

Redderen

Nr. 7 › September 2017 › 40. årgang



Redderen

udgives af
Reddernes Landsklub

Redaktion:

Morten Andersen
Ringstedgade 128
4700 Næstved
Mobil: 20 76 17 22
E-mail: moa@falck.dk

Journalist:

Flemming Frederiksen Kyster (DJ)
Langesøvej 67, 7000 Fredericia
Mobil: 28 91 29 80
E-mail: journalist@redder.dk

Produktion:

PE offset A/S, Varde
www.peoffset.dk
Annoncesalg: Winnie Vagtborg,
wv@peoffset.dk, tlf: 76 95 17 17

Oplag:

4.500 stk. - Redderen læses af
reddere, brandmænd, ledere
og andre medarbejdere i Falck
koncernen, AMU-centre, tekniske
skoler, hospitaler og politikere
samt beredskabs- og forvaltnings-
chefer.

Tekst og billeder i Redderen og på
redder.dk er copyright Reddernes
Landsklub og må kun anvendes
ud over privat øjemed med til-
ladelse fra redaktionen.

ISSN nr. 1603-1660



Side 8

Hjælp til ansøgere

Man skal igennem et nåleøje for at blive redderelev. To reddere har startet Redderklar.dk, som rådgiver håbefulde unge ansøgere



Side 10

Ambitiøs politiker

Jens Ravn (V) var en af hovedkræfterne bag Regions Sjællands præ-hospitaler omstilling. Han vil drive udviklingen endnu længere



Side 12

Sundhed i røret

Mange har en sundhedsordning gennem PensionDanmark, men ikke alle er klar over de muligheder og tilbud, den rummer

Elevgame 2017	4
De hjælper redderaspiranter gennem nåleøjet	8
Region Sjælland vil beholde førertrøjen	10
Fokus på Sundhedsordning	12
Social ansvarlighed, fokus på sundhed og forebyggelse ...	14
Opbakning er mulig, hvis viljen er der	14
Netværk med udbytte	15
Medieinformation	16
Annoncér i REDDEREN – det betaler sig!	17
RUS-Nyhedsbrev: Sæt kryds i kalenderen til DEMC8 i 2018! .	18



De skrappe unge

Vi lever i en tid, hvor redderfaget er under pres og forandring – se eksempelvis blot vore kolleger på sværvognsområdet (emnet følger vi op på i kommende udgave).

Men der er heldigvis også lyspunkter – som i Region Sjælland, hvor man (som vi beskriver inde i bladet) uden at skælve på hånden fortsat satser på, at paramedicinere og deres dygtige kolleger klarer paragrafferne i det præhospitale landskab.

Lad os håbe, at de kræfter, der VIL præhospital udvikling med redderne som spydspids, også har en toneangivende rolle efter regionsrådsvalget i november.

Det er også positivt, at ambulancefagets status blandt de unge er stærk. Som vi fortæller om i dette nummer, så kan aspiranter abonnere på en website, der klæder dem på til de fysiske tests, hele optagelsesforløbet etc.

At de unge mennesker, der skal tage depechen efter os andre, er knalddygtige, kan man konstatere ved Elevgame, som blev afholdt for syvende gang. Stor ros til arrangører, hjælpere og deltagere ved denne flotte event, som giver eleverne masser af erfaring, viden og indblik i samarbejdets kunst.

Har du en god historie?



Fagbladet Redderen modtager gerne tips til historier eller emner, som vi kan tage op.

Ambulanceområdet fylder af naturlige årsager en del i bladet. Men vi har et stærkt ønske om at afspejle hele reddergruppen i bladet, så ikke mindst kolleger fra assistance- og brandområdet opfordres til at komme med input.

Henvendelse kan ske til redaktør Morten Andersen (se kontaktdata i kolofonen side 2).

Husk at melde adresseændring

Husk at melde adresseændring til "Redderen", når du flytter, så du fortsat kan få bladet på din nye adresse.

Manglende adresseændring giver forgæves arbejde, spildte portokro-ner og ærgrelse over, at bladet ikke dukker op.

Send en mail om din nye og tidligere adresse til RL-sekretær Pernille Lykke Kristiansen på plk@falck.dk

Udlængsel...

Har du lyst til at gøre en forskel i udlandet – så bliv medlem af RAV nu.





Elevgame 2017

Den syvende udgave af Elevgame i Randers blev atter en succes

Det var med nogen betænkelighed, at teamet bag den årlige Elevgame på Falcks Uddannelsescenter i Langvang stillede op og gjorde klar dagen før, det gik løs.

Vejret var nemlig mildt sagt elendigt, og selv om rigtige redningsfolk naturligvis rykker ud i alle slags vejr, så er det bare lidt hyggeligere med godt vejr til den store event i Randers.

Heldigvis blev bekymringerne gjort til skamme, for mens der faldt massive regnmængder andre steder i landet – blandt andet i forbindelse med

Broløbet over Storebæltsbroen – så havde arrangørerne endnu en gang gode forbindelser til vejrguderne på Randerskanten.

Solen viste sig i flere omgange, og det var minimalt, hvad der faldt af nedbør.

Færdselsuheld og fødsel

Dermed var betingelserne ideelle for et halvt hundrede elever fra hele landet – fra både Falck og Ambulance Syd – et hold fra Norge, samt et halvt hundrede hjælpere, figuranter, dommere etc.



