kalundborg
Gørlev
Dianalund
Sorø
Slagelse
Korsør
Skælskør
Fuglebjerg (Fremskudt)
Næstved Nord
Næstved Syd



Område Køge

Osted
Greve
Køge
Ringsted
Hårlev
Haslev
Store Heddinge
Faxe

Område Nykøbing F.

Præstø
Stege
Vordingborg
Nørre Alslev
Nykøbing F.
Sakskøbing
Maribo
Nakskov



Akutnyt fra Norge

Professor Hans Morten Lossius fortalte om forskningen i Stiftelsen Norsk Luftambulanse på symposium i Aalborg

I Danmark kender mange Norsk Luftambulanse som virksomheden, der driver de danske akutlægehelikoptere (frem til 1. oktober 2023).

Norsk Luftambulanse er også operatør på alle Norges 12 lægehelikopter-baser.

Men Norsk Luftambulanse Helikopter er faktisk kun et datterselskab af Stiftelsen Norsk Luftambulanse (SNL), som igennem fire årtier har arbejdet for at fremme de præhospitaltilbud til borgerne i det vidtstrakte land.

Derom fortalte den norske professor Hans Morten Lossius på et præhospitalt forskningssymposium den 29. november, arrangeret af Center for Præhospital- og Akutforskning ved Aalborg Universitetshospital/Aalborg Universitet.

Hans Morten Lossius er generalsekretær i SNL, professor i præhospital akutmedicin ved Universitetet i Stavanger og adjungeret professor ved Universitetet i Aalborg.

Budget på 250 mio. kr.

Stiftelsen Norsk Luftambulanse beror i høj grad på donationer fra virksomheder og private, og der er stor opbakning i Norge til formålet.

Således har SNL flere end 300.000 støttemedlemmer. Det bidrager til et årligt budget på cirka 250 millioner DKK, hvoraf ca. 140 millioner DKK anvendes til forskning og udvikling.

SNL har flere end 40 stipendiater og forskere i Norge fordelt på seks

forskningsklynger, hvoraf de fleste er tilknyttet universiteter. Dermed driver stiftelsen et af Europas største forskningsmiljøer inden for præhospital akutmedicin.

Hver af klyngerne har et overordnet "speciale", som de forsker i, blandt andet hypotermi, datafangst, fjeldmedicin og redningsteknik, patientsikkerhed, stroke m.m. og avancerede behandlingsmetoder.

Flyvende scanner

SNL's motto er ifølge Hans Morten Lossius "Først ude, længst fremme", og det kommer blandt andet til udtryk i forskningen omkring stroke.

Ifølge den norske professor bliver patienter ofte bragt ind til en CT-scanning for stroke EFTER det mest gunstige tidspunkt for behandling.

Derfor arbejder flere kræfter i SNL på at skabe en CT-scanner, som kan monteres i helikoptere og ikke "kun" i køretøjer, som man bl.a. også tester i Danmark.

Udfordringen er blandt andet at reducere vægt, omfang og strømforbrug så meget, at den kan være og fungere i helikopteren. Den skal også kunne klare de specielle påvirkninger, der er i luften, og så skal den leve op til de meget strenge sikkerhedskrav for helikoptere.

Men der arbejdes ifølge professoren intensivt på projektet, og måske kan en færdig model komme i luften allerede om to-tre år, anslår han.

Et andet tiltag fra SNL, som allerede er en markant succes, er app'en 113. 113 er hele Norges nød-app med blandt andet positionering, mulighed for videooverførsel med mere, og den er blevet hentet ned mere end to millioner gange, fortalte Hans Morten Lossius.

Man kan læse mere om SNL på www.norskluftambulanse.no.



Norske Hans Morten Lossius er professor i præhospital akutmedicin.

Vi bringer mere fra det præhospitalt forskningssymposium i en senere udgave af bladet.

Sidder du rigtigt?

Arbejdsdagen i den siddende sygetransport kan være en udfordring for din krop. I lange perioder sidder du måske i den samme position mens du kører. Og når du skal hjælpe borgerne ud og ind i bilen er der risiko for at belaste din krop på den forkerte måde, så du med tiden får skader. Særligt når du på den trange plads skal spænde kørestolsbrugere. Det samme gælder faktisk for alle redderfagene, men her har vi fokus på den siddende sygetransport.



Reddernes Udviklingssekretariat har arrangeret to gå-hjem-møder i samarbejde med arbejdsmiljørepræsentanten for RH2-redderne i hovedstadsområdet, Linda Firlings.

