



ST-bil sætter nye standarder
Samsø-reddere med held i sprøjten
RUS holdt spørgetime i Aalborg



Redderen

udgives af

Reddernes Landsklub

Redaktør:

Stefan Fyhn Gregersen
Havnegade 22 B, 2.3, 7100 Vejle
Mobil: 28 91 15 89
E-mail: stefanfyhn@hotmail.com

Journalist:

Flemming F. Kyster (DJ)
Langesøvej 67, 7000 Fredericia
Mobil: 28 91 29 80
E-mail: journalist@redder.dk

Produktion:

PE offset A/S, Varde
Annoncering: Tine Fauerby
tf@peoffset.dk - 7695 1717
Layout: Lars Rud Fyhn, PE

Oplag:

4.500 stk. - Redderen læses af red-
dere, brandmænd, ledere og andre
medarbejdere i Falck koncernen,
AMU-centre, tekniske skoler, hos-
pitalet og politikere samt bered-
skabs- og forvaltningschefer.

Tekst og billeder i Redderen og på
redder.dk er copyright Reddernes
Landsklub og må kun anvendes ud
over privat øjemed med tilladelse
fra redaktionen.

ISSN nr. 1603-1660



Reddernes
Landsklub

I denne tid er der fuld gang i rekrutteringsarbejdet med at finde kommende ambulance-redderelever. I begyndelsen af efteråret var alle de respektive rekrutteringsansvarlige, A og B-side medlemmer samlet i Randers, for at sikre, at det foregår på en ensartet måde over hele landet. Dermed fik vi drøftet og lagt en gennemgående plan for, hvordan de ansøgere, der kommer gennem første nåleøje og bliver indkaldt til samtale, skal vurderes.

Jeg er stor tilhænger af, at vi netop har den her mulighed for, at virksomhederne kan screene de ansøgere, der gerne vil ind i faget, for på den måde at sikre, at de nyuddannede ambulancebehandlere der kommer ud i den anden ende, så også er de rigtige. Jeg er endnu større tilhænger af, at der i hver region sidder medarbejderrepræsentanter med i hele udvælgelsesprocessen, lige fra læsning af de mange ansøgninger, til samtaler og vurdering ved den fysiske test, og for til sidst at være med til at udvælge de få heldige.

Det er en unik kombination, og den skal vi for alt i verden fastholde og udvikle endnu mere, og vi skal være bevidste om, hvorfor netop vi har den mulighed. Det er fordi, uddannelsen ligger i det regi, som den gør, og derfor er jeg meget glad for, at den nye behandleruddannelse forsat er en erhvervsuddannelse, hvor det er virksomheden der stiller en læreplads til rådighed, inden der kan ske optag på uddannelsen.

Jeg synes, jeg af og til ser unge mennesker søge ind på en uddannelse, fordi de har et højt nok karaktergennemsnit til det, men når uddannelsen er slut og de står med eksamensbeviset i hånden, så var faget ikke lige noget for dem, eller også havde de bare ikke den rigtige profil til at begå sig i det helt særlige miljø.

Den tendens skal vi i redderfaget ikke gøre os til en del af, hvad enten det er uddannelsen til ambulancebehandler eller paramediciner, og derfor skal vi forsat bibeholde uddannelserne i et uddannelsessystem, hvor der er os som kolleger, der sammen med virksomhederne, kan være med til at finde de helt rigtige profiler til uddannelserne.

Held og lykke til alle de mange håbefulde ansøgere, som i disse uger er igennem de regionale ansøgningsrunder, og god fornøjelse med oktober udgaven af REDDEREN.

Stefan Fyhn
Redaktør



Side 6

Pris til brandfolk

Falck-brandfolk fra Hårlev, Lellinge modtog beredskabspris ved den årlige mindehøjtidelighed i København



Side 6

God debat landet over

På en række miniseminarer møder RL og 3F de stedlige tillidsrepræsentanter til drøftelser om bl.a. OK 20 og regionale forhold



Side 16

Ny bog om psykiske belastninger

Tidligere chefpsykolog i Falck Healthcare sætter fokus på mentale højrisikojobs – paramediciner er glad for værket

Har du en god historie?

Fagbladet Redderen modtager gerne tips til historier eller emner, som vi kan tage op.

Ambulanceområdet fylder af naturlige årsager en del i bladet. Men vi har et stærkt ønske om at afspejle hele reddergruppen i bladet, så ikke mindst kolleger fra assistance- og brandområdet opfordres til at komme med input.

Henvendelse kan ske til redaktør Stefan Fyhn Gregersen (se kontaktdata i kolofonen side 2).

Husk at melde adresseændring

Husk at melde adresseændring til "Redderen", når du flytter, så du fortsat kan få bladet på din nye adresse.

Manglende adresseændring giver forgæves arbejde, spildte portokroner og ærgrelse over, at bladet ikke dukker op.

Send en mail om din nye og tidligere adresse til sekretariat@redder.dk

Udlængsel...

Har du lyst til at gøre en forskel i udlandet – så bliv medlem af RAV nu.



Tak for indsatsen

Bevægende øjeblikke ved årets mindehøjtidelighed og prisuddeling i København

- Alle I her til stede har på den ene eller anden måde været involveret i hjælpearbejde, herhjemme og i udlandet – også i år. Blandt andet foranlediget af de store udfordringer, sommerens tørke har ført med sig, med omfattende brande, ikke mindst i vores naboland Sverige.

Sådan lød det blandt andet fra provst Ejgil Bank Olesen, da der den første fredag i oktober traditionen tro blev afholdt mindegudstjeneste for omkomne brand- og redningsfolk samt uddeling af Den Danske Redningsberedskabspris.

- Dertil kommer alle de andre opgaver, hvor I altid er og altid har været til stede, og hvorfra I hver især har jeres egne, helt personlige historier. Alle beretninger og historier vidner om omtanke, dygtighed, hårdt arbejde – hvor I hver, på jeres måde, enkeltvis

og i flok, har det enkelte menneske og dets tarv for øje, sagde provsten. Han takkede for brand- og redningsfolkenes indsats – og takkede også de pårørende, som må tackle bekymringen og savnet, når deres kære er i aktion.

Stor professionalisme

Den Danske Redningsberedskabspris blev uddelt af partiformand og forhenværende minister Mette Frederiksen (S).

Hun mindedes i sin tale, da hun for nogen tid siden var med redderne Steffen og Peter på ambulance-nattevagte i Aarhus.

- Vi havde ikke lige taget højde for, at det var J-dag i Aarhus, så det var en "våd" nat. Men når man sidder der, bag i ambulancen, ind og ud af akutmodtagelsen, så lægger man mærke til roen, eftertanken; professionalismen



Der var gensynsglæde, da Claus Grønborg blandt andre genså ambulancebehandler Harriet Møller Johansen og paramediciner Kenneth Jungvig fra Køge. De var blandt de redningsfolk, som kæmpede i op imod tre timer for at redde hans liv, og desværre måtte amputere den ene arm. Han var både i overhængende fare for at drukne, forbløde og fryse ihjel. Ikke underligt, at han var taknemmelig for at kunne deltage i Holmens Kirke med hustruen Karin og datteren Maike og takke sine redningsfolk.

i hele tiden at konfliktnedtrappe i stedet for at konfliktoptrappe, lød det fra Mette Frederiksen.