I et færdselsuheld er bilen landet på taget, og holdet skal tage sig af den noget konfuse fører og far, mens de også behandler datteren.



Trådene blev samlet i "hovedkvarteret", hvorfra holdene blev sendt ud på opgaver, og hvortil deres scorer blev rapporteret ind.



Personpåkørsel af tog var også et af scenarierne, som holdene skulle tackle.

Fra klokken ni om morgenen til sidst på eftermiddagen kørte deltagerne løs på de ni scenarier/stationer, der var bygget op til dem. Der var alt fra færdselsuheld, psykisk syge, personpåkørsel af tog, anatomisk test, stafet, køretest – og såmænd også en fødsel.

Erfaring og samarbejde

Hen mod afslutningen var der fortjente klapsalver til vinderholdet. Men nok så vigtigt var det, at samtlige redderelever havde samlet masser af erfaringer og viden samt øvet samarbejde



Det kræver sin mand m/k at tackle en psykisk syg misbruger – spillet overbevisende af figuranten her.

i løbet af dagen med alle de meget virkelighedstro scenarier.

Arrangørgruppen består af Simon Wadmann, Jacob Grumsen, Martin Egegaard, Rasmus Kannegaard og Andreas Toft.

Arrangementet støttes bl.a. af Reddernes Uddannelsessekretariat, Falck, Ambulance Syd, Ferno og www.EMeshop.dk



Det seje vinderhold blev fortjent hyldet af de øvrige deltagere. Holdet bestod af Christian Tøger Jensen, Michael Nygaard, Nicklas Laursen, Michael Plambeck og Iben Graakjær. (Foto: Facebook).



Stressniveauet er i top på denne øvelse, hvor en far og søn på cykel er blevet ramt i en grim højresvingsulykke. Det er faktisk ikke meningen, at de skal kunne løse den optimalt, før der kommer hjælp frem – hvilket jo også ofte sker i virkeligheden, konstaterer Simon Wadmann fra arrangørgruppen.



Elevgames' nyindkøbte fødselsattrap fik sin ilddåb denne lørdag. Skuespilpræstationen af den "vordende mor" var overbevisende - REDDERENs udsendte tog sig i at rynke brynene lidt i sympati med den fødende kvindes åbenlyse smerter. Men alt endte godt, da den lille pige blev forløst på bedste vis.



Ferno var i år med som udstiller og sponsor på Elevgame. På standen var det Trond Stensholt (tv) og Kent Østberg.



"Lægens bord" er et fast element i Elevgame.

Miniferie på Agerskov Kro og Hotel

Midt i det sønderjyske

Miniferie med halvpension:

2 retters menu med efterfølgende kaffe og sødt, samt morgenbuffet.

Priser pr. person i dobbeltværelse:

Overnatninger med halvpension	1 nat	2 nætter	3 nætter	4 nætter	5 nætter
Standard værelse	kr. 650,-	kr. 1150,-	kr. 1550,-	kr. 2050,-	kr. 2500,-
Stort værelse	kr. 750,-	kr. 1250,-	kr. 1750,-	kr. 2300,-	kr. 2800,-
Luksuslejlighed	kr. 850,-	kr. 1450,-	kr. 1950,-	kr. 2500,-	kr. 3000,-

Tillæg ved enkeltværelse pr. nat kr. 200,-

Grupperabat ved min. 30 pers. ring og forhør.
Receptionen er åben hver dag kl. 7.00 - 18.00

**Medlemmer af Reddernes Landsklub
kan mod fremvisning af denne annonce
få 10% rabat.**



Vi er behjælpelige
med bestillinger til
Sort Sol, Østers Safari og
Hjuldampers Safari.

Agerskov Kro og Hotel • Hovedgaden 3-5, 6534 Agerskov

Tlf. 74 83 32 28 • Fax 74 83 32 78 • otte@agerskov-kro.dk • www.agerskov-kro.dk

Nr. 7 • September • 2017 • 7

De hjælper redderens gennem nåleøjet



To ambulancereddere har skabt websiden redderklar.dk

Når konkurrencen er hård, og der er mange om buddet, så kan det være afgørende at få et lille forspring.

Det er hovedtanken bag websiden www.redderklar.dk, som klæder sine kunder ekstra godt på til at forfølge drømmen om at blive ambulanceelevator hos Falck, Responce, Ambulance Syd etc.

Idemanden bag redderklar.dk er den københavnske ambulancebehandler Søren Rømer:

- Det kom sig af, at jeg fik mange forespørgsler om, hvordan man bliver redder. Det fik mig til at søge på nettet efter, hvad der egentlig var af informationsmateriale, fortæller Søren Rømer.

Konklusionen var, der naturligvis var mange oplysninger spredt på forskellige kilder, men slet ikke noget sted, hvor de var samlet og koordineret.

- Da jeg så samtidig læste, at der var meget stor søgning til faget blandt unge, blev ideen til en side som redderklar.dk født, siger den 34-årige ambulancebehandler.

Da Søren Rømer senere fik arbejde på Thulebasen i Grønland, havde han masser af tid til at researche og indsamle materiale til en webside.