Det er en workshop, hvor ergoterapeut og specialist i at rådgive om arbejdspositioner, Marie Merrild, giver konkrete råd og anbefalinger til, hvordan du passer på dig selv som chauffør i den siddende sygetransport.

"Variation er vigtigt," indleder Marie Merrild, der ejer og driver den ergoterapeutiske rådgivningsvirksomhed, Evivo. "Hvis vi indtager den samme position i for lang tid ad gangen, så bliver kroppen låst eller stiv. Derfor er det en god idé at skifte position. Det vil sige man faktisk skal justere sit førersæde flere gange i løbet af dagen. Afstand imellem sæde og rat kan man justere i løbet af dagen, så man opnår forskellige positioner," siger Marie Merrild.

Det grundlæggende spørgsmål er: Sidder du rigtigt? "Hvis du sidder rigtigt, så har du støtte i lænden og din position er lodret. Sidder man for tilbagelænet, så kommer man til at spænde de forkerte steder i kroppen. Ryggen skal være ret

og der skal være støtte i lænden. Arme og skuldre skal være afslappet – man må ikke sidde og spænde i musklerne. Det handler om at opnå en afslappet position. Det betyder ikke afslappet, som hvis man sidder hjemme i sofaen. Men at man indtager en position, hvor musklerne slapper af," siger ergoterapeuten.

Dårlige vaner kan give skader på den lange bane

De bevægelser man gentager mange gange eller positioner man sidder i længe ad gange, kan give problemer: "Pas på med at køre med den samme arm i ruden. Det er en vane, der kan være med til at belaste leddet uhensigtsmæssigt. Jeg har haft enkelte tilfælde, hvor chauffører har fået betændelsestilstand i albuen og skulderen af at sidde med den samme arm i ruden."

Ind- og ud af bilen er noget man skal være opmærksom på. Man har tendens til at gøre den samme bevægelse igen og igen. Her skal man udfordre sig selv til at skifte ben:

"Lad være med at hoppe ind og ud af bilen. Det skader både knæ og ankler fordi belastningen bliver for stor. Sørg for at skifte førerben, når du skal ud og ind i bilen. Vi har tendens til at træde op med det samme ben først. Her skal man vænne sig til at skifte ben, så man hver anden gang bruger det modsatte ben til at træde op med," forklarer Marie Merrild.

Når pladsen er trang

Når man skal hjælpe borgerne på plads bag i bilen, kan pladsen være trang. "Her er det vigtigt, at man passer på med vrid og rotationer. Samtidig skal man spænde op i core-regionen, det vil sige mave og ryg, så kroppen er parat til bevægelse," siger Marie Merrild og fortsætter:

"Det er jer selv, der sikre, hvordan kroppen skal arbejde. I bliver udfordret med at kravle hen over de forskellige forhindringer i bilen. Men det der med at holde øje med retningen og lave det lille opspænd, det er en supergod måde at passe på specielt ryggen. Man må også meget gerne skifte hvilket knæ man hviler på, når man arbejder bag i bilen. Det er ikke altid, der er en mulighed for at skifte, derfor er det vigtigt, at man varierer, når det er muligt."

Variationer dagen igennem - de små ting er afgørende

"Det er små ting man kan gøre, men det er de små ting, der er afgørende for dig, når du udfører bevægelsen. Paratthed i kroppen, når man bevæger sig rundt i yderpositioner på trang plads, er superessentiell. Når man sidder på knæ, så skal man holde ryggen ret og sørge for at knæ og næse er i samme retning."



Det kræver at man øver sig

En af deltagerne i workshoppen, Søren Kroll, er blevet opmærksom på, at han sidder forkert: "Jeg fandt ud af, at man skal sidde meget oprejst. Mere end jeg gør. Og jeg får også ondt i lænden og i skulderne, når jeg sidder for tilbagelænet i bilen. En anden ting, jeg ikke har været opmærksom på er, at når jeg går ned på knæ for at spænde en kørestol fast, så bliver jeg i den samme position, selvom jeg skal læne mig til siden for at spænde den anden side. Så kommer jeg til at lave nogle uhensigtsmæssige vrid i kroppen. Det skal jeg tænke over og det bliver svært at ændre, men man bliver nødt til det for at skåne kroppen," siger Søren Kroll.

De gode råd

- Indstil førersædet. Varier mellem indstillingerne
- Undgå vrid ved ind- og udstigning. Hav altid næse og fødder peget i samme retning.
- Undgå at hoppe ud, ved førersæde og lift.
- Styrk muskler og led, så du er mere modstanddygtig i kroppen.



