



Foto fra øvelse

EMS World i USA - big is beautiful?

Ellen Trane Nørby klippede snoren

Årsmøde 2019: Kryds i kalenderen

**Reddernes
Landsklub**



Redderen

udgives af

Reddernes Landsklub

Redaktør:

Stefan Fyhn Gregersen
Havnegade 22 B, 2.3, 7100 Vejle
Mobil: 28 91 15 89
E-mail: stefanfyhn@hotmail.com

Journalist:

Flemming F. Kyster (DJ)
Langesøvej 67, 7000 Fredericia
Mobil: 28 91 29 80
E-mail: journalist@redder.dk

Produktion:

PE offset A/S, Varde
Annoncering: Tine Fauerby
tf@peoffset.dk - 7695 1717
Layout: Lars Rud Fyhn, PE

Oplag:

4.500 stk. - Redderen læses af red-
dere, brandmænd, ledere og andre
medarbejdere i Falck koncernen,
AMU-centre, tekniske skoler, hos-
pitaler og politikere samt bered-
skabs- og forvaltningschefer.

Tekst og billeder i Redderen og på
redder.dk er copyright Reddernes
Landsklub og må kun anvendes ud
over privat øjemed med tilladelse
fra redaktionen.

ISSN nr. 1603-1660

Årets første måned er allerede i fuld gang, og dermed har vi også taget hul på 10 nye udgivelser her i 2019, af vores fælles fagblad REDDEREN. Samtidig er det lige nu et år siden, at jeg overtog posten som redaktør. En ny og uvant opgave, men samtidig også spændende og udfordrende.

Som det er alle bekendt, startede året ud med en meget tragisk ulykke på Storebælt den 2. januar. En hændelse, som heldigvis sker yderst sjældent, men også en hændelse som sætter fokus på den beredskabs mæssige del i en sådan opgave. Jeg vil sende en masse tanker og opbakning til alle de personer, som på den ene eller anden måde har været involveret i ulykken. Jeg håber der bliver samlet godt op omkring alle der har været tilstede derude på broen, ligesom det er min forhåbning at der kommer en evaluering på selve indsatsen, til gavn og læring for fremtidige større hændelser, trods vi aldrig håber noget lignende sker igen.

REDDEREN 2019 er nu i luften, og vi har allerede nu et spændende program foran os. Vi har evalueret på sidste år, samt gjort os en masse tanker om hvad vi gerne vil bringe her i '19. For os er det afgørende, at vi kommer bredt rundt i alle områder af redderfaget, så det ikke altid bare kommer til at omhandle de gule ambulancer og den præhospitale verden. Derfor er vi også afhængig af at få en masse tips om de historier, som vi ved er derude.

Jeg håber derfor meget, at vi også i 2019 kan få afdækket det ganske land, og vi vil hellere end gerne ud og møde jer kolleger, og høre om relevante historier. I dette nummer kan du læse lidt om min tur til USA sidste efterår. En berigende og lærerig tur, hvor mange ting blev sat lidt i perspektiv. Når man sidder i en ambulance med en vægt på 8 ton, og får at vide det er en mindre en af slagsen, så når man både at blive forarget, overrasket og glad over, at vi trods tidligere vægtbegrænsninger her i DK, ikke har behov for at bevæge os op i de størrelsesforhold.

Rigtig god læselyst med bladet.

Stefan Fyhn
Redaktør



Reddernes
Landsklub



På rette vej

Det er et langt sejt træk - men Falck er på vej mod lysere tider, lød det i Jakob Riis tale til nytårsparolerne



Noget at tænke over

Psykolog Rikke Høgsted kom med viden, inspiration og gode råd til deltagerne på TR-konferencen i Silkeborg



Falch og Falckmanden

Herning-redder Anton Tvermose blev hyldet på live-radio for at være en super kollega

Har du en god historie?



Fagbladet Redderen modtager gerne tips til historier eller emner, som vi kan tage op.

Ambulanceområdet fylder af naturlige årsager en del i bladet. Men vi har et stærkt ønske om at afspejle hele reddergruppen i bladet, så ikke mindst kolleger fra assistance- og brandområdet opfordres til at komme med input.

Henvendelse kan ske til redaktør Stefan Fyhn Gregersen (se kontaktdata i kolofonen side 2).

Husk at melde adresseændring

Husk at melde adresseændring til "Redderen", når du flytter, så du fortsat kan få bladet på din nye adresse.

Manglende adresseændring giver forgæves arbejde, spildte portokroner og ærgrelse over, at bladet ikke dukker op.

Send en mail om din nye og tidligere adresse til sekretariat@redder.dk

Udlængsel...

Har du lyst til at gøre en forskel i udlandet – så bliv medlem af RAV nu.



EMSWORLD

2018

i Nashville

En af de mange aktiviteter i 2018 var deltagelse på den årlige EMS World konference i Nashville. Her bringer redaktør Stefan Fyhn nogle af sine oplevelser, indtryk og refleksioner fra konferencen

Turen til USA var sat i stand via RUS – Reddernes udviklingssekretariat. Delegationen på fire personer bestod af tidl. sundhedspolitisk specialkonsulent i RUS, Maja Broløs, samt de tre reference gruppemedlemmer; Jacob B. Guldberg (paramediciner og formand i RL), Martin Matzen (paramediciner Falck Sjælland), og Stefan Fyhn (ambulancebehandler og fællestillidsrepræsentant Responce).

EMS World Expo – alt er stort

Rejsen til USA starter søndag morgen, d. 28. oktober, hvor indcheckning sker i Billund lufthavn. For mig er det første gang, jeg skal til USA, hvorfor det også er med en vis portion spænding, at turen indledes. Destinationen er Nashville. Foruden at være hovedstad

i delstaten Tennessee, er Nashville desuden countrymusikkens hovedstad, og med sine ca. 650.000 indbyggere sniger den sig ind på 25. pladsen over USA's mest befolkede byer.

I Nashville afholdes den årlige EMS World Expo konference. I 2017 var det Las Vegas, der lagde jord til den enorme konference. Programmets officielle åbning er sat til onsdag d. 31. oktober, så de første dage i Nashville er programsat til en rundtur i byen samt registrering til konferencen. Selve konferencen afholdes i Music City Center, beliggende i centrum, og da vi ankommer hertil, er der ingen tvivl om, at alt bare er større her. Et konference- og koncerthus i et størrelsesforhold som meget få steder i Danmark kan hamle op med. De mange udstillere er ved at

gøre klar i udstillingshallen, inden det går løs få dage senere.