Kemien var der

Han manglede dog sparring til, hvordan han skulle få siden op at stå og ud over rampen, og her kom den midtjyske kollega Nicolai Varney ind i billedet.

Varney havde allerede en hjemmeside, hvor han i forbindelse med sin ambulanceuddannelse havde lavet forskellige quizzer og andet – mest bare til eget og klassekammeraternes brug.

Det kom Søren Rømer for øre, og de to satte sig for et par år siden sammen på en cafe i Aabenraa og drøftede mulighederne for et samarbejde.

Kemien var god fra starten, og resten er, som man siger, historie. Sammen fik de ret hurtigt redderklar.dk op at køre.

- Vi startede med en basisudgave for at teste interessen, inden vi investerede for mange ressourcer i det. Det viste sig, at tiltaget var populært, og siden har vi arbejdet på hele tiden at forbedre produktet, fortæller den 27-årige ambulancebehandler Nicolai Varney.

For nylig blev redderklar.dk i "version 2.0" lanceret, og duoen er stolte af det, de har skabt.

Godt tilskud

Et abonnement på redderklar.dk koster mellem 150 og 299 kroner om måneden, afhængig af hvor længe man tegner sig for.

- Det er mere tid end penge, vi har investeret i siden, så den giver et lille tilskud i hverdagen, men det er

piranter

bestemt ikke noget, vi bliver rige af. Også fordi det jo ER et nicheområde, vi henvender os til, siger Søren Rømer, som i dag kører ambulance i Bergen i Norge.

Det kan ikke udelukkes, at ideen bag redderklar.dk kan føres over til andre brancher eller fag, nu hvor konceptet er klart og benarbejdet lavet.

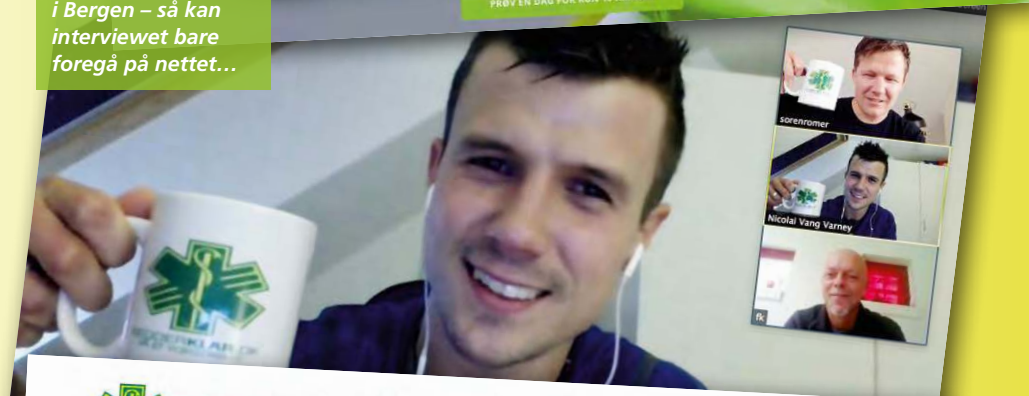
Både Søren Rømer og Nicolai Varney er nemlig iværksættertysker, som har flere initiativer i gang samtidig. De har stor fornøjelse af at se redderklar.dk trives og gro, og det er især også en stor tilfredsstillelse med de mange positive tilbagemeldinger, der kommer fra brugerne.

Godt samarbejde

Ifølge de to ambulancefolk blev siden modtaget med lidt skepsis i starten fra ambulanceentreprenørerne.

- Men de har for længe siden fundet ud af, at vi er seriøse og professionelle, og at vi eksempelvis ikke afslører noget om omtanketests eller andet, der ikke skal frem. Så vi har et rigtig godt samarbejde, fastslår de to stiftere af redderklar.dk.

For folk med it-snilde er det ikke noget problem, at den ene er i Midtjylland og den anden i Bergen – så kan interviewet bare foregå på nettet...



**REDDERKLAR.DK**
FÅ ET FORSPRING

OMTANKETRÆNING

Opgave 12

Dan et pigenavn med disse bogstaver og tegn.

I	D	I

**Redderklar.dk - Få et forspring**
Offentliggjort af CoSchedule App · 6. september kl. 13:46 ·
REAKTIONSOVELSER
Mange har problemer med reaktionsøvelser til den fysiske test i Falck. Vi har lavet en kort video af hvordan den skal laves, men først nogle fakta der ofte er efterspurgt:
- Du behøver ikke have sko på
- Underlaget til Falcks test er ikke det bedste (det er ikke glat, poleret trægulv)
- I militæret er én gentagelse frem-og-tilbage. I Falck er én gentagelse "frem" og én mere er "tilbage".
- Du må ikke fjerne hænderne fra gulvet når du kører benene under nede
- Og ja, den er svær! Forsøg at lav den stille og roligt og hold pulsen
Se videoen



Fakta om redderklar.dk

Redderklar.dk er, kort fortalt, opdelt i fire moduler:

Fysisk træning

Videoer, træningsplaner og sparring målrettet mod ambulanceentreprenørernes fysiske test

Skriftlige og mentale færdigheder

Hjælp til bl.a. ansøgning, CV og forberedelse til omtanketest

Ambulancefag

Introduktion til nogle af de emner, der er i uddannelsen, bl.a. fysiologi, anatomi etc.