Redningsberedskabspris til sjællandske Falck-brandfolk

De viste overblik og kreativ tænkning ved en usædvanlig ulykke i en voldgrav

Den Danske Redningsberedskabspris og Mindehøjtideligheden for faldne brand- og redningsfolk afholdes traditionelt den første fredag i oktober i og ved Holmens Kirke i København.

Der var i år uddeling af Redningsberedskabsprisen til: Mandskabet på Falck-Hårlev, Lellinge og indsatsleder fra Østsjælland Beredskab.

Prisen gives, fordi mandskabet tirsdag den 17. oktober sidste år udførte en helt speciel redningsaktion, da en gravemaskine væltede i en voldgrav ved Køge.

Skulle handle hurtigt

I sin indstilling skriver områdeleder Tim Witzner blandt andet:

"Jeg indstiller disse brandmænd og indsatsleder, fordi de arbejdede under et voldsomt pres med fare for at gravemaskinen skulle vælte yderligere. Ligeledes foregik det i en voldgrav med vand og mudder, og patienten var tæt på at dø af blodmangel, så også her skulle der arbejdes hurtigt".

Priskomiteen noterer sig, at mandskabet ikke er uddannet til at løse en sådan opgave. "Mandskabet har benyttet alt den viden og kreativ tænkning, som er indlært i forbindelse med øvelser", hedder det i begrundelsen for pristildelingen.

Også ambulancelederen på stedet roser indsatsen. Han skriver:

"Jeg var selv ambulanceleder på skadestedet, og den ro, overblik og professionalisme jeres folk fra Hårlev, Store Heddinge og Lellinge viste på stedet

har jeg kun positive ord for. Det var alt i alt en meget kompliceret og tidskrævende opgave, som heldigvis førte til et godt resultat for patienten, omstændighederne taget i betragtning".



Vi skal passe på jer

Hun roste danske ambulance-, brand- og redningsfolk for at skabe tryghed – ofte under vanskelige betingelser, og nogle gange med risiko for eget liv.

- Vi skal passe på jer, som passer på andre. Jeg er ikke helt sikker på, at vi altid er gode nok til det. Vi ved for eksempel, at mange af vores brandmænd får konstateret kræft på et tidspunkt i deres liv. Er vi gode nok til at anerkende det som samfund, og tage byrden af skuldrene, når den sygdom rammer, spurgte politikerens retorisk.

Stolte og ydmyge

Hun ridsede kort det hændelsesforløb op, som lå bag uddelingen af årets redningsberedskabspris. Og direkte henvendt til Claus Grønborg (personen som blev reddet) sagde hun:

- Nu sidder du her Claus, sammen med dine nærmeste. Det havde du ikke gjort, hvis ikke vi havde det redningsberedskab, vi har i Danmark. Fordi I bevarede overblikket og roen og er så fantastisk dygtige. Det gør os alle sammen stolte og ydmyge, sagde Mette Frederiksen til forsamlingen, som blev yderligere bevæget, da Claus Grønborg takkede og omfavnede hver af sine redningsmænd efter prisuddelingen.



Mette Frederiksen overrækker Den Danske Redningsberedskabspris til mand-skabet fra Hårlev, Lellinge og indsatsle-deren fra Østsjælland's Beredskab.



Dramatisk frigøring

Ifølge Lars Rithz Nielsen, brandstati-onsleder på st. Hårlev, får man den pågældende dag først en melding om, at en rendegraver er kørt i voldgraven, som er tømt for vand grundet oprensning, men stadig med masser af mud-der og bundslam.

Det viser sig dog at være en 30-40 tons gravemaskine, der ligger på siden

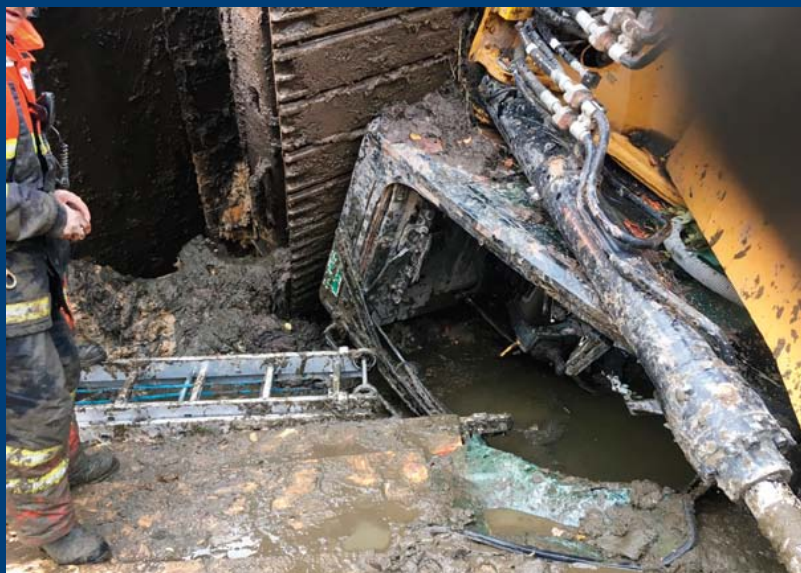
og med førerhuset godt begravet i sumpen.

Ved hjælp af stiger og plader fra noget tagarbejde i nærheden får brandfolkene etableret en solid "bund", som de og ambulancefolkene kan arbejde fra.

De assisterer også i det yderst vanskelige og dramatiske frigøringsarbejde af føreren, som sidder fast mellem grave-maskinen og voldgravens bund.

Det lykkes til sidst at få den stærkt svækkede og nedkølede fører op af voldgraven, og på ambulancebåren arbejdes der atter med at redde hans liv, inden han flyves til Rigshospitalet i København.

- Som holdleder på denne indsats er jeg utroligt stolt over det mandskab, jeg havde med – alle gjorde det rigtigt godt, konstaterer Lars Rithz Nielsen.





Miniseminarer sætter OK 2020 på dagsordenen

Tillidsfolk over hele landet mødes til RL og 3F's regionale seminarer – 3F's nye forhandlingssekretær på området Flemming Overgaard deltager også

En række af regionale, todages miniseminarer for tillidsrepræsentanter blev for nylig skudt i gang af RL/3F.

På møderne handler det primært om køreplanen for OK 2020, men også emner som den danske model, 3F og RL's roller og snitflader samt regionale spørgsmål og udfordringer tages op.

Seminarrækken startede på Læsø, hvor Region Nords tillidsvalgte samledes.

Siden gik turen til Horsens, hvor tillidsrepræsentanterne i Response gav deres OK-ønsker til kende.