Sækkepiber og ægte amerikansk følelsseshow

Onsdag formiddag afholdes den officielle åbning af konferencen. I alt er der registreret op mod 5.700 deltagere fra mere end 50 lande, og en stor del af dem er til stede på øverste etage. Åbningsceremonien indledes med de obligatoriske sækkepiber og fanemarch, og enkelte kuldegysninger melder deres ankomst. Typisk amerikansk, men det virker. Ceremonien forløber med et væld af rosende ord til arrangører og andre personer inden for det præhospitale område i USA. Der uddeles præmier, hæderstegn, flere rosende ord, ganske som det kan forventes, og det

er tydeligt, at der er så mange traditioner, som bare skal gennemføres.

En del af åbningsceremonien går også med, at et par skal op på scenen og fortælle om deres oplevelse med sundhedsvæsenet og om, hvordan manden, som desuden er paramediciner, genoplevde sin kone. Jeg kan desværre ikke referere så meget derfra, for her blev det hele nok lige taget lidt for meget til "next level" med hensyn til følelssporno for åbent tæppe. Det var tydeligt at mærke splittelsen hos tilhørerne i salen. Der var de, som åbenlyst lod sig rive med, og så var der os andre, som måske tænkte, det var lidt meget af det gode.

Forskning indefra

Åbningsceremonien er startskuddet til tre dage med maser af oplæg, foredrag, undervisningssektioner og meget mere. Der er hele tiden otte spor i gang på samme tid, og derfor handler det i høj grad om at nærstudere programmet og udvælge det, som man tænker har mest interesse. Nogle gange rammes der helt rigtigt, og andre gange kommer man til at spille en time med et ligegyldigt foredrag. Heldigvis var der langt flest af de første typer oplevelser.

De fleste af oplæggene holdes af nuværende eller tidligere EMT's eller Paramedics, som har lavet forskning på det præhospitale område. Derudover er der en del læger, med fortid som paramedicinere, der nu har lavet forskning med fokus på det præhospitale område. Derfor blev det for mig ganske tydeligt, at vi herhjemme også skal have rettet et stort fokus på at skabe mulighederne for, at der kan laves mere forskning på området. Nuvel, så er der i USA tæt på én million reddere, og dermed er der også flere muligheder for at få noget evidens bag, men derfor håber jeg bestemt, at vi i fremtiden vil se en øget forskning i Danmark også.

"Data drives decisions", sådan sagde David McGowan, konsulent i ambulancesikkerhed ved ZOLL, da han i sit oplæg snakkede om fremtidens ambulanceopbygning. Citatet er for mig meget sigende, og beskriver i al sin enkelthed, at kun via data og ved at opbygge sin argumentation omkring data, vil der ske ændringer og udvikling. Alt skal begrundes og argumenteres ved via data. Derfor er

vejen frem også, at vi som ambulancepersonale skal være dem som er med til at fremskaffe den data – både inden for præhospital behandling, men også omkring arbejdsmiljø mm.

I forbindelse med temaoplægget om fremtidens ambulanceopbygninger, præsenterede Ken Holland (senior specialist ved NFPA) den seneste nye standard indenfor ambulanceopbygning, som alle stater og virksomheder tager udgangspunkt i, når de opbygger nye ambulancer. Dette fik mig til at tænke over, hvordan det egentlig er i Danmark. Her dukker udvalget for redningssystemer op, og det har fået mig til at tænke på, at vi helt klart skal have fundet arbejdsmiljørepræsentanter eller andre interesserede fagpersoner, som skal have sæde i dette udvalg.

Arbejdsmiljø

Omkring arbejdsmiljøet mener jeg, der er en rigtig god sammenligning mellem USA og DK, ved at vi er rigtig godt fremme i forhold til det fokus, der er kommet på det, særligt i forbindelse med ambulanceopbygningen. Der hvor jeg blev særligt overrasket, er specielt omkring de mange dødelige uheld, de har i forbindelse med udrykningskørsel. Deres opbygning af ambulancer er helt anderledes, hvor de eksempelvis sidder sideværts i patientrummet. Deres selesystemer er så komplicerede,

at stort set ingen bruger dem under kørsel. De har ambulancer med en vægt på over otte tons, og alt kan ikke blive stort nok.

Nu er der dog en tendens i at ambulancerne skal være mindre, og med en mere sikker opbygning, hvor også selerne skal bruges. Derudover er der megen forskning som viser, at hvervet som ambulanceredder i USA er ret farligt, og der er en stor mængde af voldelige overfald. Særligt de steder hvor ambulancepersonalet anvender samme uniform som det lokale politi.

Det kommer nu mere fokus på at minimere antallet af L&S kørsler (Lights and Sirens). Særligt vil man minimere antallet af kørsel 1 til sygehuse i forbindelse med overførsler, da patienterne jo oftest ikke er klar til transport alligevel når man kommer – måske vi skal have kigget på det samme herhjemme.

Derudover er der fokus på ordentlig uddannelse af førerne, og vedligehold i køreevner. Her mener jeg klart, vi skal have fokus til DK også. Der er for lidt vedligeholdelsesuddannelse omkring kørsel efter endt uddannelse.

USA's ambulancer skal være mindre

Fabrikanterne af ambulancer i USA har på denne EMS udstilling, medbragt ambulancer i europæisk størrelsesfor-



hold, men der er klart forsat flest af ambulancerne i lastbilsstørrelse. De europæiske ambulancer har fået den uofficielle titel "Van-Bulance", som et udtryk for deres lille størrelse, men noget tyder bestemt på, at der kommer et opgør med de 8-10 tons store køretøjer, der bruger enorme mængder brændstof, og som har udstyr og materialer med, som om de aldrig kommer retur på baserne igen.

Der bliver kigget mod Norden, og særligt mod Oslo, hvor der bruges ambulancer med et behandlersæde i den rigtige retning i forhold til kørsel, at alt det nødvendige udstyr er placeret inden for rækkevidde, og at monitoren til vitalparametre er placeret foran behandleren/PM'eren.

Er vi klar til en større hændelse i DK?

Når man sidder til et oplæg omkring massenedskydningen i Vegas, der fandt sted d. 1. oktober 2017, hvor en mand affyrede 1.000 skud ned i en folkemængde, så kan det ikke undgås, at tankerne ryger mod Danmark, og straks melder spørgsmålet sig, om vi kan håndtere det?

58 personer blev dræbt og 546 personer blev såret, heraf mange kritisk. Min påstand er den, at sker noget lignende i Danmark, vil dødstallet være væsentligt højere, af flere årsager. I Vegas var der ekstremt mange ubemandede ambulancer, som straks blev sat i drift med det personale som havde fri, og som efterfølgende mødte

ind. Jeg tror på at samtlige ambulancefolk i DK ville møde på job, men de ville ikke have nogle ambulancer at køre i. Derudover var der tilstrækkeligt med forbindingsstoffer og tourniquet'er til rådighed for civilbefolkningen.