Optagelsesforløbet

Hvordan foregår det? Hvad lægger entreprenørerne vægt på i samtalen? Etc.

Nicolai Varney er jævnligt "flue på væggen" ved samtaler og har derfor et godt indblik i proceduren.

Redderklar.dk trækker desuden på en række kolleger, som bidrager til siden, skriver på bloggen etc.

Omtanketræning

Omtanketesten i Falck og AmbulanceSyd fylder utrolig meget for mange. Derfor præsenterer Redderklar en ugentlig omtanketræning du som medlem kan benytte. Hver mandag kommer der et nyt opgavesæt som du kan hente, printe og løse. Hver torsdag udsender vi svarene til testen.

Hent print og løs testen – eventuelt på tid

Ugens omtanketræning

Ugens svarsæt

Region Sjælland vil beholde førertrøjen

Jens Ravn (V) vil arbejde for oprettelsen af et decideret præhospitalt udvalg

Nogle gange er det fornuftigt at holde kursen i politik, selv hvis det stormer og vandet er oprørt. I al fald hvis man føler sig sikker i sin sag.

Det beviste Jens Ravn (V), da han som formand for sundhedsudvalget stod i spidsen for Region Sjællands store reform af det præhospitale landskab.

- For mig/os var det centralt, at der kommer højt kvalificeret hjælp frem hurtigt og på alle tider af døgnet – uanset hvor i regionen man bor. Det er vigtigt for tryghed, sundhed og bosætning i de mindre samfund, at de også er omfattet af en ensartet, kompetent hjælp, påpeger Jens Ravn, som selv er bosat på Møn.

Advarslerne var mange og modstanden til tider stor mod planen, som blandt andet indebar mindre fokus på lægebiler og mere fokus på et fintmasket net af akutbiler og ambulancer, lige som der i stor stil blev satset på paramedicinere.

Sjælland i front

Men erfaringerne har været rigtig positive, både fagligt og i borgernes tilfredshedsmålinger, og regionsrådspolitikeren vil gerne drive udviklingen yderligere frem.

- Vi har Danmarks mest avancerede ambulancer med blandt andet Lucas 2 maskiner, de bedst uddannede redere og er godt i gang med Advanced

Landets mest moderne ambulancer (Euro Falck ambulancen) blev leveret i Region Sjælland fra slutningen af 2015. Udvalgsformand Jens Ravn får her demonstreret elektrisk bære og Lucas hjertekompressionsmaskine. (Foto: Region Sjælland/Jens Nielsen).



Paramedics-konceptet til blandt andet interhospital overflytninger. Men vi må ikke sige, at nu er vi nået i mål. Vi skal blive ved med at udvikle og at se de muligheder, der byder sig, mener Jens Ravn.

Behandling i hjemmet

Han nævner øget uddannelse til paramedicinere og øvrige ambulancefolk som et oplagt parameter at kigge på. Også øget behandling i hjemmet er en vej, der skal vurderes. Det kunne være at tage blodprøver og måske også analysere dem i hjemmet – eksempelvis i forbindelse med diabetes – og så sende resultatet til lægen. Det kunne også være hjertediagrammer samt muligheden for at afslutte på stedet, hvis der ikke er noget alvorligt på færde.

Loftet er ikke nået

Er der ikke et loft for, hvad eksempelvis paramedicinere kan uddannes til?

- Hvis man rejste 15 år tilbage i tiden og fortalte, hvad paramedicinere klarer i dag, ville de fleste jo anse det som umuligt. Grænserne rykker sig hele tiden, heldigvis, og det samme gør de tekniske muligheder. Men jo, selvfølgelig er der en øvre grænse – paramedicinerne ER ikke læger og skal ikke være det. Men de er yderst kompetente specialister i det præhospital miljø, og grænsen for deres kompetencer er ikke nået endnu efter min opfattelse, siger udvalgsformanden.

Han tilføjer, at innovationen og udviklingsmulighederne i Region Sjælland gør det nemmere at rekrut-



Jens Ravn

tere dygtige ambulancefolk og øger arbejdsglæden for medarbejderne ude i ambulancerne og akutbilerne.

Godt samarbejde

Jens Ravn glæder sig over, at samarbejdet med ambulanceoperatøren fungerer godt, også omkring udvikling. I udbuddet var der faktisk lagt ønsker/krav til innovation ind, og eksempelvis udviklingssamarbejdet omkring håndtering af bariatriske patienter og mor/spædbarn har fungeret upåklageligt, fortæller formanden, som er klar fortaler for responstidsmodellen.

- I stedet for, at vi lægger rigide rammer ned over beredskaberne, lader vi de professionelle om at løse opgaven ud fra de responstidsønsker, vi har, og det fungerer til UG, understreger han.

Tager gerne ny tørn

Jens Ravn lægger ikke skjul på, at det præhospital område er et hjertebarn, og at han meget gerne vil fortsætte med udviklingen af det sjællandske set-up, hvis han bliver genvalgt ved kommunal- og regionsrådsvalget den 21. november.

- Jeg så gerne, at der blev oprettet et decideret præhospitalt udvalg, i stedet for at området som nu ligger under et større udvalg (Udvalget for det nære sundhedstilbud). Jeg mener, området er så vigtigt for borgernes oplevede og reelle tryghed, at det bør have sit eget regi. Det vil også gøre det nemmere for eventuelle nyvalgte at sætte sig ind i sagerne, mener den erfarne politiker.