Og det seneste møde (i skrivende stund) foregik i Herning, hvor over en snes tillidsfolk var samlet. Når rækken af miniseminarer er afholdt landet over, vil Reddernes Landsklub sammenfatte ønskerne på tværs af landet, således at processen bliver ensartet.

Besøg af Flemming Overgaard

Både på Læsø, i Horsens og i Herning kunne deltagerne hilse på 3F's nye forhandlingssekretær på redderområdet, Flemming Overgaard, som selv var mangeårig redder i Fredericia.

Flemming Overgaard præsenterede den danske model, blandt andet med en beskrivelse af sammenkædningsreglerne, og hvordan det kan være, at én faggruppe kan have indflydelse på en anden faggruppes overenskomstresultat.

Mere inddragelse, mere frihed

Den nye forhandlingssekretær varslede i øvrigt også et kursskifte i forbindelse med faglige sager, som vil give tillidsfolkene en mere central rolle. Sådan som det også var tidligere.

- I vil opleve, at I kommer tættere på afdelingerne (de lokale 3F-afdelinger, red.) end I har været før. Det er jer, der er eksperter på overenskomsten - det er jer, der ved, hvilke problemer der er lokalt, og hvordan tingene skal strikkes sammen, når vi har en faglig sag, lød det fra Flemming Overgaard.

Han tilkendegav også, at Reddernes Landsklub vil opleve en mere frigjort rolle i forhold til 3F. Det er landsklubben stærk nok til at håndtere, mente den nye forhandlingssekretær.

Han tilføjede, at der skal arbejdes hårdt for et godt OK-resultat. Det er ikke holdbart med en massiv nej-procent blandt redderne endnu en gang, understregede han, og han var derfor meget glad for de drøftelser, som uden tvivl vil bidrage til en ny proces frem mod de kommende overenskomstforhandlinger.

Flemming Overgaard er ny forhandlingssekretær på redderområdet.

Falck har vundet kontrakt på siddende sygetransport

Skal betjene 8 ud af de 11 udbudte delområder i Region Hovedstaden

Torsdag den 4. oktober blev det offentliggjort, at Falck har vundet siddende sygetransport i Region Hovedstaden for en 4-årig periode.

Det betyder, at et stort antal patienter i Region Hovedstaden, som har behov for transport til og fra et behandlingssted, fremover bliver hjulpet af Falckreddere.

Udbuddet har været skuet sammen af 11 delområder, som det var muligt at byde på, og Falck har vundet 8 af områderne.



Ro i maven

Jacob Guldberg, formand for Reddernes Landsklub, glæder sig over aftalen:

- Reddernes Landsklub er glade for den tillid, som Region Hovedstaden viser vores reddere ved at lade Falck varetage opgaven, og vi ser det veloverståede udbud som en mulighed for at give redderne ro i maven efter

den turbulente periode, de har været gennem.

- Samtidig giver det håb om, at Falck byder ind på og vinder andre områder inden for siddende sygetransport, således vi kan få endnu flere kolleger inden for området, påpeger han.

Kontrakten udløber i 2022 med mulighed for forlængelse i 2 år.

KANGOOFIX

 **FERNO**
Norden

43 62 43 16



Ny generation af **ST-biler** er på gaden

Region Sjællands fem nye ST-biler tilgodeser både reddere og patienter

Det handler både om arbejdsmiljø for redderne og komfort for patienterne, når Falck i Region Sjælland i denne tid sætter en håndfuld nye ST-køretøjer i drift.

De fem nye biler til den liggende sygetransport er udviklet i et frugtbart samarbejde mellem ST-redderne,

arbejdsmiljørepræsentanten, den ST-faglige leder og materielafdelingen.

Projektet tog sin begyndelse i starten af 2017, og tirsdag den 18. september kunne det første køretøj sættes i drift.

Godt resultat

- Vi synes selv, resultatet er blevet super godt, og vi har kun fået positive tilbagemeldinger fra kollegerne, fortæller Lars Jørgensen, arbejdsmiljørepræsentant i Falck Sjælland ambulance.

ST-faglig leder Camilla Rihn Ellegaard er enig:

- Også mandskabet på den første vagt var yderst tilfredse, og faktisk

bemærkede en af patienterne, som vi jævnligt kører med, også forbedringer, selv om hun ikke vidste, at bilen var ny.

Har spurgt redderne

De to tovholdere i projektet påpeger, at en 12-timers vagt i den liggende sygetransport er ganske anstrengende, og samtidig er det ofte meget svage og syge patienter, der transporteres. Begge parter fortjener derfor gode forhold, og det har været ledestjernen i projektet.

Et vigtigt element i arbejdet har naturligvis været input og kommentarer fra ST-redderne.

- Det er dem, der sidder i bilerne til daglig og som véd, hvor skoen tryk-

Arbejdsmiljørepræsentant Lars Jørgensen og ST-faglig leder Camilla Rihn Ellegaard har haft et godt samarbejde omkring bilen, og de er begge meget glade for resultatet.



ker. Vi har indhentet deres ønsker, ideer og forslag – fået bud på, hvad der er godt, og hvad der bør laves om, fortæller Lars Jørgensen.

Bedste fra to verdener

Camilla Rihn Ellegaard har tidligere været ST-faglig leder i Region H, og hun har brugt seks års erfaringer fra Hovedstaden og Sjælland til at forsøge at opnå "det bedste fra begge verdener".

- Vi stillede en ST-bil fra Region H og én fra Sjælland ved siden af hinanden, og så gennemgik vi dem fra A til Z sammen med teknisk chef Paul Svane. Vi ville både fastslå, hvilke løsninger der fungerer bedst, og også få inspiration til en bil, som både er egnet til landkørsel med færre, men lange ture – og bykørsel med måske 16 ret korte ture pr. vagt, beretter Camilla Rihn Ellegaard.

Hun tilføjer, at også kolleger i Vestdanmark og Responce er kommet med værdifulde indspark, og det samme er den ST-referencegruppe i RUS, hun er medlem af.

>>>



Dette skab (nederst til højre) til tæpper (rene foroven, beskidte forneden) er et eksempel på en videreudvikling af en Region H-løsning. Skabet er større end det oprindelige, det har skrå hylder, så poserne bliver liggende – og så er det af metal og kan tages ud, når det skal gøres rent.



Den liggende ST-kørsel i Region Sjælland startede som en forsøgsordning, så den første tid kørte redderne i "aflagte" ambulancer med manuelle bære. I dag er kørslen en etableret aktivitet, der er kommet for at blive, og det afspejler de nye køretøjer også klart. Det er dog ikke kun i den nye håndfuld biler, at der er installeret den elektriske Stryker-bære – i dag er den i alle ST-bilerne i Region Sjælland. Båren er også i ambulancerne, hvor den har vist sig at nedbringe antallet af rygskader markant, fortæller arbejdsmiljørepræsentant Lars Jørgensen. Stryker-båren kan klare patienter på op til 318 kilo, oplyser han.