Derudover var der i Vegas to-tre sygehuse, som kunne modtage patienterne, derfor var ressourcerne ledige igen til at hente nye patienter – hvordan vil det se ud i Danmark, når patienterne skal fragtes til alle landets sygehuse med traume og akutmodtagelse stort set.

I Danmark skal vi i højere grad træne og gøre træningen obligatorisk. Det kan ikke nytte noget, at vi gør øvelser frivillige, og at man bare skal melde sig til. Min teori er den, at det stort set altid er de samme, der melder sig til sådanne øvelser, og alt for mange træner ikke håndteringen af store hændelser. Derudover kunne jeg godt tænke mig en øvelse, hvor vi tester



Udstillingshallen – et mekka for ambulance-lir.

Når der er pauser i programmet, går turen mod udstillingshallen. Her er mere end 360 udstillere tilstede, hvor de alle vil forsøge at vise deres helt unikke udstyr eller nye opfindelser. Noget af det som tiltrak

vores opmærksomhed, var særligt en nyopfundet mor/barn sele, hvor mor kan ligge på båret med barnet på brystet, men i en sele således barnet på den måde er fastspændt. I USA har man tiltænkt det således,

at det skal anvendes ved interhospital transport med mor og barn i samme ambulance. Selen giver plads og mulighed for at barnet kan overvåges, mens det ligger trygt mod moderens bryst.

en stor hændelse med det etablerede beredskab, og ikke som nu, hvor det er øvelser, der sker udenfor dagligdagen – ellers får vi aldrig det rigtige billede af, om vores beredskab er rigtig klar.

Kufferten fyldt med indtryk

Søndag d. 4. november går turen retur mod Danmark. En uges oplevelser i USA er nu slut, hvor af tre af dagene er gået med fyldt program med foredrag, undervisning og besøg hos

de mange udstillere. Som førstegangs besøgende i USA, har turen været overvældende men mest af alt ekstrem lærerig. Derudover har den bekræftet mig i, at vi præhospitalt er ganske langt fremme i Danmark, men samtidig bagud på punktet om forskning indefra. Set i forhold til mængden af reddere i USA kontra Danmark, er det også utopi at tro, vi kan få skabt en stor gruppe af forskningslystne ambulance reddere i Danmark, men

jeg håber inderligt, vi i den kommende fremtid vil se reddere, der har mulighederne og lyst til at udvikle faget og behandlingen af patienterne, via forskningsbaseret viden.

Deltagelse på EMS World kan varmt anbefales. Der er mulighed for at blive klogere på en række områder, gøre sig selv nysgerrig, og ikke mindst bare opleve hvordan der i USA er en helt særlig ære omkring det præhospitale fag.

På besøg hos FERNO

En af de større udstillere er naturligvis Ferno. Her kommer vi hurtigt til at rette vores fokus mod deres elektroniske båreløsninger,

Ferno brugte blandt andet EMS messen på at introducere videreudviklingen af deres Power Stretcher. Den nye udgave har fået navnet FERNO POWER X1, og personligt var jeg ganske imponeret over de nye ting, som netop denne båretype havde med sig. Derudover var den lavet kompatibel med STRYKERS powerloader indladningssystem, således den kan anvendes der også. Den første bære af denne type blev sat i drift få dage efter konferencen. Dette skete hos Pafford EMS i Mississippi. Den er endnu ikke godkendt til det europæiske marked, men mon ikke den bliver det på sigt. Ydermere gjorde det særligt indtryk med deres noget amerikanske måde at markedsføre båren på. Her havde de eks. en folder, der viser den nye elektronisk ambulancebære pareret på en knust bære. Vel at mærke en bære fra en af konkurrenterne.



Tourniquet – hvad er den bedste løsning?

Ved terrorangrebet ved Boston Maraton i 2013, fandt man ud af, at en af nøglerne til, at "kun" tre personer døde, var grundet brug af tourniquet til de mange ekstremitetsblødninger, hos størstedelen af de 183 sårede. Der var mange udstillere, som netop havde udstyr til blødningskontrol, herunder også tourniquet, hvorfor dette tiltrak sig vores opmærksomhed. I Danmark har der som bekendt været en udskiftning af tourniqueter

fra den tidligere CAT-Tourniquet, til gummislangen SWAT-T tourniquet. Samtlige udstillere vi snakkede med, forstod ikke denne udskiftning, og ingen af dem anbefalede en enten/eller løsning. Selvom de selvfølgelig har et sælger-gen i sig, så kunne jeg sagtens følge deres argumenter. Det handler ikke om at vælge en bestemt type tourniquet, men mere om at have tilstrækkelige og forskellige løsningsmuligheder. Den ene type kan være god til nogle blødninger hos eks. ældre patienter og børn, med

tynde ekstremiteter, mens den anden type er langt bedre til at standse blødninger hvor hele ekstremiteten f.eks. er smurt ind i blod og væv. Derfor bør man have et bredt udvalg på ambulanceerne, og ikke vælge en bestemt type.





Fra størst til bedst

Falck er på rette vej, lød det i koncernchef Jakob Riis' tale til nytårsparaderne landet over – her i et kort uddrag

Traditionen tro blev der i forbindelse med nytårsparaderne på stationer landet over læst en tale fra den øverste ledelse, personificeret ved koncernchef Jakob Riis.

Som tidligere blev der holdt et minuts stilhed for de kolleger, som er gået bort i det forløbne år.

- En vil jeg gerne knytte et par ekstra ord til. Det er Mogens Jørgensen fra Ringsted. Mogens blev revet fra os og sin familie uden varsel den 10. december. Han blev 63 år. Mine tanker går til hans familie og kære.

- Jeg nævner Mogens Jørgensen, fordi han døde i tjeneste. Han arbejdede

en mandag formiddag med sin skiltevogn på Vestmotorvejen, da han blev ramt af en varevogn. Alle sikkerhedsforskrifter var opfyldt. Alligevel skete der, hvad der skete, lød det i talen.

Vi skal hjem i god behold

Jakob Riis konstaterede, at evnen og paratheden til at gå langt for at hjælpe folk i nød gør Falck og andre lignende arbejdspladser enestående.

- Men husk nu også, at vi alle skal hjem igen. At prisen for at redde andres liv ikke må blive vores eget. Ingen skal dø af at gå på arbejde.

- Mogens Jørgensen gjorde, hvad han kunne for at holde sikkerheden højt. Det var ikke nok. Må hans for tidlige bortgang være en påmindelse til os andre om at passe på os selv og hinanden, lød opfordringen.