En brandgod aftale!

Vidste du, at Falck Danmark A/S har en brandgod indkøbsaftale med AJ Produkter?

Står du og mangler inventar til Falck stationen? Husk, at Falck får 21% rabat indenfor følgende produktkategorier: Omklædningsrum, Værksted & Industri, Lager, Transport & Løft samt Miljø & Sikkerhed og så leverer vi fragtfrit ved køb over 1000 kr. (excl. moms).

Hos AJ Produkter er vi altid behjælpelige med indretningsforslag og monteringservice. Bestil vores katalog eller et konsulentbesøg på ajprodukter.dk eller kontakt os på tlf. 59 400 999.



OVERRASKENDE MEGET™



PensionDanmarks Sundhedsordning har blandt andre sundhedsrådgiver Trine Noachsen (tv) og teamleder Nicoline Rosenlund på holdet.

Fokus på Sundhedsordning

PensionDanmark har en vifte af tilbud, hvis man som redder bliver syg, får smerter eller har "ondt i livet"

De fleste tænker nok arbejdsmarkedspension samt forsikring ved erhvervs-uvnetab, kritisk sygdom eller død, når det handler om PensionDanmark.

Men selskabet, som redderne er forbundet med gennem overenskomsten, har faktisk også en sundhedsordning, som mange nok ikke er bevidste om.

I PensionDanmarks domicil på Langelinie Allé i København sidder det team, som administrerer ordningen, og de er blevet flere de seneste år.

- Da jeg startede for tre år siden, var vi fire i afdelingen – nu er vi 17, fortæller sundhedsrådgiver Trine Noachsen.

Lang erfaring

Både hun og teamleder Nicoline Rosenlund har – som de fleste i teamet – en baggrund som sygeplejerske, men der er også et antal socialrådgivere på holdet.

- Alle har mindst 10 års erfaring, og de fleste har 15-20 år i deres respektive fag. Desuden har vi forskellige specialer og forcer, så der er altid en kollega, man kan sparre eller rådføre sig med i forskellige sammenhænge, understreger Nicoline Rosenlund.

For medlemmerne af sundhedsteamet er telefonen det vigtigste arbejdsredskab. De er ikke selv "udkørende"

men kan blandt andet henvise til flere end 120 sundhedscentre landet over.

Mellem linjerne

Langt de fleste opkald handler om bevægeapparatet – ondt i ryg, skulder eller nakke primært. Men en del handler om det mentale helbred:

- Vi er meget trænede i at høre, hvad der bliver sagt i telefonen – eller hvad der IKKE bliver sagt, eller måske sagt mellem linjerne. Især mænd er mere trygge ved at tale om fysiske skavanker end om eventuelle psykiske problemer, men vi giver os god tid og er gode til at løsne op for, hvad der reelt er galt, konstaterer Trine Noachsen.

Følges til dørs

Hun tilføjer, at rådgiverne næsten lige så ofte ringer ud af huset som omvendt. De prioriterer nemlig det opfølgende arbejde højt. Hvis man har aftalt med et medlem, at vedkommen-

de bør se en fysioterapeut eksempelvis, så kan de give et lille kærligt puf, hvis det endnu ikke er sket.

Nicoline Rosenlund påpeger, at løftede pegefingre omkring vægt, kost, rygning etc. ikke er rådgivernes stil. Det skal naturligvis italesættes, hvis det er relevant/nødvendigt, men det kan gøres, så man ikke dunker nogen oven i hovedet med noget, de har fået at vide utallige gange før.

Forebyggelse er centralt

For alle i teamet er forebyggelse det centrale ord. Hvis man gennem behandling kan forebygge, at en mindre gene udvikler sig til en alvorlig skade, eller hvis psykiske problemer eller et misbrug kan bremses, inden det bliver for alvorligt, så er meget nået.

Derfor lyder opfordringen til medlemmerne, at de henvender sig så tidligt som muligt i et forløb. Jo tidligere kontakt, jo nemmere er det at justere kursen, betoner de.

Opfordringen gælder også kolleger, ledere, tillidsmænd etc., som måske kan se, at én på arbejdspladsen synes at døje med noget, hvad enten det er fysisk eller mentalt.

Slå på tråden

- I det hele taget er medlemmer meget velkomne til at slå på tråden, også hvis man bare vil høre, hvad vi egentlig kan tilbyde. Vi har åbent på telefonerne mellem klokken 8 og 21 på hverdage, og vi har tavshedspligt – så der skal ikke være noget, der holder medlemmer tilbage fra at ringe, slutter Nicoline Rosenlund.