Det nye sæde er ifølge Camilla Ellegaard og Lars Jørgensen en markant forbedring. Man sidder langt bedre på det, og så kan det rykkes frem og tilbage i gulvskinnen, lige som man flytter førersædet i sin egen bil – man skal ikke længere kæmpe med splitter og lignende. Der er også lagt skinner i gulvet, så man nemt kan spænde patienters bagage fast.



Med en iltflaske i hver ende behøver man ikke længere række ind over patientens hoved med en tre liters iltflaske. Hjertestarter er monteret i patientens hoved-ende.



Der er lavet ruminddeling i skabene, så det er nemmere at holde orden og nemmere at lave optælling. En mere overskuelig og hygiejnisk løsning, mener tovholderne.

Frie rammer

Selv om økonomi og påholdenhed er nøgleord i Falck i denne tid, så har de to tovholdere fået ganske frie hænder til at udvikle og opbygge den nye ST-bil.

- Det skal ledelsen have stor ros for. Jeg tror, erfaringerne fra blandt andet ambulanceområdet viser, at det er bedre og billigere at lave tingene rigtigt første gang, i stedet for at skulle ændre, tilpasse og eftermontere bagefter. I øvrigt er de fleste tiltag og forbedringer på de nye ST-biler ikke specielt kostbare, og slet ikke når de laves allerede i opbygningen, påpeger Lars Jørgensen.

Han tilføjer, at faktorer som arbejdsmiljø, syge- og skadesfravær, trivsel og patienttilfredshed også har en stor værdi, selv om den kan være svær at sætte kroner og ører på.

Kan danne skole

Camilla Rihn Ellegaard håber, den nye håndfuld biler måske kan danne standard for fremtidens ST-flåde i Falck/Response – og at niveauet kan danne norm ved fremtidige udbud landet over. Drømmen er en bekendtgørelse lige som på ambulanceområdet, der sikrer et højt niveau på nationalt plan – det arbejdes der blandt andet på i RUS-regi, oplyser Camilla Rihn Ellegaard.

Både hun og Lars Jørgensen er i øvrigt mere end villige til at dele ud af deres erfaringer, hvis nogle ønsker at høre nærmere om projektet.

I Sjælland er der i alt 23 ST-biler. Dagligt er der minimum 14 dagberedskaber, fire aftenberedskaber og to om natten.

Region Sjælland og Region H kører med ens pakningslister, logbog, kørselspraktik med videre.



Der er indsat ladestik, hvor man kan se på bilen, at der er strøm på stikket og at den lader.



Især på længere ture kan patienter have behov for at lade eksempelvis smartphone eller iPad. Så der er stik til 230 volt, USB-stik og 12 volt-stik. Stikkene findes i begge sider, så en pårørende eller en redder (der eksempelvis udfylder PJP eller læser instruks på iPad) også har muligheden. I bårerummet er der i øvrigt også radio – oplevelsen er, at mange patienter (ikke mindst demente) slapper af ved at lytte til radio/musik. Patienter kan også afspille deres egen playliste via radioen.



Arbejdslys i hver side og bagtil oplyser området omkring bilen, hvis man skal ind og ud i mørke/landlige omgivelser. I kabinen er der varmeblæser, som man kan time til at "optø" bilen i forvejen. På et display kan man styre temperatur, skabe kontakt til kollegaen med et lille klokke-ikon, og styre lyset, som fås i varmt, klart, blå og grønne nuancer.

MEDIEINFORMATION

Deadlines og udgivelser 18-19

Nr. 1 - 2019

Annoncer 4. januar
Udgivelse 29. januar

Nr. 2 - 2019

Annoncer 15. februar
Udgivelse 2. marts

Nr. 3 - 2019

Annoncer 22. marts
Udgivelse 6. april

Nr. 4 - 2019

Annoncer 15. april
Udgivelse 4. maj

Nr. 5 - 2019

Annoncer 27. maj
Udgivelse 15. juni

Nr. 6 - 2019

Annoncer 2. august
Udgivelse 17. august

Nr. 7 - 2019

Annoncer 30. august
Udgivelse 14. september

Nr. 8 - 2019

Annoncer 27. september
Udgivelse 12. oktober

Nr. 9 - 2018

Annoncer 26. oktober
Udgivelse 10. november

Nr. 10 - 2018

Annoncer 30. november
Udgivelse 15. december

Redderen læses af reddere, brandmænd, medarbejdere ved Falck koncernen, Erhvervsuddannelsescentre, hospitaler og politikere samt beredskabs- og forvaltningschefer.

Størrelse	B x H (Højformat)	B x H (Tværformat)	Pris
Helside	210 x 297 mm	+ 3 mm til beskæring	kr. 10.225,-
Bagside	135 x 220 mm		kr. 6.500,-
A str. (1/1)	186 x 261 mm		kr. 7.800,-
B str. (1/2)	122 x 261 mm	186 x 128 mm	kr. 4.900,-
C str. (1/4)	58 x 261 mm	186 x 85 mm	kr. 2.900,-
D str.	122 x 128 mm		kr. 2.900,-
E str.		122 x 85 mm	kr. 1.700,-
F str.	58 x 128 mm		kr. 1.200,-
G str.		122 x 64 mm	kr. 1.200,-
Rubrik	58 x 58 mm		kr. 800,-

Farver & tekniske specifikationer:

Priserne er gældende for levering af fuldt færdigt annoncemateriale, leveret som en højtopløst PDF-fil i CMYK, konverteret med korrekt icc-profil med density på max. 300%, efter europæisk farvestandard (ISO12647-2).

Trykteknik: Offset. Raster: 70 lin. Papir: 115 gr. glittet. Oplag: 4500 ekspl.

Der reduceres ikke i prisen ved færre farvevalg.

Leveres på et vilkåret som helst media, eller via mail: lr@peoffset.dk

Vi opsætter naturligvis gerne annocen, der faktureres efter tidsforbrug.

Rabatordninger:

Ved 4 indrykninger - 25% rabat.

Ved 8 indrykninger - 33% rabat.

Annoncerne skal indrykkes på kalenderåret.

Redaktør / Annoncesalg:

Stefan Fyhn Gregersen
Havnegade 22 B, 2.3
7100 Vejle
Mobil: 28 91 15 89
E-mail: stefanfyhn@hotmail.com

Journalist:

Flemming Kyster
Langesøvej 67
7000 Fredericia
Mobil 28 91 29 80
E-mail: journalist@redder.dk



Der var god spørge- og talelyst i kantine på station Aalborg.

Spørgetime i **Aalborg**

Politisk lobbyisme var blandt emnerne, da RUS inviterede til dialogmøde i Aalborg

Det startede lidt tøvende og endte som en bred og vidtfavnende snak, da Reddernes Udviklingssekretariat for nylig afholdt spørgetime/dialogmøde på st. Aalborg.

Sekretariatets konsulenter og det meste af bestyrelsen var til stede for at fortælle om RUS' visioner, strategi og

arbejde for at sikre en fortsat udvikling af redderfagene.

Blandt de mange emner, som blev vendt denne formiddag i det Nordjyske, var uddannelse, lobbyisme, faglig stolthed, udbud, med- og modspil i forhold til andre faggrupper, præhospitale prioriteringer med videre.