"Det er de små ting, der er afgørende for, at man ikke blive belastet af sit arbejde over tid. At man lige får rettet ryggen, at man skifter ben, når man træder ind i bilen. At man holder fødder og næse i den samme retning. At man skifter knæ, hver gang man er nødt til at gå ned på knæ for at spænde en kørestol fast. At man skifter position, når man skal spænde den næste fast, så man ikke kommer ud i en yderstilling, at man holder kroppen parat til bevægelse ved at spænde op i mave og ryg," siger Marie Merrild.

Hvis du har en god idé til et gå-hjem-møde, hvor du selv og dine kolleger kan få nogle faglige tips til en bedre hverdag, så kontakt Reddernes Udviklingssekretariat.



Kontakt:

Nina Bach Ludvigsen
Sundhedspolitisk
seniorkonsulent

nina.ludvigsen@3f.dk
mobil 88 92 03 22



Kontakt:

Morten Hansen
Journalist

morten.hansen@3f.dk
mobil 24 48 00 23



Johnny Kristensen.



Mark Søgaard.



Johannes Stougård.



Finn Thranum.

Sådan gik det redderne til valget

Flere redderkolleger opnåede valg ved kommunal- og regions- rådsvalget den 16. november

Før kommunal- og regionsrådsvalget den 16. november lavede Reddernes Udviklingssekretariat et lille portræt af alle de redderkolleger, som efter RUS' vidende stillede op til valg (se evt. www.3frus.dk).

Vi har kigget på resultaterne for de ni portrætterede kolleger/eks-kolleger, og tilsyneladende har fire af dem opnået valg.

Det gælder blandt andet den fynske paramediciner **Mark Søgaard**, som opnåede valg til regionsrådet for Socialdemokraterne i Region Syddanmark.

Som nummer to på A's liste var valget måske ikke så overraskende, men Mark Søgaard var ikke desto mindre dybt taknemmelig for de 3234 stemmer i regionen, som Venstres Stephanie Lose satte sig godt og grundigt på.

I Nordjylland stillede tidligere RL-formand **Vagn Flink** og tidligere redder og 3F-lokalformand **Arne Nielsen** begge op til regionsrådet for A. Men stemmetallet på henholdsvis 500 og 396 rakte desværre ikke til en af de 41 pladser.

Længere mod syd kunne ST-redder **Johannes Stougård** (V) juble over at få plads i byrådet i Struer Kommune med 145 personlige stemmer. Næsten lige så mange stemmer (133) kunne SF'eren

Peter Højberg Gudmundsen notere sig, men det rakte ikke til valg i Holstebro Kommune.

I det østjyske lykkedes det ikke for **Anders Vaagan** (A) at få sæde i Horsens byråd, mens en politisk veteran, **Finn Thranum** (V) strøg ind i Odder Kommune med 246 personlige stemmer. Finn Thranum har i øvrigt tidligere siddet både i regionsrådet og Folketinget.

I Vejen Kommune lykkedes det ikke **Martin Michel Hansen** (A) fra Brørup at opnå valg - det gjorde derimod **Johnny Kristensen** fra Bogense, som kom ind i Nordfyns Kommunes byråd med 141 personlige stemmer.

REDDEREN ønsker tillykke til de valgte og takker samtlige kandidater for overhovedet at stille op og tage en tørn i demokratiets tjeneste.



Sæt X i kalenderen

Reddernes Landsklub afholder årsmøde den 22. marts 2022

Info om sted og dagsorden følger i næste udgave.

Med venlig hilsen
Reddernes Landsklub



**Redderen ønsker læsere
og annoncører
en rigtig glædelig jul
og et godt nytår**

På gensyn i 2022

Venlig hilsen Redaktionen





Glæd dig til 2022, hvor vi laver lidt om i udgivelsesplanen for REDDEREN.

I stedet for ti årlige udgivelser vil der næste år komme seks udgivelser, som så til gengæld bliver med flere sider (og med en endnu mere lækker tryk kvalitet).

Med færre deadlines og flere sider pr. gang kan vi bedre fordybe os i artikler, emner og tematikker, og samtidig mindskes omkostningerne til tryk og især distribution, ligesom det klimamæssige aftryk mindskes.

Vi håber, I vil tage godt imod dette nye tiltag, og vi er som altid meget åbne for forslag, input, kommentarer og ideer!

For nogle kolleger, særligt i Region Midtjylland, er dette desværre det sidste nummer, de modtager, idet de overgår til ny arbejdsgiver. Men har du lyst til fortsat at modtage REDDEREN, så kan du tegne et abonnement til blot 349 kroner om året.

Ring til RL-sekretær Dorthe Nielsen på **6073 0001** eller skriv på sekretariat@redder.dk

Med venlig hilsen
Stefan Fyhn, redaktør