Fakta om Sundhedsordningen

- Flere end 340.000 medlemmer er dækket af ordningen
- Det overordnede formål er at hjælpe medlemmerne med at bevare deres arbejdsevne så godt og så længe som muligt. Det sker med en bred vifte af forebyggende behandlingstilbud og koordinerede indsatser under og efter skaden er sket. Det nedsætter sygefravær, fysisk nedslidning og antal medlemmer på førtidspension.
- **Rådgivning**
Rådgivning består af et sundhedsteam af sygeplejersker og socialrådgivere. De rådgiver bl.a. langtidssyge medlemmer eller medlemmer, der er i risiko for at blive langtidssyge samt vejleder om muligheder, rettigheder og regler inden for det offentlige sundhedsvæsen.
- **Telefonisk og face to face psykologhjælp**
Sundhedsordningen giver mulighed for telefonisk og face to face psykologhjælp, hvis medlemmerne har problemer på jobbet. Det kan f.eks. være mobning, ved stress eller ved private problemer som f.eks. skilsmisse eller dødsfald

Behandlingstilbud

- **Forebyggende behandling**
Behandlinger hos fysioterapeut, kiropraktor, massør eller zoneterapeut ved problemer i led, muskler og sener på 125 sundhedscentre over hele landet
- **Hurtig diagnose**
Hjælper medlemmet med hurtigt at finde frem til, hvad vedkommende fejler og sikrer, at denne hurtigt kommer i gang med eventuel behandling – uden unødigt ventetid. Desuden mulighed for op til to måneders genoptræningsforløb hos fysioterapeut
- **Telefonisk misbrugsrådgivning**
Telefonisk misbrugsrådgivning giver medlemmerne hjælp til at få bugt med f.eks. misbrug af stoffer, alkohol og medicin. De tilbydes også rådgivning om muligheder for hjælp fra det offentlige og det private marked

Kilde: pension.dk

Ring på telefon 70 12 13 35 eller læs mere om ordningen på www.pension.dk under "Sundhed". Her kan du også logge ind med NemId og se, hvordan du er dækket



PensionDanmarks rådgivningsbus kører ud til virksomheder året igennem med en sygeplejerske og en pensionsrådgiver ombord. Her kan man blandt andet blive vejlet og få en uformel snak om emner som vægt, kost, diabetes, træning, rygning etc.

Social ansvarlighed, fokus på sundhed og forebyggelse

Hurtig erkendelse og indsats er nøgleord

Fokus på kollegernes opfattelse af et godt liv, herunder sundhed og ikke mindst forebyggelse, er en af grundstenene i et godt arbejdsliv.

Det sikrer en bedre livskvalitet og flere gode år på arbejdsmarkedet, og det betyder også at Falck som virksomhed kan fastholde dygtige medarbejdere og ikke mindst undgå omkostninger i form af mistede arbejdstimer.

I Falck er der rigtig mange muligheder for at fastholde et godt og sundt arbejdsliv, selv om det tit både psykisk og fysisk er et hårdt og krævende arbejde.

Udover aftalen med Pension Danmark, hvor der er mange muligheder for både akut og forebyggende behandlinger, ligger der også muligheder for at udøve "social ansvarlighed" lokalt ude på den enkelte station.

I Pension Danmark regi er der bla. mulighed for:

- Behandling hos fysioterapeut, kiropraktor, zoneterapeut eller massør
- Hurtig diagnose, kortere ventetid gennem "systemet"
- Sygemeldt, hjælp af sygeplejerske eller socialrådgiver
- Kritisk sygdom, hjælp til "vejen gennem sundhedssystemet" samt økonomisk hjælp
- Psykologhjælp, som bevilges via din leder
- Sundhedstest, du kan tage testen og se, om du bør lægge din livsstil om

Du kan se mere om dine muligheder for tværfaglig behandling på www.pension.dk, du logger bare på "sundhedsordningen" via dit NemID.



Opbakning er mulig, hvis **viljen** er der

Tillidsmand Morten Andersen i Slagelse har i mange år beskæftiget sig med "social ansvarlighed" og igennem tiden set mange eksempler på kommunernes automatik, når det gælder kolleger, der er langtidssyge.

- Det er bare så utroligt vigtigt for den enkelte sygemeldte kollega, at han har en nær kontaktperson, han kan henvende sig til, når stakken af papirer skal udfyldes. Man behøver ikke at have den store socialrådgiver baggrund for at kunne sætte sig ind i den enkelte sag, man skal bare have lysten og naturligvis afsætte den nødvendige tid, siger Morten Andersen, der gerne bruger den tid der skal til for at navigere kollegaen igennem "systemet".

Der er ingen tvivl om at kommunerne er blevet bedre til at behandle den enkelte "klient" som et menneske, der ufrivilligt er kommet i en uvant situation, og nu skal acceptere at andre skal tage beslutninger på deres vegne. Men det er stadig vigtigt, at der er opbakning fra arbejdsgiveren og kollegerne i hele sygdomsperioden; det er gennem processen vigtigt at have respekt for kollegaens individuelle situation, derfor skal ikke alle have nøjagtig samme behandling i systemet.

Naturligvis er der områder i lovgivningen på dette område, der er så komplekse, at der skal professionelle kræfter til, men den "almindelige" sagsbehandling kan sagtens udføres af



Morten Andersen

den lokale tillidsmand og stationsleder, det kræver blot den tidlige kontakt til kommunen.

Det er en del af Falcks dna at tage os af de kolleger, der bliver syge eller af anden årsag "får det svært" både i og uden for tjenesten - det er vi gode til,

og selv om der foreligger politikker på papir, så er essensen at vi bruger det i praksis.

Skal der gives et godt råd, må det være at en hurtig indsats, og opfølgning også giver det bedste resultat til glæde for kollegaer og arbejdsgiver.