Mange tiltag

Dialogen med de politiske beslutningstagere regionalt og på Christiansborg var et af de emner, der fyldte meget.

Konsulenterne Maja Brøløs og Nille Aaby fortalte om de mange tiltag, både formelle og uformelle, der laves for at fremme reddernes dagsorden på det politiske niveau.

Blandt andet var RUS vært for den eneste præhospitale konference under

Folkemødet på Bornholm, hvor blandt andre Ulla Astman deltog (regionsrådsformand i Nordjylland og formand for Sundhedsudvalget under Danske Regioner).

Fokus på PM-uddannelse

Også konferencen i kølvandet på VIVE's rapport om udbud havde politisk deltagelse og bevågenhed – og der blev faktisk fra politisk hold yttret ønske om en årlig konference med præhospitale fokus.

Desuden foregår der en masse kontakter og samtaler med politikere og organisationer på det mere uformelle plan, lød det fra sekretariatet.

Palle Tirstrup, formand for RUS, påpegede, at den nye behandleruddannelse ikke var kommet i havn uden

markant politisk benarbejde, og det samme gælder den autorisation, som forventes vedtaget næste år.

En af de vigtige kommende missioner bliver at præparere politikere og andre i retning af en optimal paramediciner-uddannelse, tilføjede han.

Regionalt lokomotiv?

En deltager efterlyste, at RUS i højere grad indtog en rolle som lokomotiv for politisk lobbyisme også på det lokale/regionale plan. Eksempelvis i forbindelse med Region Nords planer om at sende akutbiler og lægebiler i udbud.

Konsulenterne modtager meget gerne henvendelser, hvis man regionalt ønsker hjælp i en sag – det kan være viden, sparring, medierådgivning, hjælp til læserbreve eller andet.

I øvrigt blev det nævnt, at netop politisk lobbyisme kunne være et oplagt tema på den årlige tillidsmandskonference i december.

Vigtigt samarbejde

Samarbejdet med lægernes og sygeplejerskernes faglige organisationer er en anden, men ikke mindre vigtig gren



Konferencen i marts om udbud af den præhospitale indsats var en god platform for at debattere med politikere fra både Christiansborg og regionerne. (Arkivfoto).

af det politiske arbejde, fremgik det i Aalborg.

Ifølge Maja Broløs er der faktisk et rigtig godt forhold til Lægeforeningen

og Dansk Sygeplejeråd – samarbejdet manifesterer sig blandt andet omkring den akutmedicinske konference DEMC, påpegede hun.

Farvel og tak for denne gang



Jeg stopper i RUS per 1/10, da jeg har fået tilbudt et job i Bruxelles, jeg ikke kunne sige nej til.

Det er blevet til to udfordrende og begivenhedsrige år i RUS med spændende projekter og ikke mindst en masse gode oplevelser med mange af jer sygetransportreddere, brandfolk, autohjælpere og ambulancepersonale.

Næste stop for mig bliver Europa-Parlamentet, hvor jeg skal være assistent og rådgiver for socialdemokraten Ole Christensen på beskæftigelses- og transportområderne.

Tusind tak for samarbejdet og knæk og bræk med den fortsatte udvikling af jeres fantastiske fag!

Mange hilsner
Nille Aaby

Hvordan udvikler og forbedrer danske redningsberedskab?

- Det var det gennemgående tema, da RUS var til årsmøde med Danske Beredskaber i Odense Congress Center sidst i august. Her blev vi introduceret til nyt og spændende udstyr, hørte faglige og politiske indlæg og debatter om beredskabet og fik selvfølgelig netværket en masse med gode brand- og redningsberedskabsfolk.

Vi havde tre gæve brandfolk med på årsmødet til at dække debatter, netværke og indsamle erfaringer. Over de to dage blev vi bl.a. klogere på beredskabets parathed overfor terrorrisikoen og andre beredskabsfaglige udfordringer, det fremtidige risikobillede og samarbejdet med forsikringsselskaberne om forebyggelse og skademinimering.

På andendagen var der desuden Beredskabspolitisk Topmøde, hvor borgmestre og beredskabschefer gave deres holdninger og visioner til kende og blandt andet diskuterede de økonomiske rammer, de forskellige beredskabstypers fordele og ulemper og beredskabernes robusthed/sårbarhed overfor fremtidens udfordringer.

Fordele ved et mangfoldigt beredskab

En af de mere anderledes oplæg ved årsmødet handlede om, hvorfor og hvordan vi skal få en større mangfoldighed i de danske beredskaber. Her præsenterede repræsentanter fra Sverige og Storbritannien erfaringer, der viser, at der er både store forret-



vi det



ningsfordele og arbejdsmiljømæssige gevinster at hente ved at sammensætte beredskaberne med fokus på en mere mangfoldig arbejdsstyrke.

I Sverige har man f.eks. gjort en stor indsats for at få flere kvinder i beredskabet ved blandt andet at nedbryde kønstereotyper og fordomme. Her viser undersøgelser, at stationer med en mere mangfoldig medarbejdersammensætning har færre disciplinærsager, færre arbejdsulykker, lavere sygefravær og en højere medarbejertilfredshed.

Vedligeholdelsesuddannelse til debat

En af de sidste debatter på årsmødet handlede om vedligeholdelsesuddannelsen for brandfolk og om den er skruet rigtigt sammen, som den er i dag. Her præsenterede Beredskabsstyrelsen et pilotprojekt, hvor de kommunale beredskaber selv skal tilrettelægge uddannelsens øvelser, så de i højere grad bliver tilpasset de lokale forhold, frem for at Beredskabsstyrelsen udstikker indholdet, der dermed har en tendens til at blive for standardiseret.

Alt i alt var det endnu et velarrangeret og spændende årsmøde i Danske Beredskaber, hvor vi fik en masse inspiration og ideer med hjem i bagagen.

Tak til Kåre, Jan og Keld fra brandreferencegruppen for jeres store engagement og nogle gode dage. Vi glæder os allerede til næste år!

REDDERNES

UDVIKLINGSSEKRETARIAT



Kontaktdata:



Maja Broløs
Sundhedspolitisk
specialkonsulent

Tlf. 23 98 64 25
maja.broløs@3f.dk

Rikke Høgsted's bog var så præcis og indsigtfuld, at Advanced Paramedic og arbejdsmiljørepræsentant Heinrich Larsen havde svært ved at lægge den fra sig.



Ny bog sætter fokus på **mentale højrisikojob**

Tidligere chefpsykolog i Falck Healthcare står bag grundbog til forebyggelse af psykiske arbejdsskader – ifølge en paramediciner og arbejdsmiljørepræsentant rammer værket spot on

Den erfarne krisepsykolog Rikke Høgsted introducerer for første gang på dansk begrebet "belastningspsykologi" i sin nye grundbog til fagfolk i mentale højrisikojob.

Et mentalt højrisikojob vil sige et job, hvor man bliver konfronteret med ulykker, trusler, traumer, overgreb, død eller andre voldsomme begivenheder gennem sit møde med kriseramte eller traumatiserede mennesker.