2000 initiativer

Jakob Riis adresserede også Falcks situation ved indgangen til 2019.

- Igennem det seneste år har man kunne læse meget om, at Falck finansielt har været i uføre. Man har kunnet høre og læse, at vi ændrer

overalt i virksomheden. Det er rigtigt, og det bærer frugt: For et år siden var vi finansielt truet på vores eksistens. I dag er vi på vej til at stå på egne ben. I de kommende år vil vi genvinde vores styrke, lød det fra koncernchefen.

Han erkendte, at det har været en drøj omgang, og han takkede alle for at have bidraget.

Ifølge Jakob Riis er der gennemført flere end 2000 initiativer i Danmark og resten af de 35 lande, hvor Falck arbejder, for at øge effektiviteten og lønsomheden. Det arbejde vil fortsætte, betonedede han.

Flere forbedringer

- I vores ambulanceforretning har vi investeret et trecifret millionbeløb i at forbedre og IT-understøtte vores grundlæggende processer. Det er kompliceret – mere enkelt var det at udskifte arbejdstøj til alle danske ambulancereddere. Til gengæld bidrager det positivt til arbejdsglæden. Vi fortsætter med at uddanne vores folk, så vores paramedicinere bliver ved med at være blandt verdens bedste ambulancereddere, fremgik det.

I brandforretningen er udkaldesystemet blevet moderniseret, lød det i talen.

- Vi har også ændret vores ledelsesstruktur i brandforretningen. Det er aldrig enkelt, når man er en del af det. Målet er, at vi bliver endnu dygtigere.

Mere effektivt i assistance

- I vores assistanceforretning har vi samlet vores arbejde på fire hovedlokationer i Danmark. De er suppleret af en stribe understationer og dertil kolleger, der kører ud fra deres hjem. Vi dækker Danmark uændret godt, men vi gør det mere effektivt. Det giver os mulighed for at investere i flere end 130 nye assistancekøretøjer, som vi modtager først i det nye år, påpegedes det i talen.

Fortsæt det gode arbejde

- I mit halvandet år i Falck har jeg taget en vagt med vores egne medarbejdere cirka hver anden måned. Et spørgsmål hører jeg igen og igen: Hvordan kan jeg bidrage til at få Falck tilbage i storform? Svaret er enkelt: Ved at gøre præcis det, du gør, lød det.

- I Falck vil vi skabe verdens bedste ambulance-, brand- og redningstjeneste. Det gør vi ved i disse år at få orden i eget hus. Vi har ikke en ambition om at plante Falck-flaget over det meste af kloden. Men vi har en ambition om at udvikle det, som vi gør godt - og i nogle tilfælde enestående - så det bliver endnu bedre. En Falckredder skal være et menneske med ekspertise og menneskelige egenskaber, det er værd at beundre. Og en Falckredder skal være et menneske, der med træning, godt udstyr og redskaber, genemtænkte processer og et vidende bagland i vores stabsfunktioner leverer bedre end nogen som helst anden, fremgik det af talen.

Skal være de bedste

Koncernchefen konstaterede, at Falck i 10 år arbejdede på at blive størst.

- Kodeordet for de næste ti år er at blive bedst. Bedste leverandør til vores kunder. Bedste arbejdsgiver for vores medarbejdere. Bedste virksomhed for vores ejere.

- Det er en virksomhed, som kunder, medarbejdere og ejere kan være stolte af. En virksomhed, de gerne vil arbejde med og være en del af. I sidste ende vil det også gøre os større end i dag. Den størrelse skal vi bruge til hver dag at blive endnu bedre. Det er dét, som gør, at Falck kommer igen, lød det inden der blev ønsket godt nytår og råbt Falck-hurra.

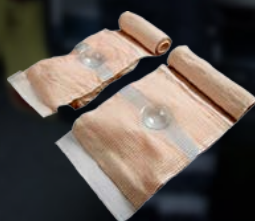
COMBAT APPLICATION TOURNIQUET (C-A-T)

SAM JUNCTIONAL
TOURNIQUET



BLØDNINGSKONTROL KIT

COMBAT GAUZE 2-FOLD
HEMOSTATIC



OLAES® MODULAR BANDAGE

APservices
GLOBAL FIRST AID

WWW.AP-SERVICES.DK

Rybners har fået **en lille ny**



Ministeren fik lov at prøve lidt genoplivning.

Det er med jubel og stolthed i stemmen, at Rybners i Esbjerg nu kan tilbyde den nye erhvervsuddannelse til ambulancebehandler.

Der har været rift om at få lov til at udbyde uddannelsen, så det vakte stor glæde, da valget faldt på Rybners, der deler fornøjelsen med Erhvervsskolen Nordsjælland, hvor uddannelsen også kan tages.

Rybners er – sammen med Erhvervsskolen i Hillerød - det uddannelsessted,

hvor der er højst faglighed og ikke mindst de bedste rammer, pointerede Sundhedsminister Ellen Trane Nørby til indvielse af ambulancebehandleruddannelsen.

Præhospital er et sigende ord for ambulancers funktion. I takt med at sygehuset i stigende grad flytter ud i ambulancerne, skærpes kravene til sundhedspersonalets faglighed. Og det er netop her, ambulancebehandleruddannelsen kommer til sin ret, da

behandlerne bliver klædt bedst mulig på til at varetage opgaven.

Grethe Gad, afdelingschef på Rybners, fortalte meget rammende, at man som ambulancebehandler skal være modig som en brandmand, myndig som en politibetjent og omsorgsfuld som en sygeplejerske.

FAKTA OM AMBULANCE-BEHANDLERUDDANNELSEN

De seneste år er der blevet uddannet omkring 70 elever på redderuddannelsen i Esbjerg med specialet ambulance. På landsplan forventes der at starte 220-250 elever på den nye ambulancebehandleruddannelse.

Den tidligere redderuddannelse med specialet ambulance havde en varighed på 3 år og 5 måneder inklusiv grundforløb. Den nye ambulancebehandleruddannelse har en varighed på 4 år og 7 måneder inklusiv grundforløb.

Der er tæt på fuld beskæftigelse for ambulancereddere.

Til arrangementet deltog både byens borgmester Jesper Frost Rasmussen (V), sundhedsminister Ellen Trane Nørby (V) og folketingsmedlem Anni Mathiesen (V), ligesom to nye elevhold var inviteret.



"Med jer er alle lidt mere trygge"

Sundhedsminister Ellen Trane Nørby var med til at markere opstarten af den nye ambulancebehandleruddannelse i Esbjerg.

