

Hviletidsregler og ugentligt fridøgn

WEBINAR

Hviletidsregler og reglen om ugentligt fridøgn.



10:00 – 10:45
28. april 2026

 Reddernes Landsklub



Der findes mange regler på det danske arbejdsmarked, som har til hensigt at sætte rammerne for hvornår man må arbejde og hvornår man skal have fri. De regler vil vi gerne udbrede kendskabet til og derfor inviterer vi medlemmer til at deltage i et webinar.

På webinarret vil vi gennemgå disse 3 vigtige hviletidsbestemmelser.

- Reglen om det ugentlige fridøgn
- Reglen om 11 timers sammenhængende hvile
- 48 timers reglen

Det er vigtigt for os at øge kendskabet til disse regler, særligt i en tid hvor mange påtager sig ekstravagter og andet. Reglerne er til for at beskytte os som lønmodtagere og derfor skal vi sikre de overholdes.

Praktisk

Webinaret afholdes den 28.04. kl. 10:00 til ca. 10:45

Webinaret afholdes via TEAMS. Du vil dagen inden modtage et link til webinarret som du skal logge ind med. Du vil kunne tilgå webinarret 10 minutter før det starter.

Tilmelding

Du tilmelder dig via denne formular

Tilmelding til webinar om hviletidsregler

Lønnummer (skal udfyldes)

Dit navn (skal udfyldes)

Din e-mail (skal udfyldes)

Accepter venligst betingelserne for tilmelding.

☐ Reddernes Landsklub må sende mig en e-mail med tilmeldingslink og information.

Send

Vi glæder os til at se dig.