Det gælder i høj grad for ambulancefolk, men også for eksempelvis læger og sygeplejersker, psykologer og præster, jordemødre og social- og sundhedsassistenter, politi og jurister, soldater og fængselsbetjente, socialrådgivere og sagsbehandlere, krigskorrespondenter og - fotografer, nødhjælpsarbejdere og klimafolk og andre

faggrupper, der arbejder i de mentale højrisikofelter.

Disse fagfolk kan på grund af arbejdets mentale belastninger risikere psykiske arbejdsskader som eksempelvis angst, depression, PTSD og/eller misbrug.

Mødte forfatteren og paramediciner

REDDEREN satte Rikke Høgsted stævne for at høre mere om tankerne bag "Grundbog i belastningspsykologi", og vi bad også Advanced Paramedic Heinrich Larsen fra Region Sjælland om at fortælle, hvordan han som en del af målgruppen oplevede bogen.

Vi kan nok godt allerede afsløre, at Heinrich Larsen var begejstret for bogen, både som paramediciner og

arbejdsmiljørepræsentant. Mere om det senere.

Bogen manglede

- Jeg har lavet bogen, fordi jeg har beskæftiget mig med området i mange år, og har konstateret, at den slet og ret manglede. Der manglede en bog, der på tværs af brancher og fag satte fokus på belastningspsykologien og gjorde den forståelig. Selv om vi laver noget forskelligt, så er alle os i mentale højrisikojob også meget ens – når vi mennesker bringes i nogle særlige situationer, så reagerer vi, konstaterer Rikke Høgsted, der blandt andet har en fortid som chefpsykolog i Falck Healthcare og militærpsykolog med opgaver i blandt andet Irak og Afghanistan.

Hun oplever, at nogle organisationer (fra top til bund) ikke har ret stort indblik i, hvad arbejdet kan gøre ved ansatte, mens andre har en fin forståelse for det.

Bliver dårligere fagpersoner

- Målet med bogen er at passe på alle de her dygtige fagfolk, som har et enormt vigtigt arbejde, som vi alle er dem dybt taknemmelige for at få udført. Det er også at påpege som psykolog, at vi kan blive dårligere fagpersoner, hvis vi bliver "smittet" med mentale problemer, påpeger Rikke Høgsted.

Hun er meget bevidst om *rækkefølgen*, når hun skal fortælle fagpersoner, hvorfor forebyggelse i mentale højrisikojob er vigtigt:

- Hvis jeg går ud til fagfolk i frontlinjen og siger, "I skal lære at passe på jer selv", så er responsen lidt halvhjertet: "Jaja, det skal vi nok". Så jeg kalder dem op på deres faglige stolthed: "Den måde, du bliver påvirket af dit job, skal du tage alvorligt – ellers risikerer du at lave et fagligt set dårligere stykke arbejde". Dét vil de ikke have siddende på sig, siger Rikke Høgsted med et smil.

Let tilgængelig

Grundbog i Belastningspsykologi er tænkt som en let tilgængelig bog bestående af korte faktuelle afsnit, illustrationer, modeller og citater skrevet til både studerende, ansatte og ledere og til de fagpersoner, der til daglig arbejder med at skabe et godt og bæredygtigt arbejdsmiljø. Bogen henvender sig også til de mange uddannelsessteder, og den peger på uddannelsesstedernes ansvar og rolle i forhold til at klæde de kommende fagfolk på til at møde mentale belastninger.

Svær at lægge fra sig

At grundbogen er let tilgængelig, kan Heinrich Larsen skrive under på:

- Som arbejdsmiljørepræsentant har jeg læst rigtig mange bøger om psykisk arbejdsmiljø. Men jeg har ikke oplevet en bog som denne, som man simpelthen ikke kan lægge fra sig igen. Sproget, den er skrevet i, går bare lige ind – man skulle tro, Rikke havde kørt ambulance i årevis. Det er ikke noget højtflyvende teori, som man ikke rigtig kan relatere til – det er skrevet direkte til os ude i den varme ende. Det er fantastisk at få sat ord

og tanker på det, jeg selv har oplevet igennem 23 år i branchen, fastslår paramedicinen, som tidligere har været soldat og har været udsendt.

Har set fyrtårne forsvinde

At også ambulancefolk har behov for værktøjer til at undgå mentale faldgruber, er han slet ikke i tvivl om:

- Gennem tiden har jeg set en masse ressourcefulde kolleger, fyrtårne inden for vores fag, nogle man virkelig så op til og lærte noget af, være væk fra den ene dag til den anden. Så går der måske nogle år, før man får den rigtige historie om, at de er væltet psykisk. Budskaberne i bogen kan måske i nogle tilfælde medvirke til at undgå, at det kommer så vidt, mener Heinrich Larsen.

Han roser, at bogen arbejder med nogle opmærksomhedspunkter, hvor man kan se, om skibet måske er begyndt at krænge lidt til den ene side psykisk set. Der er også nogle bud på, hvordan man kan tage sin egen mentale temperatur.

- Det er konkret og praksisnært hele vejen igen; det kan vi mænd godt lide, lyder det med et smil fra paramedicinen.

"Dosis-respons"

Har du selv prøvet at være i farezonen mentalt set?