I sin tale sagde hun blandt andet:

- Når danskerne rammes af hjertestop, kommer ud for en alvorlig ulykke eller rammes af livstruende sygdom, er det helt afgørende, at de hurtigt kan få hjælp. Det kan betyde forskellen på liv og død. Og meget ofte, er I (ambulancredde) nogle af de første på stedet. Det er jer, der skal være med til at vurdere en patients tilstand, yde førstehjælp og give behandling på ulykkesstedet eller i ambulancen på vej til hospitalet. Men det er også jer, der ofte med høj fart, skal føre ambulancen sikkert og hurtigt gennem trafikken, både med og uden udrykning.

Ny autorisationsordning

I sin tale fortalte Ellen Trane Nørby også, at med ambulancebehandleruddannelsen bliver de nye behandlere en del af den autorisationsordning, der træder i kraft den 1. juli i år.

- Det har vi indført for at styrke kvaliteten og for at understrege vigtigheden af jeres arbejde.

Sundhedsministeren sluttede sin tale af med at rose elevernes mod med ordene:

- Det kræver mod. Det kræver vilje. Og det kræver en særlig evne til at kunne holde hovedet koldt. I er en af de afgørende brikker i det samlede akutberedskab. Med jer er alle lidt mere trygge.



Sundhedsminister Ellen Trane Nørby talte i forbindelse med åbningen af den nye uddannelse.

ambulan**ers**®
UDDANNELSER



A woman with short dark hair and glasses on her head, wearing a black top, is speaking at a podium. She has her hands raised in a gesturing motion. The background shows a stage setting with a microphone and some equipment.

Mentale faktorer var på dagsordenen

Krisepsykolog Rikke Høgsted havde et spændende indlæg på TR-konferencen i Silkeborg

Der blev drøftet køreplan til OK 2020, arbejdsmiljø, RL/3F's roller, organisationsundersøgelsen, Reddernes Udviklingssekretariat og meget andet, da flere end 70 tillidsvalgte fra Falck og Responce var samlet på Langsøhus i Silkeborg 12.-14. december.

Et af de spændende indlæg stod krisepsykolog Rikke Høgsted for. Vi har tidligere i REDDEREN præsenteret hendes "Grundbog i belastningspsykologi", og i Silkeborg kom den erfarne psykolog blandt andet med gode råd til, hvordan tillidsfolkene kan forebygge såkaldt omsorgstræthed og traumatisering hos sig selv og kollegerne.

Var blevet kold

Rikke Høgsted fortalte, hvordan hun efter flere år som psykolog hos Kræftens Bekæmpelse kom til en skillevej. Det kom til udtryk, da hun havde en

samtale med en noget besværlig, midaldrende mand, som havde kræft, men ikke en alvorlig type. Tidligere på dagen havde hun talt med en ung mand, som var terminal og meget svækket, så den midaldrende mands "brokkerier" gjorde slet ikke indtryk.

- Jeg kunne ikke tage hans snak alvorligt - jeg var helt kold indeni, fortæller Rikke Høgsted. Hændelsen fik hende til at indse, at hun var blevet mentalt forrået; hun havde brug for at komme væk og videre med noget andet end kræftramte patienter.

Ændret opfattelse

Ifølge Rikke Høgsted har opfattelsen af, hvem der er i risiko for at blive traumatiserede eller "fyldt op" mentalt ændret sig over tid. Frem til anden verdenskrig var det opfattelsen, at nogle var gjort af et bestemt stof, så de kunne klare mosten næsten uanset hvad.

- Men man fandt ud af, at den perfekte soldat er en myte. Alle har et "breaking point" - det er udelukkende et spørgsmål om, hvor tit og hvor hårdt man bliver eksponeret for frygtelige ting, fortalte psykologen.

Hun tilføjede dog, at der kan være ret store forskelle i tallene fra regiment til regiment, selv om de er på samme kampafsnit, og derfor forsker man i, hvad det er for faktorer, der gør sig gældende.

Skal give mening

Et fænomen, som i al fald spiller en rolle for ambulancefolk og andre med mentale højrisikojob, er den såkaldte medfølelsetilfredshed. Hvis der er meget på jobbet, som giver mening og gør en forskel for andre, så har det en beskyttende effekt mod traumatisering, fortæller Rikke Høgsted.

Hun uddelte et kort til alle deltagerne, hvor de skulle skrive, hvad der betød noget for dem. Hvorfor valgte de at blive reddere? Hvorfor valgte de at blive tillidsfolk? Hvilke faktorer var vigtige for dem?

Det kom der en række forskellige bud ud af: Ønsket om at gøre en forskel for patienter og kolleger, ønsket om anerkendelse, kammeratskabet og humoren på jobbet, tilfredsstillelsen ved at træffe vigtige beslutninger og meget andet.

- I bør laminere jeres eget kort og altid have det i baglommen som et slags mentalt actioncard, lød opfordringen fra Rikke Høgsted.

Mange "flueben"

Ifølge psykologen handler belastningspsykologi om de situationer, der belaster mennesker, og de reaktioner, der opstår, når et menneske har været udsat for en belastning.

Det er naturligt, at arbejdet gør indtryk på en - ellers er man en robot.

Og reddere har rigtig mange "flueben" ved definitionen på et mentalt højrisikjob:

- Et job, hvor den ansatte regelmæssigt bliver konfronteret med ulykker, trusler, traumer, overgreb, død eller andre voldsomme begivenheder gennem sit møde med kriseramte eller traumatiserede mennesker
- Eller job, hvor der på anden vis stilles høje følelsesmæssige krav til den ansatte om indlevelse og om at håndtere smertefulde følelser.

Høje følelsesmæssige krav kan opstå hvis borgerens adfærd f.eks. er truende, krænkende, utilregnelig, selvskadende, klagende eller med høje krav/forventninger til service og kvalitet.

Rikke Høgsted bad om eksempler på indsatser med høje følelsesmæssige krav, og én fortalte om en tur, hvor flere af punkterne var i spil. En tilsyneladende neddroglet situation (selvskade) udviklede sig pludselig til trusler med kniv, så politi, tåregas etc. måtte indsættes.

Ofte usynlige symptomer

Desværre er det ikke altid let at spotte, hvis kolleger er mentalt truede, sagde psykologen. Symptomerne er ofte usynlige, og både som individ og gruppe har mennesker en utrolig evne til at tilvænne sig mentale ubalancer. Man opdager ikke, at elastikken langsomt bliver slap.

Mange vil også under pres have tendens til at "distanceblænde", for manglende kontrol er hos mange forbundet med skam.