Netværk med udbytte

Uddannelse er vejen til vækst

I flere og flere kommuner er der dannet netværksgrupper, som er oprettet af jobcentrene rundt i landet.

- Jeg kan kun opfordre til, at man deltager i disse netværksgrupper, siger Morten Andersen, der selv er med i netværksgruppen i Slagelse kommune.

- Jeg har haft stort udbytte af samarbejdet i netværket, både i forhold til selve virksomheds netværket, men især de kontakter, der bliver knyttet til andre virksomheder og politikere der deltager og nok så vigtigt kontakten til jobcentret.

I netværksgrupperne beskæftiger vi os ikke blot med sygefravær, men også omkring uddannelse af kvalificeret arbejdskraft til et arbejdsmarked, der har udviklet og sig eksplosivt, med større og større krav til uddannelse.

SIKKER TRANSPORT AF NYFØDTE

KangooFix sikrer, at transport af nyfødte kan ske med barnet og den nybagte moder i tæt forening, uden at der slækkes på sikkerheden. KangooFix systemet er testet og godkendt efter CE-EN1789

FERNO
Norden

Tlf.: 43624316

www.fernonorden.dk

E-mail: fas@fernonorden.com

MEDIEINFORMATION

Deadlines og udgivelser 2017/18

Nr. 8 - 2017
Annoncer 29. september
Udgivelse 14. oktober

Nr. 9 - 2017
Annoncer 27. oktober
Udgivelse 11. november

Nr. 10 - 2017
Annoncer 1. december
Udgivelse 16. december

Nr. 1 - 2018
Annoncer 5. januar
Udgivelse 20. januar

Nr. 2 - 2018
Annoncer 16. februar
Udgivelse 3. marts

Nr. 3 - 2018
Annoncer 16. marts
Udgivelse 4. april

Nr. 4 - 2018
Annoncer 20. april
Udgivelse 5. maj

Nr. 5 - 2018
Annoncer 1. juni
Udgivelse 16. juni

Nr. 6 - 2018
Annoncer 3. august
Udgivelse 18. august

Nr. 7 - 2018
Annoncer 31. august
Udgivelse 15. september

Redderen læses af reddere, brandmænd, medarbejdere ved Falck koncernen, Erhvervsuddannelsescentre, hospitaler og politikere samt beredskabs- og forvaltningschefer.

Størrelse	B x H (Højformat)	B x H (Tværformat)	Pris
Helside	210 x 297 mm	+ 3 mm til beskæring	kr. 10.225,-
Bagside	135 x 220 mm		kr. 6.500,-
A str. (1/1)	186 x 261 mm		kr. 7.800,-
B str. (1/2)	122 x 261 mm	186 x 128 mm	kr. 4.900,-
C str. (1/4)	58 x 261 mm	186 x 85 mm	kr. 2.900,-
D str.	122 x 128 mm		kr. 2.900,-
E str.		122 x 85 mm	kr. 1.700,-
F str.	58 x 128 mm		kr. 1.200,-
G str.		122 x 64 mm	kr. 1.200,-
Rubrik	58 x 58 mm		kr. 800,-

Farver & tekniske specifikationer:

Priserne er gældende for levering af fuldt færdigt annoncemateriale, leveret som en højtopløst PDF-fil i CMYK, konverteret med korrekt icc-profil med density på max. 300%, efter europæisk farvestandard (ISO12647-2).

Trykteknik: Offset. Raster: 70 lin. Papir: 115 gr. glittet. Oplag: 4500 ekspl.

Der reduceres ikke i prisen ved færre farvevalg.

Leveres på et vilkåret som helst media, eller via mail: wv@peoffset.dk

Vi opsætter naturligvis gerne annocen, der faktureres efter tidsforbrug.

Rabatordninger:

Ved 4 indrykninger - 25% rabat.

Ved 8 indrykninger - 33% rabat.

Annoncerne skal indrykkes på kalenderåret.

Morten Andersen
Redaktør:
Ringstedgade 128 · 4700 Næstved
Mobil: 20 76 17 22
E-mail: moa@falck.dk

Flemming Frederiksen Kyster
Journalist:
Langesøvej 67 · 7000 Fredericia
Mobil 28 91 29 80
E-mail: journalist@redder.dk

PE offset A/S
Annoncesalg:
Winnie Vagtborg
Tømrervej 9 - 6800 Varde
Tlf.: 76 95 17 17 · Fax. 75 21 04 10
E-mail: wv@peoffset.dk
www.peoffset.dk

Annoncér i **REDDEREN** – det betaler sig!

Reddernes Landsklubs blad REDDEREN er igennem tre årtier blevet udsendt til

- Reddere inden for ambulance, assistance og brand hos Falck og Responce samt ledelsen i samme
- Til kommunale beredskabschefer, præhospitale ledere, alle regionsmedlemmer i landets regioner, relevante Folketingspolitikere, fagforeninger m.v.

Undersøgelser viser, at de færreste læsere nøjes med at skimme bladet – det bliver læst.

En annonce i REDDEREN bliver med andre ord set – og af de rigtige mennesker! Vi har desuden højst én annonce pr. opslag, hvilket giver annoncerne stor gennemslagskraft.