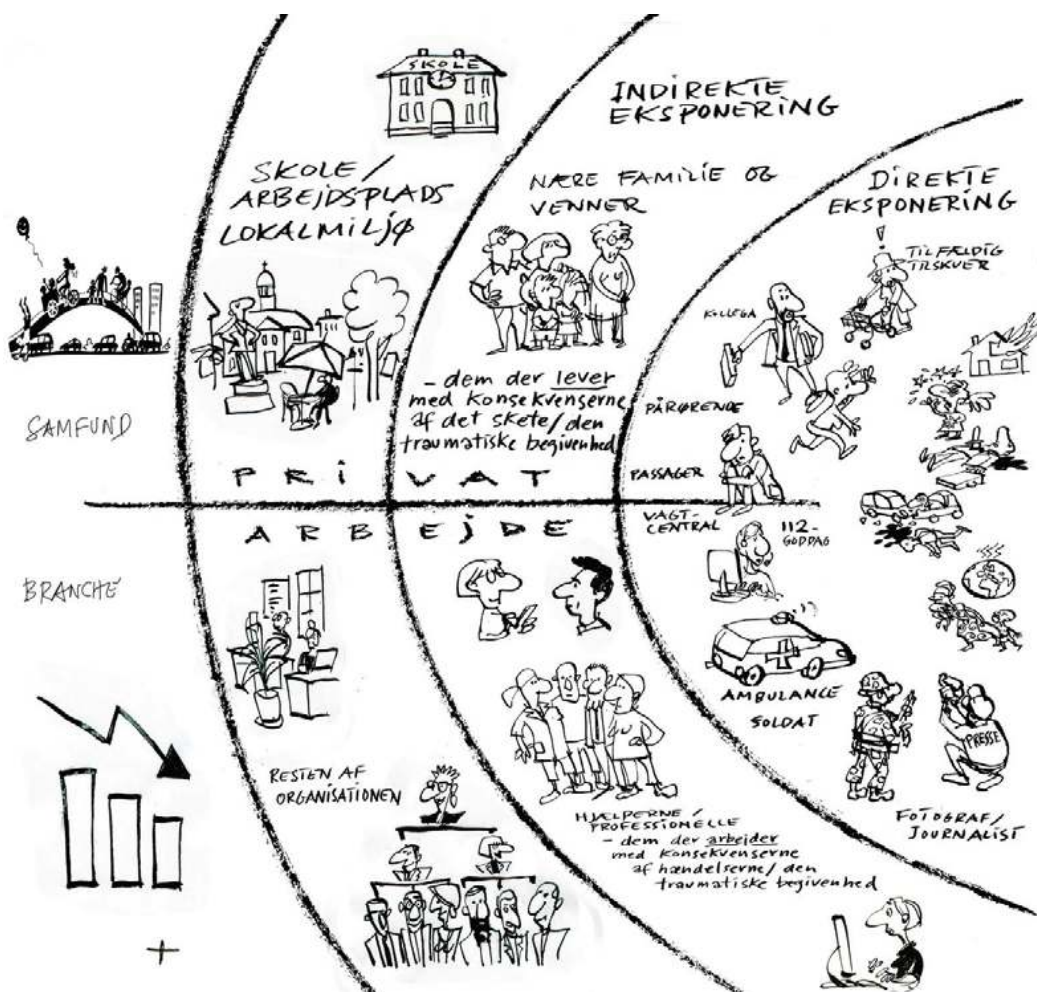
- Absolut. Det tror jeg, enhver redningsmand har været på et tidspunkt. Rikke bruger begrebet "Dosis-respons", og det kan jeg godt relatere til. Hvis man har været ude for en ekstra alvorlig hændelse, så er man lidt mere "alert", når næste opgave tikker ind – især i de første år, beretter Heinrich Larsen.

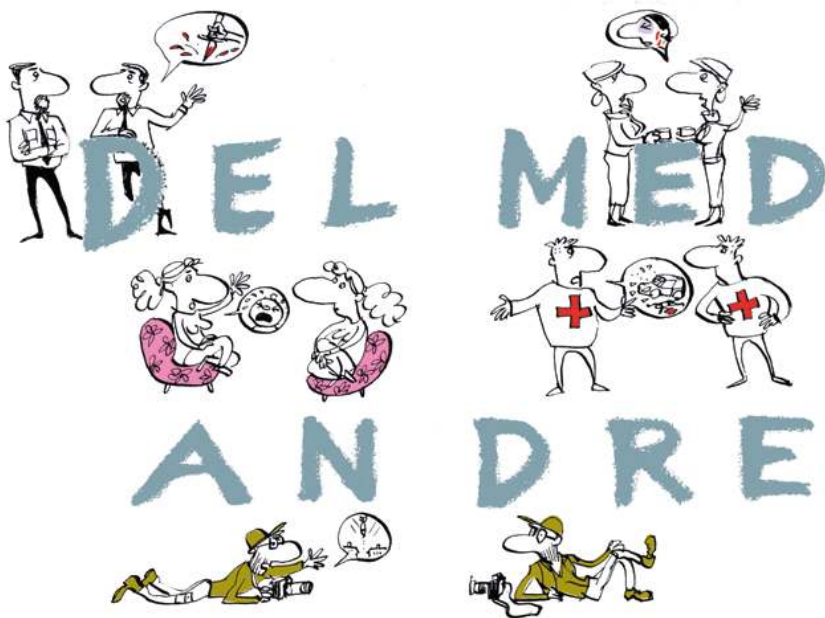
Det er naturligvis hårdt, når der er børn involveret, men andre oplevelser kan også klemme lidt, tilføjer han. Eksempelvis en nylig tur med en meget syg ældre dame med begyndende flækket hovedpulsår. Hun var ikke bevidst om, at det sandsynligvis var hendes sidste tur, og det gjorde den lange transport lidt ekstra betydningsmættet.

Effektivt system

- Men heldigvis kommer de fleste jo på sikker grund igen – vi bruger hinanden rigtig meget, holder øje med hinanden – laver defusing efter større hændelser, hvor eventuelle faresignaler kan opfanges, siger paramedicinen.

>>>





Rikke Høgsted har også erfaring for, at beredskabet – herunder ambulance-tjenesten – og Forsvaret er frontløbere i forhold til at tage de psykiske risici alvorligt og have et effektivt system til at tackle området.

Nådesløst at bebrejde den enkelte

Netop det med, at hele organisationen skal være gearret til opgaven, er en vigtig pointe i bogen. For psykologen køber ikke tesen om, at den enkelte medarbejders robusthed/sårbarhed er det vigtigste.

- Vi gør det tit til et personligt issue, hvis nogen bliver traumatiseret – "Han var ikke så trænet ... hun var lidt sårbar, lidt skrøbelig". Men det er nådesløst og unfair over for dem, der rent faktisk går på arbejde og gør sig umage hver eneste dag. Det er endnu værre, hvis chefen vasker hænder eller organisationen slet ikke kigger på, hvad DE kunne have gjort. Om der bliver en klagesag eller ej samt pressens dækning kan også have betydning for, hvor galt det går for den enkelte.

Det handler om hvad der sker

- Om folk bliver psykisk påvirket ved en kritisk hændelse afhænger mest af, HVAD der sker, ikke HVEM det sker for. Hvis jeg blandt 500 udsendte soldater skal gætte på, hvem der bliver ramt, så er det dem, der har haft traumatiske oplevelser, færdig!

Næst vigtigste faktor er ifølge psykologen arbejdspladsen/organisationen.

- To organisationer kan håndtere samme hændelse helt forskelligt. Har de gjort deres forbyggende arbejde,

har de implementeret de rigtige processer, så vil medarbejderen have helt anderledes gode odds for at kunne håndtere denne hændelse, mener hun.

Hun understreger, at ALLE i organisationen har et ansvar – det er ikke ok bare at læne sig tilbage og pege på chefen. De bedste organisationer er dem, hvor alle har hånden på kogepladen og anerkender, at det psykiske arbejdsmiljø er en holdsport.

Øget udsathed i starten og slutningen

- Først på tredjepladsen handler det om, hvem der havde vagten den dag, hvor det skete – hvad har vedkommet i bagagen? Især i begyndelsen af sit

arbejdsliv er man mere sårbar. Man har ikke så meget at sammenligne med endnu, og man har store – måske urealistiske – forventninger til sig selv. Det kan øge risikoen for reaktioner, og her er det vigtigt med en god makker eller mentor. Sidst i sit arbejdsliv kan man også være lidt mere udsat, fordi man har akkumuleret så mange oplevelser, fortæller Rikke Høgsted.

Hun tilføjer, at bogens mission ikke er at gøre målgruppen til ofre.