Hvis man opdager faresignaler, er det vigtigt at fokusere på hændelsen/hændelserne, og ikke på personens faglige eller menneskelige kompetencer. Gå efter bolden, ikke efter manden, som Rikke Høgsted formulerede det.

Et forandret syn på verden

Psykologen fortalte også om nogle af tegnene på udbrændthed (kan eksempelvis være en mere negativ og kynisk holdning over for dem, man skal hjælpe) samt primær og sekundær traumatisering (PTSD og STS).

- Traumatiseringen kan ske pludseligt i forbindelse med én ekstrem hændelse – som eksempelvis Utøya – eller den kan komme langsomt over tid og vise sig igennem et forandret syn på både sig selv, patienterne/klienterne og på verden generelt, oplyste Rikke Høgsted.

Reddere er ofte både selv eksponerede for hårde hændelser OG er i selskab med traumatiserede personer, konstaterede Rikke Høgsted.

Selvberoligelse

Heldigvis er det dog de færreste, som oplever slem mental slitage.

- Vi er alle født med en markant evne til selvberoligelse. Og hvis vi har et bæredygtigt arbejdsliv, det vil sige en god balance mellem beskyttelse og udnyttelse, så er vi godt hjulpet.

Ifølge psykologen er der to parametre for, hvor meget en ydre hændelse belaster: Varighed og karakter.

Varighed handler også om risiko for gentagelse.

- Psyken elsker punktummer. Der skete det og det – punktum! Bølgen der for nylig ramte en grønlandsk bygd var slem, men usikkerheden om, hvorvidt det sker igen, slider på de lokale. Uafsluttede hændelser er ting, der står og trækker energi i vores psyke, fortalte Rikke Høgsted.

Karakteren spiller ind

Karakteren af hændelser spiller naturligvis også ind. Oftest virker skader, som er påført med overlæg, stærkere end eksempelvis skader efter naturfænomener eller ulykker.

- Når det handler om børn, så slår det også hårdere. Jeg har faktisk også talt med mange reddere, som har haft det svært med at komme ud til misrøgtede dyr. For både børn og dyr handler det om, at de er sagesløse, siger Rikke Høgsted.

Hun tilføjede, at varsling er ekstremt vigtig – altså at man i grove træk har en viden om, hvad man kommer ud til. Eller at man som offer lige når at registrere, hvad der sker, inden det sker – det har en overraskende stor

betydning for, hvor traumatiserende oplevelsen er.

Inden tiden løb ud, nåede Rikke Høgsted blandt andet også at tale om organisationens, gruppens, lederens og ens eget ansvar for at opretholde en sund mental arbejdsplads.

Man kan bl.a. købe "Grundbog i belastningspsykologi" på www.bogreolen.dk

FAKTA

Her er nogle faresignaler på mental belastning, man ifølge Rikke Høgsted kan holde øje med.

(OBS: Det er kun udpluk, ikke en udtømmende liste)

FARESIGNALER – KROPPEN

1. Kronisk alarmberedskab
2. Kropslig rastløshed
3. Søvnproblemer

FARESIGNALER – HOVEDET

1. Nedsat kreativitet og kapacitet ift. at rumme kompleksitet og løse problemer
2. Ufrivillige og påtrængende billeder
3. Dissociation

FARESIGNALER – FØLELSERNE

1. Hjælpeløshed, håbløshed, utilstrækkelighed, afmagt og almagt
2. Bagatellisering, fornægtelse og kynisme

FARESIGNALER – FORHOLDET TIL ANDRE, EN SELV OG VERDEN

1. Nedsat empati overfor andre – "numbing"
2. Nedsat lyst til intimitet med andre
3. Manglende overskud til sociale aktiviteter



Der blev holdt et minuts stilhed til ære for den kollega, som mistede livet i tjenesten i december.

Udtalelse

I dagene 12 – 14 december 2018 er 72 tillidsvalgte reddere fra Falck og Responce forsamlet på Langsøhus i Silkeborg til faglig konference.



Reddernes arbejdsforhold har gennem de sidste par år gennemgået store forandringer. Forringelserne er kommet fra mange kanter, og fælles for dem alle er, at aktørerne på markedet, som bl.a. er regioner og arbejdsgivere, har skulle spare penge. Regionerne vil have øget effektivitet og fleksibilitet, mens vores arbejdsgivere står med en presset økonomi, som tilsammen giver os et markant dårligere arbejdsmiljø.

Region Midt har indført et koncept, hvor man jævnligt flytter ambulancer rundt på såkaldte baser, som er opholdssteder, som ikke er egen station. Det sker på alle tidspunkter af døgnet og ofte uden hensyntagen til hverken hvile eller mad. På den måde kan man reducere det samlede antal af ambulancer, og flere steder i landet nøjes man med kun at have en ambulance nogle gange i døgnet.

Mange ambulancer driftes i dag med reddere, som arbejder på 24 timers vagter. Når man er på vagt i 24 timer på et døgn, hvor man skal føre et køretøj med udrykning, håndtere kritisk dårlige patienter og administrere flere forskellige medikamenter, er det en forudsætning, at personalet har mulighed for både hvile og mad.

Virkeligheden i dag er, at i de perioder, hvor der er mulighed for hvile og mad, bliver ambulancerne nu flyttet rundt for at holde hånden under Region Midts efterhånden tynde beredskabsdækning. Resultatet og virkeligheden for borgerne er et presset ambulancemandskab, som ikke fungerer på et optimalt niveau. Det kan ikke være i nogens interesse, at når ens pårørende har akut behov for hjælp, kommer hjælpen i form af unødvendigt trætte og udkørte reddere. Vores arbejde er meget krævende i forvejen, og risikoen for fejlbehandling bliver bestemt ikke mindre, hvis der lægges manglende søvn og mad oveni.

Reddernes arbejdsmiljø er desværre også udfordret, mens vi udfører vores arbejde. Vi har netop mistet en god kollega, som blev påkørt under udførelse af hans arbejde med en tavlevogn på motorvejen. Det kan på ingen måde være rigtigt, at det skal være med livet som indsats, at vi passer vores arbejde til gavn for samfundet! Vi vil derfor presse på og opfordre alle relevante parter til at tage denne problemstilling alvorligt, og iværksætte nogle tiltag, som gør at sådan en frygtelig ulykke kan undgås i fremtiden.

Reddernes Landsklub er reddernes egen klub, og der skal ikke herske nogen tvivl om, at vi går forrest i kampen for bedre arbejdsforhold for alle redderne i Danmark.

Vores ønske til og fokus på kommende udbud og kontrakter er, at relevante parter tager hensyn til reddernes arbejdsmiljø og sikkerhed, således borgerne får den bedst mulige hjælp.