REDDERENS redaktionsudvalg består af en gruppe meget entusiastiske mennesker, som for de flestes vedkommende selv er reddere. Og vi brænder alle sammen for at producere et læsevenligt, relevant og spændende blad, som i sine budskaber og artikler rækker ud til en bred vifte af modtagere.

Men vi kan ikke undvære vores gode annoncører, som alle yder et uundværligt bidrag til udgivelsen af de årligt 10 numre. Så måske var det noget for din virksomhed eller organisation at annoncere i REDDEREN og dermed støtte udgivelsen af vores fagblad, samtidig med, at jeres annoncer bliver set af de rigtige mennesker.

Kontakt Pernille Lykke Kristiansen, sekretær i Reddernes Landsklub og medlem af redaktionsudvalget, på plk@falck.dk eller telefon 4028 3201. I kan også kontakte vores trykkeri PE Offset direkte ved Winnie Vagtborg, vv@peoffset.dk eller telefon 7695 1717, eller se mere på www.redderen.dk.

PS: Kender du til leverandører eller faste samarbejdspartnere, som har megen "redder-relateret" samhandel med Falck, så send et tip til Pernille Lykke Kristiansen. Så kontakter hun dem med hensyn til mulig annoncering, så vi kan opretholde REDDERENS frekvens og kvalitet.





Sæt kryds i kalenderen til DEMC8 i 2018!

RUS er så småt begyndt at sætte sejlene til næste års DEMC-konference, der finder sted i Aarhus i Scandinavian Congress Center den 25. - 26. oktober 2018 med prækurser den 24. oktober 2018.

Traditionen tro arrangeres konferencen i samarbejde med akutsygeplejerskerne (DAENA) og -lægerne (DASEM) under sloganet *akutmedicin hele vejen*. Konferencen har således fokus på de akutmedicinske aspekter og indsatsområder - fra der ringes 1-1-2 til patienten udskrives fra hospitalet, og dagene indeholder aktuelle, faglige oplæg af høj kvalitet, som bliver belyst af både nationale og internationale oplægsholdere.

Alle faggrupper med interesse for den akutte patient, både på- og udenfor hospitalet, er velkomne. I kan læse mere om konferencen på DEMCs egen hjemmeside, www.demc.dk, hvor I også kan se program og præsentationer fra sidste års DEMC, der blev afholdt i København.

Tilmeldingen til næste års konference finder også sted via hjemmesiden fra 1. oktober 2017. Husk der er mulighed for at søge om en billet til konferencen gennem kompetencefonden. Men skynd jer – der bliver kun bevilget et begrænset antal billetter og tildelingen foregår efter først-til-mølle.

I kan desuden holde jer opdateret på næste års konference ved at synes godt om facebook siden 'DEMC' (@akutkonference), hvor vi løbende poster info om bl.a. næste års emner og oplægsholdere.

RUS har tre ambulancefolk med i arrangørgruppen til DEMC8 >>>

REDDERNE
UDVIKLINGSSEKRETARIAT

DEMOC8
AARHUS 2018
25.-26. OKTOBER



Martin Matzen

- Paramediciner og Ambulancefaglig Leder i Region Sjælland
- Ansat som elev i København i 2008
- RUS-repræsentant i DEMC8 Program-udvalget



Mikkel Vibe Poulsen

- Arbejdsmiljø-repræsentant og uddannelsesredder på St. Pandrup
- Ansat i Falck siden 2006
- Er netop begyndt på behandleruddannelsen
- RUS-repræsentant i DEMC8 Scientific-udvalget



Svend Vittinghus

- Ambulancefaglig leder, behandler og forskningsassistent
- Har været ansat i Falck siden 2006 og har siden 2014 arbejdet med præhospitalforskning
- RUS-repræsentant i DEMC8 Scientific-udvalget

Søg om en plads til DEMC8 gennem kompetencefonden

For at sikre dig en plads med støtte fra fonden, skal du sende en mail til din-fond@falck.dk med dit fulde navn, cpr.nr. løn nr., adresse, e-mail, stilling og ansættelsessted, samt angivelse af hvor mange dage du ønsker at deltage.

Herefter modtager du en bekræftelse på, om du har fået bevilget støtte fra fonden.

OBS! Der bevilges ikke yderligere tilskud til transport, indkvartering, forplejning eller løntab.

Har I spørgsmål eller ideer til DEMC8, er I også velkommen til at kontakte Nille på tlf: 88 92 03 22 eller nille.aaby@3f.dk

Kontaktdata:



Nille Aaby
Udviklingskonsulent
20 99 06 05
nille.aaby@3f.dk



Maja Brolos
Udviklingskonsulent
23 98 64 25
maja.brolos@3f.dk

Læs i næste nummer:

Region Midtjyllands Sociolance rykker ud til sårbare borgere, som har mere brug for social og psykisk støtte end "traditionel" ambulancehjælp. REDDEREN besøger enheden og hører, hvordan det er at arbejde på sociolancen, som takket være en stor donation fra TrygFonden er sikret de kommende to år.

(Foto: Anna Glavind).

Læs også om temadagen om blødningskontrol, som afholdes på DA-PUC i Silkeborg med deltagelse fra bl.a. Frømandskorpset og politiet.



Arkivofoto: Torben Skifter, fotoskifter.dk