- Du har selv valgt det her job, og du må vide, at det rummer en større mental risiko end mange andre erhverv. Men der er jo en grund til, at du har valgt jobbet, og den skal du holde fast i, samtidig med at du passer på dig selv og dine kollegers mentale velbefindende, slutter Rikke Høgsted, hvis bog får en varm og uforbeholden anbefaling fra Heinrich Larsen til kollegerne i ambulancetjenesten.



Om forfatteren:

Rikke Høgsted har en lang og bred erfaring med belastningspsykologien fra arbejde som konsulent i Røde Kors, rådgiver i Kræftens Bekæmpelse, militærpsykolog i forsvaret, chefpsykolog i Falck Healthcare og udviklingschef i Region Hovedstadens Psykiatri. Hun har blandt andet løst opgaver i Irak og Afghanistan samt i forbindelse med ulykker, gidseltagninger og andre kritiske hændelser rundt om i verden. Rikke er derudover forfatter til blandt andet bestselleren "Til Minde Om" samt til Forsvarets roste serie af bøger til pårørende til mentalt skadede veteraner. Rikke bidrager desuden jævnligt med faglige udtalelser til pressen i forbindelse med krisepsykologiske emner.

Om bogen:

"Grundbog i belastningspsykologi – forebyggelse af primær og sekundær traumatisering ved psykisk krævende arbejde" udkom 17. august 2018 på Forlaget ICTUS og kan købes hos boghandleren.



Mindelegat til innovativ Vordingborg-redder

Anders Bruun Rasmussen fik pris for at udvikle app

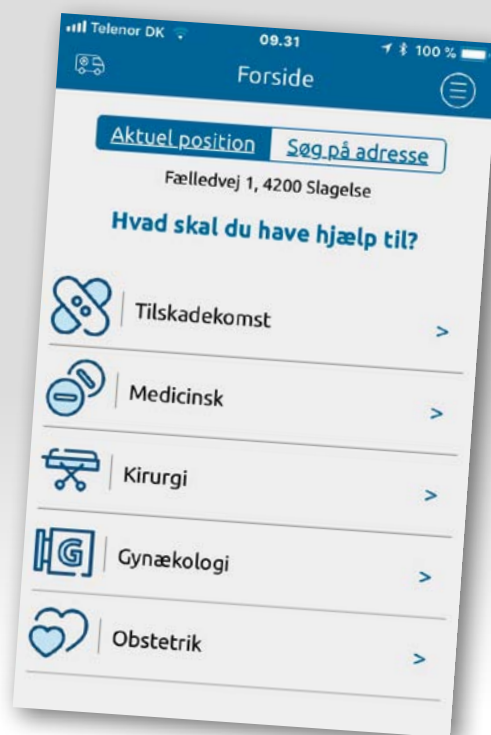


Vi har i tidligere i REDDEREN omtalt ambulancebehandler Anders Bruun Rasmussen og hans app, som gør det nemt for ambulancepersonale at finde rette hospital/afdeling til forskellige patienttyper.

Dette arbejde udløste den 3. oktober Sophus Falcks Mindelegat til Vordingborg-redderen.

I år har det for første gang også været muligt at blive tildelt legatet for en innovativ og kreativ ide, og det kom altså Anders Bruun Rasmussen til gode.

App'en er udviklet i samarbejde med Præhospitalet Center, Region Sjælland. Den er nu tilgængelig for alle ambulancebehandlere, paramedicinere og læger i regionen, og den er klar til at blive rullet ud i resten af landet.



Samsø-reddere vandt lotto-millioner

12 medarbejdere hos Samsø Redningskorps deler fem millioner kroner

Fem millioner skattefri kroner lød gevinsten på, da en lottoklub fra Samsø fik jackpot i sidste måned.

De 12 vindere arbejder alle hos Samsø redningskorps, hvoraf ti af dem er reddere og to arbejder på kontoret.

- Det er jo helt fantastisk, at vi er så mange, der har fået gavn af gevinsten. Vi har en medarbejder, der er flyttet til Samsø for en måneds tid siden med sin kone og små børn. Der er mange omkostninger ved sådan en flytning,

så han kommer på arbejde hver dag i øjeblikket med julelys i øjnene, kan du tro, siger Søren Peter Kjeldahl, der ejer redningstjenesten, til danskespil.dk.

Spillerne har lavet et system, så alle der er med i klubben har valgt nogle yndlingstal, og de betaler til kuponerne over lønnen.

- På den måde kan der ikke ske fejl eller misforståelser. Og der er da et par stykker, der ærgrer sig over, at de ikke har været med i klubben – og som stærkt overvejer at melde sig ind, siger Søren Peter Kjeldahl med et grin.

Nervøs mor

Det var først søndag aften, han fandt ud af, at Lotto-klubben havde været heldige med den helt store gevinst.

- Vores formand Bent ringede til mig fra sin ferie på Kreta og sagde: "Søren Peter, du må gøre mig en tjeneste. Du skal tage hen til min mor og hente en Lotto-kupon". Jeg spurgte om det dog ikke kunne vente til om mandagen,

men det kunne det under ingen omstændigheder, siger han med et grin.

Det viste sig, at Bent havde givet sin mor ansvaret for at tjekke kuponerne, mens han var væk. Og hun skulle altså ikke nyde noget af at sidde med noget, der var så meget værd.

Stor jubel

- Jeg var selvfølgelig lidt skeptisk, da han sagde, at vi havde vundet hele fem millioner. Men Bent lyver altså ikke. Så jeg tog selvfølgelig afsted med det samme, lyder det.

Der var da også stor jubel, da det gik op for de andre vindere, at de hver havde vundet 416.000 kroner.

Endnu ved Søren Peter Kjeldahl ikke, hvad han skal bruge sin andel af gevinsten til.

- Jeg er jo over 50 år, så det er ikke fordi, jeg mangler noget. Men jeg tænker da, at min kone og datter skal ud at shoppe lidt. Og så skal vi en tur ud at rejse, siger han til danskespil.dk.

Følg **RL** på nettet og de sociale medier



Vidste du, at Reddernes Landsklubs hjemmeside har fået en omfattende grafisk overhaling og markant styrkelse på aktualitet og indhold?

På www.redder.dk kan du finde de nyheder og nyhedsbreve, som RL jævnligt sender ud. Du kan også finde vigtige datoer i den faglige kalender, søge i databasen, se hvem der sidder i RL-bestyrelsen og finde links til samarbejdspartnere. Desuden arbejder vi på at etablere adgang til et særligt medlemsområde.

Du kan også sende artikelforslag og få information om fagbladet REDDEREN, og som RL-medlem kan du hente de seneste tre udgaver af REDDEREN i elektronisk form.

Husk også at følge Reddernes Landsklub på Facebook, lige som cirka 1200 kolleger og andre interesserede allerede gør.

OG: Som noget nyt er RL nu også aktiv på Instagram, hvor gode billeder fra bestyrelsesmedlemmernes arbejde og fotos fra REDDERENS reportageture vil dukke op jævnligt.

Vi ses :)