Således udtalt af tillidsfolkene fredag den 14. december 2018.



**Reddernes
Landsklub**



FAGLIGT FÆLLES FORBUND



Indkaldelse til Årsmøde 2019 i Reddernes Landsklub

Årsmødet afholdes d. 14. marts 2019, kl. 13.00

Stedet er 3F Slagelse
Rugvænget 28, 4200 Slagelse

Dagsorden:

- Valg af dirigent
- Valg af stemmeudvalg
- Bestyrelsens beretning
- Regnskab
- Indkomne forslag/ansøgninger
- Valg af bilagskontrollant
- Valg af bilagskontrollantsuppleant
- Uddeling af studierejsselegat

Eventuelle forslag sendes senest den 15. februar
til Reddernes Landsklub på forslag@redder.dk



Tilmelding til frokost før Årsmødet

14. marts 2019

Reddernes Landsklub afholder Årsmøde den 14. marts 2019 klokken 13.00.

Det sker hos 3F Slagelse, Rugvænget 28, 4200 Slagelse.

Før Årsmødet er RL mellem klokken 12 og 13 vært for en god frokost.

Frokosten (inkl. 1 stk. øl eller vand) er gratis, men tilmelding er strengt nødvendig, så der hverken bestilles for meget eller for lidt mad.

Tilmelding til frokost skal foretages til Reddernes Landsklub på www.redder.dk eller sekretær Dorthe Nielsen på dn@falck.dk senest 15. februar.

Med venlig hilsen
Reddernes Landsklub

Anton Tvermose fik blandt andet 365 stykker Anton Berg chokolade, et til hver dag. Den 60-årige har ofte chokolade med til kollegerne, og makker Jesper Hansen mente selv, at han havde taget tre kilo på i den forbindelse over det seneste år.



Radiofest i Herning

Redder Anton Tvermose blev hyldet som hverdagens helt og en super kollega i programmet "P4 til døren"

Hverdagens helte bliver hyldet, når radioprogrammet "P4 til døren" rykker ud på en arbejdsplads og hylder en helt særlig kollega i en to timer lang live-udsendelse.

Fredag den 21. december var DR-sendevoغن parkeret ved Falck i Herning, for ambulancebehandler Anton Tvermose skulle hyldes til den helt store guldmedalje.

Det var 26-årige Jesper Hansen, som indstillede sin 60-årige ambulancemakker til den særlige radio-hæder. Jesper Hansen fortalte radiovært Maria Hol-lænder, at Anton er verdens bedste kollega. Han gør alt for at skabe en god stemning på arbejdspladsen og går altid forrest med det praktiske:

- Han tømmer opvaskemaskinen, sørger for der er salt og afspændingsmiddel i, tømmer skraldespanden og

meget andet. Han suser rundt og laver noget hele tiden, og han ser tingene før alle os andre, fortalte den unge ambulancebehandler.

Enorm erfaring

Han tilføjede, at Anton Tvermose også udviser stor omsorg for patienterne – de skal bare ligge godt, når han er med, og han sparer ikke på tæpperne, sagde Jesper Hansen med et smil.

Han mente, at makkerparret supplerer hinanden godt:

- Anton har kørt tonsvis af ture, og han kan noget, som man aldrig kan lære på en skole. Al den erfaring han har og alle de gode ideer, han har fra tidligere ture – det betyder for eksempel, at han altid har et forslag til, hvordan vi lige får patienten ned her, eller hvem vi lige ringer til. Og jeg kan

måske bidrage med noget af det nyeste viden og teori, sagde Jesper Hansen.

I sit indlæg nævnte regionsdirektør Morten Sønderby blandt andet, hvordan Anton Tvermose – før gps-tiden – sørgede for at holde de lokale Krak-kort i ambulancerne opdateret med vejændringer etc. Typisk for ham ikke kun egne kort, men også kollegernes, nævnte Morten Sønderby.

Falch-redder

Dagens musikalske indslag i garagen i Herning var Michael Falch og hans band, som blandt andet spillede elskede klassikere som "Mød mig i mørket", "I et land uden høje bjerge" og "Superlove".

Ifølge Michael Falch er Falck en vigtig aktør, som dog staver sit navn lidt underligt...

Michael Falch fortalte, at han som dreng jævnligt havde kontakt til Falck-stationen hjemme i Køge. En gang var han ude at køre med sin far, og han kiggede så intenst efter en ambulance bag bilen, at han på en eller anden måde røg ud af bildøren og ned i en grøft. Men så fik han da oplevet Falck-

redderne i aktion, tilføjede han med et grin.

Anton Tvermose nåede også at være "Falch-redder", da han genoplivede den garvede sanger på scenen, naturligvis kun for sjov.

Respekt fra Bodil Jørgensen

Skuespiller Bodil Jørgensen besøgte også den velbesøgte "fest" i Herning. Hun skulle quizze lidt med Anton Tvermose, som har en stor passion for gamle danske film. På nær et enkelt spørgsmål var den erfarne redder spot on med svarene på Bodil Jørgensens spørgsmål.

Hun tilføjede i øvrigt, at hun havde kæmpestor respekt for ambulancemanden og hans kolleger – hun blev som bekendt alvorligt kvæstet under en filmoptagelse i 2014, hvor dygtige ambulancefolk var med til at redde hendes liv.

Hyldest fra blærerøven

Den sidste overraskelse var besøget af "Blærerøven" Mads Christensen. Han kom med nogle morsomme og kærlige betragtninger over Anton Tvermoses tøjstil, interesse for tog og gamle danske film. Han sluttede med at konstatere, at redderens store omtanke for alle andre var sjælden og enormt sympatisk i en tid, hvor de fleste har hovedet oppe i deres egen r., som livsstilseksperterne formulerede det.

Hovedpersonen selv erklærede bag efter, at radio-eventen var en kæmpe oplevelse, og at han var rørt over hyldesten.

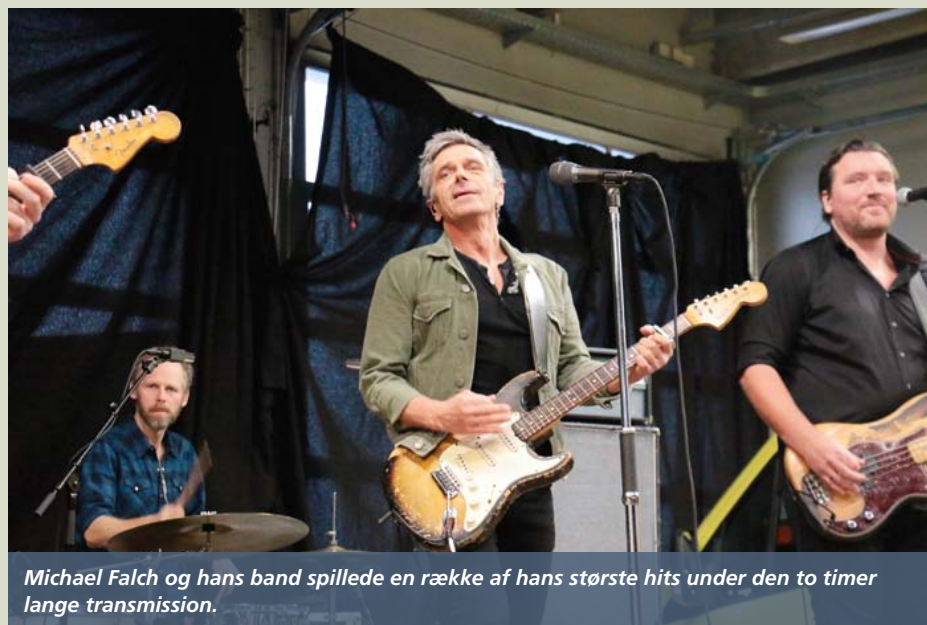
- Men jeg synes jo, at det jeg har gjort, er ganske normalt, lød det fra den beskedne redder.



Der var super stemning i garagen i Herning.



Blandt gæsterne var Mads "Blærerøven" Christensen og skuespiller Bodil Jørgensen.



Michael Falch og hans band spillede en række af hans største hits under den to timer lange transmission.



Da sangeren fik et "hjertestop", var Anton Tvermose hurtig som "Falchredder".

MEDIEINFORMATION

Deadlines og udgivelser 2019

Nr. 1

Annoncer 4. januar
Udgivelse 29. januar

Nr. 2

Annoncer 15. februar
Udgivelse 2. marts

Nr. 3

Annoncer 22. marts
Udgivelse 6. april

Nr. 4

Annoncer 15. april
Udgivelse 4. maj

Nr. 5

Annoncer 27. maj
Udgivelse 15. juni

Nr. 6

Annoncer 2. august
Udgivelse 17. august

Nr. 7

Annoncer 30. august
Udgivelse 14. september

Nr. 8

Annoncer 27. september
Udgivelse 12. oktober

Nr. 9

Annoncer 25. oktober
Udgivelse 9. november

Nr. 10

Annoncer 29. november
Udgivelse 14. december

Redderen læses af reddere, brandmænd, medarbejdere ved Falck koncernen, Erhvervsuddannelsescentre, hospitaler og politikere samt beredskabs- og forvaltningschefer.

Størrelse	B x H (Højformat)	B x H (Tværformat)	Pris
Helside	210 x 297 mm	+ 3 mm til beskæring	kr. 10.225,-
Bagside	135 x 220 mm		kr. 6.500,-
A str. (1/1)	186 x 261 mm		kr. 7.800,-
B str. (1/2)	122 x 261 mm	186 x 128 mm	kr. 4.900,-
C str. (1/4)	58 x 261 mm	186 x 85 mm	kr. 2.900,-
D str.	122 x 128 mm		kr. 2.900,-
E str.		122 x 85 mm	kr. 1.700,-
F str.	58 x 128 mm		kr. 1.200,-
G str.		122 x 64 mm	kr. 1.200,-
Rubrik	58 x 58 mm		kr. 800,-

Farver & tekniske specifikationer:

Priserne er gældende for levering af fuldt færdigt annoncemateriale, leveret som en højtopløst PDF-fil i CMYK, konverteret med korrekt icc-profil med density på max. 300%, efter europæisk farvestandard (ISO12647-2).

Trykteknik: Offset. Raster: 70 lin. Papir: 115 gr. glittet. Oplag: 4500 ekspl.

Der reduceres ikke i prisen ved færre farvevalg.

Leveres på et vilkåret som helst media, eller via mail: lr@peoffset.dk

Vi opsætter naturligvis gerne annuncen, der faktureres efter tidsforbrug.

Rabatordninger:

Ved 4 indrykninger - 25% rabat.

Ved 8 indrykninger - 33% rabat.

Annoncerne skal indrykkes på kalenderåret.

Redaktør / Annoncesalg:

Stefan Fyhn Gregersen

Havnegade 22 B, 2.3

7100 Vejle

Mobil: 28 91 15 89

E-mail: stefanfyhn@hotmail.com

Journalist:

Flemming Kyster

Langesøvej 67

7000 Fredericia

Mobil 28 91 29 80

E-mail: journalist@redder.dk

Regioner på ambulanceindkøb

Før årsskiftet blev der indgået aftale mellem Region Midtjylland, Ambulance Syd, Region Hovedstaden og Skandinavisk Motor Co. A/S om levering af nye ambulancer.

Aftalen gælder i første omgang køb af 55 ambulancer til Ambulance Syd med levering i perioden 2019-2021, fem ambulancer til Region Midtjylland i 2019 og tre ambulancer til Region Hovedstaden i 2019.

Crafter

Valget er faldet på SMC's Volkswagen Crafter 2.0 TDI AUT8 med bl.a. cyklistkamera, adaptiv fartpilot og indbygget frontassistent.

I bårerummet er der lagt vægt på godt arbejdsmiljø, blandt andet med ergonomiske sæder og elektriske bærelejer, oplyses det i den fælles pressemeddelelse fra regionerne.



Den nye Volkswagen Crafter 2.0 TDI AUT8 ambulance har 177 hk og tophastighed på 165 km/t.

Læs i næste nummer:

TEMA: Det nye setup i Assistance



Følg **RL** på nettet og de sociale medier



Vidste du, at Reddernes Landsklubs hjemmeside har fået en omfattende grafisk overhaling og markant styrkelse på aktualitet og indhold?

På www.redder.dk kan du finde de nyheder og nyhedsbreve, som RL jævnligt sender ud. Du kan også finde vigtige datoer i den faglige kalender, søge i databasen, se hvem der sidder i RL-bestyrelsen og finde links til samarbejdspartnere. Desuden arbejder vi på at etablere adgang til et særligt medlemsområde.

Du kan også sende artikelforslag og få information om fagbladet REDDEREN, og som RL-medlem kan du hente de seneste tre udgaver af REDDEREN i elektronisk form.

Husk også at følge Reddernes Landsklub på Facebook, lige som cirka 1200 kolleger og andre interesserede allerede gør.

OG: Som noget nyt er RL nu også aktiv på Instagram, hvor gode billeder fra bestyrelsesmedlemmernes arbejde og fotos fra REDDERENS reportageture vil dukke op jævnligt.

Vi ses :)

